

無料

令和7年度 第3回 京都市ひきこもり家族研修会・交流会

# ひきこもりからの回復に向けて ～家族ができるサポートとは？～



今回の研修会では、ひきこもっている若者の心の状態を中心に、ひきこもりに関する基本的な知識や対応の仕方についてお話しします。交流会では、参加者同士の思いを共有しながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。また、個別相談会は、講師や京都若者サポートステーション（※）などの支援機関に直接相談できる機会となっております。

（※）働くことについて様々な悩みを抱える15～49歳の方が就労に向かえるよう支援を行う機関

日時

令和8年3月5日(木)

研修会：14:00～15:15

※13:40受付開始

交流会：15:15～16:00(参加自由)

個別相談会：16:00～17:00(参加自由)

対象

ひきこもり状態にある方のご家族  
定員 50名(先着順)

※本人又は家族が京都市在住の方

※講演内容は、概ね49歳までの

ひきこもり状態にある方のご家族を  
対象としています。

会場

京都市中央青少年活動センター  
3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町262

※地下鉄烏丸線「四条駅」・

「烏丸御池駅」から徒歩5分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

講師：

木場 律志 氏

甲南女子大学 講師／

甲南女子大学

心理臨床センター

こころの相談室 相談員



○大学院で家族支援（家族療法）を学んだ後、教育現場や医療現場を中心として、不登校やひきこもり、心身症や発達障害など様々な問題に対して心理支援を実践

○脳神経リハビリ北大路病院カウンセラー、臨床心理士、公認心理師、博士（医学）、日本ブリーフサイコセラピー学会常任理事（研修委員長）



申込み・問合せ

申込フォームはこちらから⇒



☎075-222-3529 FAX: 075-256-4652

3月3日（火）までに、電話、FAX又は申込フォームでお申し込みください。

< 申込みに必要な内容 >

①参加区分：「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」

②参加者氏名 ③参加者連絡先 ④当事者年代 ⑤当事者居住区

※ 研修会にお申し込みいただいた方は、  
自由に個別相談会へご参加いただけます。

