

<報道発表資料>

令和7年12月19日

京都市保健福祉局医療衛生推進室医療衛生企画課

年末年始の医療相談先

例年、冬場はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、様々な感染症が流行する季節です。今シーズンは、インフルエンザの流行が早く、すでに警報が発令されております。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大も懸念されます。

年末年始には多くの医療機関が休診となりますので、もしものときの備え、相談先の御確認等、今のうちからできる準備をお願いします。

<年末年始の相談先>

かかりつけの医療機関が休診されていることもありますので、あらかじめ休診日時等を確認しておきましょう。もしものときに備えて以下の相談先もありますので、御活用ください。

- 救急安心センターきょうと（＃7119）

看護師から受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができる電話相談窓口です。

相談時間：24時間対応

U R L： <https://www.pref.kyoto.jp/iryo/7119.html>

- 小児救急電話相談（＃8000）

急病や怪我などで子どものことが心配になったとき、看護師又は小児科医師に電話で相談できる窓口です。

相談対象：15歳未満の子ども及びその家族等

相談時間：19時から翌朝8時まで

U R L： <https://www.pref.kyoto.jp/iryo/8000.html>

- 年末年始期間中に受診可能な医療機関

- (1) 京都府救急医療情報システム（京都健康医療よろずネット）

救急医療機関の案内のほか、休日診療所等の開設状況をお知らせしています。

U R L： <https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx>

- (2) 京都市急病診療所

実施期間：①令和7年12月27日（土）

②令和7年12月28日（日）～令和8年1月4日（日）

受付時間：小児科（① 14時～17時、18時～翌日8時

② 10時～17時、18時～23時）

内科・眼科（① 18時～22時 ② 10時～17時、18時～22時）

耳鼻咽喉科（① 診療なし ② 10時～17時）

※小児科は15歳未満、内科は15歳以上の方が対象です。

連絡先：075-354-6021

住所：〒604-8418 京都市中京区西ノ京東梅尾町6（府医師会館1階）

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000136541.html>

● その他

「京都市保健所業務お問合せボット」では、チャットボットによりインフルエンザや新型コロナウイルスをはじめ、感染症の情報提供をしておりますので、御活用ください。

URL：https://www.smartbot.jp/webchat/smbo_0440_wtans/

右の二次元コードからもアクセスできます。



<感染症予防>

市民の皆様一人ひとりの「かからない」、「うつさない」を意識した行動が重要です。

● 「かからない」ために基本的な感染対策を心掛けましょう。

- ・石けんによる手洗いを励行しましょう。
- ・人混みを避け、場面に応じてマスクを着用しましょう。
- ・十分な休養と栄養をとり、体の抵抗力を高めましょう。
- ・加湿器等を利用し、部屋の湿度を50～60％に保ちましょう。
- ・室内ではこまめに換気をしましょう。
- ・新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防接種を検討しましょう。

京都市では65歳以上の方などを対象とする高齢者新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザ定期予防接種を実施しています。

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000331289.html>

右の2次元コードからもアクセスできます。



● 「うつさない」ために

- ・マスクは場面に応じて適切に着脱し、「せきエチケット」（せき、くしゃみをするときは、ティッシュ等で口と鼻を覆う、マスクを着用する。）を実践しましょう。
- ・症状のある方は、人混みや繁華街への外出を控え、安静にして、休養をとりましょう。

- 常備薬等の備えを
もしもの発熱に備えて、解熱鎮痛剤等の常備薬や国が承認した抗原定性検査キット等を用意しましょう。
- 海外旅行を予定されている方へ
日本では流行していない感染症に注意しましょう。検疫所のホームページ等で渡航先の感染症の流行状況を把握し、予防接種が可能なものについては、予防接種を早めに検討する等、適切な感染対策を実施しましょう。

【厚生労働省ホームページ（海外へ渡航される皆様へ）】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekka-ku-kansenshou18/index_00003.html

（参考）

- 1 京都市内のインフルエンザ発生動向について

U R L : <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000102856.html>

- 2 京都市内の新型コロナウイルス発生動向について

U R L : <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000312164.html>

本件に関するお問合せ先

京都市保健福祉局医療衛生推進室医療衛生企画課

電話：075-222-3636（医務担当）

075-222-4244（健康危機対策担当）