

<報道発表資料>

令和8年1月8日

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

## 令和7年度 第3回 京都市ひきこもり家族研修会・交流会の開催

京都市では、この度、ひきこもり状態にある方の御家族を対象に、ひきこもりについての理解を深め、御家族の思いを共有するため、研修会及び交流会を開催します。

「ひきこもり状態にある本人に家族としてどのように向き合えばいいのか。」「家族としてできることはあるだろうか。」など、日頃の思いを皆さんと一緒に考えます。

### 【研修会・交流会概要】

- テーマ ひきこもりからの回復に向けて～家族ができるサポートとは？～
- 講師 甲南女子大学 心理学部 心理学科講師 木場 律志（きば ただし）氏
- 日時 令和8年3月5日（木）午後2時から午後5時まで（受付開始：午後1時40分）
- プログラム（1）研修会（講師による講演 約75分（休憩時間を含む））  
（2）交流会（小グループに分かれて参加者同士の交流 約45分）  
（3）個別相談会（支援機関による相談ブース 約60分）  
※ 交流会は「聞くだけ」の参加も可能です。  
※ 参加区分は、「研修会のみ」又は「研修会と交流会の両方」のいずれかです。  
どちらの場合も自由に個別相談会に御参加いただけますが、研修会と個別相談会に御参加される場合は、交流会が終了するまで会場外でお待ちいただくことになります。
- 場所 京都市中央青少年活動センター 3階 大会議室  
（〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262）
- 対象 ひきこもり状態にある方の御家族  
（少なくとも当事者又は御家族のいずれかが京都市内在住である方）  
※ 講演内容は、概ね49歳までのひきこもり状態にある方の御家族を対象としています。
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 申込期間 令和8年1月13日（火）～令和8年3月3日（火）
- 申込方法 福祉のまちづくり推進室に 電話（075-222-3529）又は以下ホームページの受付フォームからお申込みください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000347472.html>

### <京都市中央青少年活動センターへのアクセス>

地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から徒歩5分

※会場へは公共交通機関を御利用ください。

### <お問合せ先>

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

電話：075-222-3529 FAX：075-256-4652

