

薬物の問題で困っていませんか？

令和8年度 <後期> 薬物依存症回復支援プログラム

KEEP

Kyoto-City Easy Enough Program for drug addiction
(薬物依存症のための、京都市 ええ感じの プログラム)



このプログラムでは、専門職が進行するグループワークを通して、薬物問題に悩む本人が自己理解を深め、再発の危険サインに気づき、依存症からの回復を目指します。

「KEEP」は、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標にしています。それぞれのペースを大事にしながら、薬物を使わない生活のための手立てを考え、回復の助けとなるものを学んでいきます。ぜひ参加してみませんか？

1. 日時：全9回 14:00～15:30

令和8年11月		17日 (火)
12月	1日 (火)	15日 (火)
1月	5日 (火)	19日 (火)
2月	2日 (火)	16日 (火)
3月	2日 (火)	16日 (火)

2. 対象：薬物問題を抱える本人（京都市内在住の方）

3. 定員：各回10名（事前面談後申込み順）

4. 費用：無料

5. 申込：相談専用電話（075-314-0874）による申込みの

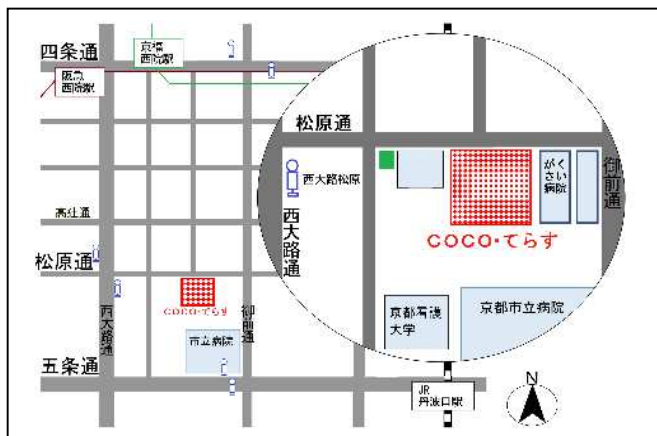
うえ、センターでの事前面談を受けていただきます。
参加については面談後にこちらから連絡します。
途中参加も可能です。

秘密は守ります。通報することはありませんので、安心してお申込みください。

6. 会場：COCO・てらす 4階 活動支援室2

(〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20)

*このプログラムは京都市こころの健康増進センターが実施しています。



京都市バス「西大路松原」バス停から徒歩4分
「市立病院前」バス停から徒歩6分
「四条御前通」バス停から徒歩10分
阪急「西院」駅、京福「西院」駅から徒歩10分
JR「丹波口」駅から徒歩15分
※可能な限り公共交通機関をご利用ください。

発行元：京都市こころの健康増進センター
問合せ：Tel：075-314-0355
Fax：075-314-0504

