

<報道発表資料>

令和8年4月6日

京都市保健福祉局地域リハビリテーション推進センター相談課

## COCO・てらす(地域リハビリテーション推進センター)

### 「体力測定&からだの相談」の開催

この度、京都市地域リハビリテーション推進センターでは、様々な障害をお持ちで、からだの動きに不安のある方を対象に、御自身の体力を知っていただき、からだの動きに関する御相談をお伺いする「体力測定&からだの相談」を開催します。

#### 【背景と目的】

様々な障害をお持ちで、からだの動きに不安のある方が、加齢や疾病に伴う自身の身体機能・能力を理解し、楽しみながら身体機能の維持向上及び社会参加の促進を図る機会として、体力測定を実施します。

また、からだの相談を実施し、地域で生活する障害をもつ方々のニーズを探ります。

#### 【「体力測定&からだの相談」概要】

- 日時 令和8年5月18日(月) 午前9時～正午(1時間ごとに開催)  
令和8年5月26日(火) 午前9時～正午(1時間ごとに開催)  
午後1時30分～4時30分(1時間ごとに開催)
- 場所 COCO・てらす 4階 研修室1  
(604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20)
- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方で、18歳以上の京都市民
- 測定項目 血圧、握力、下肢筋力、棒反応、長座体前屈、バランス機能、歩行速度、体脂肪率など
- 定員 18名 (5月18日:6名、5月26日:12名 1時間ごとに2名まで)
- 参加費 無料
- 申込期間 5月18日:令和8年4月20日(月)～令和8年5月11日(月)  
5月26日:令和8年4月20日(月)～令和8年5月19日(火)
- 申込方法 地域リハビリテーション推進センター相談課へ電話(075-925-6255)又はFAX(075-925-5920)でお申込みください。  
受付時間:午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く。)  
※ 土・日・祝日を除く。

昨年までの様子



<COCO・てらすへのアクセス>

(604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20)

市バス 西大路松原 バス停から徒歩4分

市立病院前 バス停から徒歩6分

阪急電鉄 西院駅から徒歩10分

京福電鉄 西院駅から徒歩10分

JR 丹波口駅から徒歩15分

<地域ガエルについて>

「地域に帰る (地域リハビリテーションの推進)」PR キャラクター



<お問合せ先>

京都市保健福祉局地域リハビリテーション推進センター相談課

電話：075-925-6255