

<報道発表資料>

令和8年4月10日

京都市保健福祉局こころの健康増進センター相談援助課

令和8年度 薬物依存症回復支援プログラム「KEEP」

の開催

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、薬物問題を抱える本人を対象とした、薬物依存症回復支援プログラム「KEEP※」を開催します。

このプログラムでは、参加者の回復への助けとして長期的・継続的な参加機会を設けるため、月2回全9回を2クール実施しており、5月から<前期>、11月から<後期>を開始します。

※「KEEP」は、「Kyoto-City Easy Enough Program for drug addiction (薬物依存症のための京都市 ええ感じの プログラム)」の頭文字をとり、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標としています。

1 日 程 前期・後期 いずれも全9回 各回火曜日 午後2時～午後3時30分

前期 (令和8年 5月19日、6月2日、6月16日、7月7日、7月21日、
8月 4日、8月18日、9月1日、9月15日)

後期 (令和8年 11月17日、12月1日、12月15日、
令和9年 1月 5日、1月19日、2月2日、2月16日、3月2日、
3月16日)

2 会 場 COCO・てらす 4階 活動支援室2
(〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20)
*こころの健康増進センターと同じ建物です。

3 内 容

グループワーク形式で専門職が進行を務め、参加者が話しやすい雰囲気の中で、薬物依存症という病気への理解を深めるとともに、回復のための具体的な方法について学びます。薬物依存症への知識や回復への対処方法についてのワークブックを用い、毎回異なるテーマでグループワークを進めていきます。



- 4 対象者 薬物問題を抱える本人。ただし、京都市在住であること。
- 5 定 員 各回10名（事前面談後申込み順）
- 6 費 用 無料
- 7 申込み 相談専用電話（075-314-0874（おはなし））で申込み後、事前面談を受けていただきます。参加については面談後に当センターから連絡します。
- 8 問合せ先 京都市こころの健康増進センター 相談援助課
（電話：075-314-0355、FAX：075-314-0504）