

<報道発表資料>

令和7年9月19日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

市民ぐるみ運動「プラスせんぼ」事業

「歩いてたのしむ京都 デジタルスタンプラリー

～まちあるきで出会ういいトコ巡り～」の開催

京都市では、「健康長寿のまち・京都」の実現に向け、市民に分かりやすく取り組みやすい、市民ぐるみ運動として、「歩く」ことをテーマに、現状よりも1日の歩数を1,000歩増やす「プラスせんぼ」の取組を推進しています。

今般、同取組の一環として、対象エリアを巡ることで、楽しみながら歩くことのできるイベント「歩いてたのしむ京都 デジタルスタンプラリー」を開催し、市民の主体的な健康づくりを目指します。

【開催概要】

● 開催期間

令和7年10月10日（金）～12月14日（日）

● 開催エリア

京都市内8スポット（京都市役所周辺エリア）

※スポット予定：かざりや 簾、亀屋良長、京都経済センター、京都文化博物館、
下京図書館、dari K 三条本店、半兵衛麩、ロームシアター京都

● 参加方法

- ① スマートフォンを使って、専用ページ（準備中）にアクセスし、「デジタルスタンプラリーを始める」をタップして、ニックネームとパスワードを入力もしくはLINEログインを行い、スタンプラリーを開始します。
- ② スポットの施設及び店舗に着いたら、「歩いてたのしむ京都 デジタルスタンプラリー」のポスターを見つけて、二次元コードをスマートフォンから読み取り、「スタンプGET ボタン」を押してスタンプを入手します。
- ③ 全てのスタンプを集めると、賞品の抽選に応募することができます。

【賞品】ワイヤレスヘッドホン（抽選3名）、鴨肉コンフィのオイル漬け（抽選40名）

● 事業詳細

詳しい情報は、京都市健康づくり応援サイト「京・けんこうひろば」の以下ページに順次公開していきます。

（URL）<https://kyo-kenko.city.kyoto.lg.jp/event/52159>

● 問合せ

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

所在地 〒604-8571

京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地 京都市役所 北庁舎4階

電話 075-222-3419

＜参考＞ 市民ぐるみ運動のキャッチフレーズ「プラスせんぼ」の推進

人生100年時代を見据え、市民・地域主体の健康行動の定着を図るために、「歩く」をテーマに取組を進めることとし、現状よりも1日の歩数を1,000歩増やす「プラスせんぼ」をキャッチフレーズに、124団体が参画する「健康長寿のまち・京都市民会議」を中心に市民ぐるみ運動として歩行を促す取組を実施しています。

いつもの暮らしに

プラスせんぼ
+1000 

歩くことから健康づくり！ 