



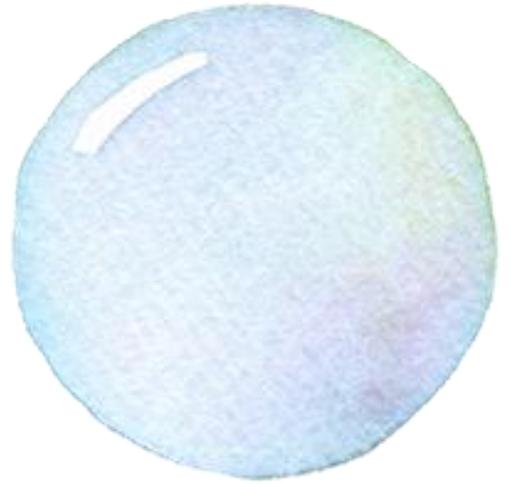
京都市



こころのサポート

ふれあい

交流サロン



パンフレット



# 目次

こころのサポートふれあい交流サロンについて.....	1
YOUYOU館.....	2
恒河沙.....	3
はんなり上京.....	5
ここサポ・ルーム.....	7
ふれあいサロン円町.....	9
こころのサポートふれあい交流サロン「なごやかサロン」.....	11
るまんやましな.....	13
コミュニティサロンふう.....	15
ふれあい交流サロンてあとろ.....	17
ふれあいサロンたんぽぽ.....	19
ふれあい交流サロン「にしきょう」.....	21
ふれあいサロンつばさ.....	23
MAP.....	25



## こころのサポートふれあい交流サロンについて

京都市では、障がいのある方もない方も地域で共に生活し、集いふれあう場所として、市内 12 か所にサロンを設置し、精神障がいのある方の地域交流の場を確保するとともに、生活情報の提供・交換、日常生活の相談など多様な活動の場を提供しています。

## サロンの利用について

こころのサポートふれあい交流サロンは、こころの病のある人、地域住民、ボランティア活動を希望する人など、どなたでも利用できます。

開所日時や利用規則（ルール）等は各サロンによって異なりますので、各サロンの紹介ページをご覧ください。

サロンの利用規則を守り、利用する人皆が気持ちよく過ごせるようにしましょう。



## YOUYOU館

### 連絡先・利用時間

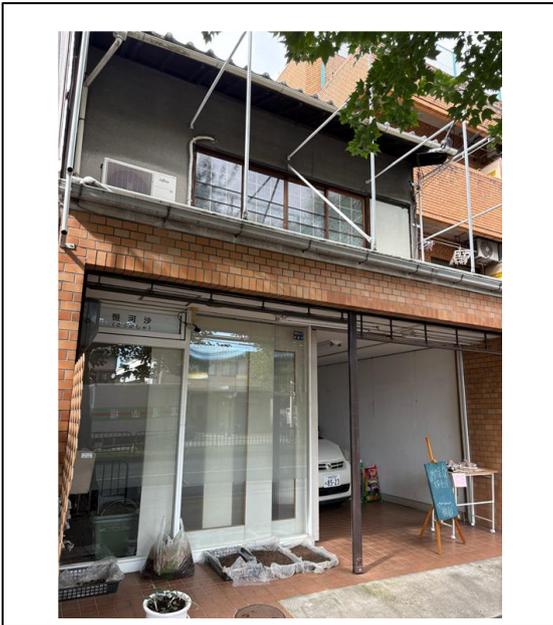
- ・住所 京都市北区小山下初音町14-4
- ・TEL 075-495-6085
- ・FAX 075-495-6095
- ・利用時間（曜日、時間）  
月・火・木・金 10:20~16:20
- ・ホームページ  
<http://www.interq.or.jp/asia/samasama/>

### YOUYOU館ってどんなところ？

休学や休職で通院以外に外出する機会や誰かと話す機会が減っている方にオススメです。

過干渉にならない他愛ない対応に努めています。

# 恒河沙



## 連絡先・利用時間

- ・住所 京都府京都市北区紫野下鳥田町17-1
- ・TEL 075-493-1953
- ・FAX 075-493-1953
- ・E-mail [gogasya@gmail.com](mailto:gogasya@gmail.com)
- ・利用時間（曜日、時間）  
月・火・木・金、10:00 ~ 17:00
- ・ホームページ

<https://gogasyahp2022.wixsite.com/my-site>

## 恒河沙ってどんなところ？

主に10代から40代の自立を目指す方、その保護者の方、精神科医・臨床心理士・精神保健福祉士等の専門家、地域の方々などが集まり、相談やレクリエーションなどの交流を活発にしています。

## 最寄りの交通機関

京都市バス 下鳥田町  
地下鉄烏丸線 北大路

## 駐輪情報

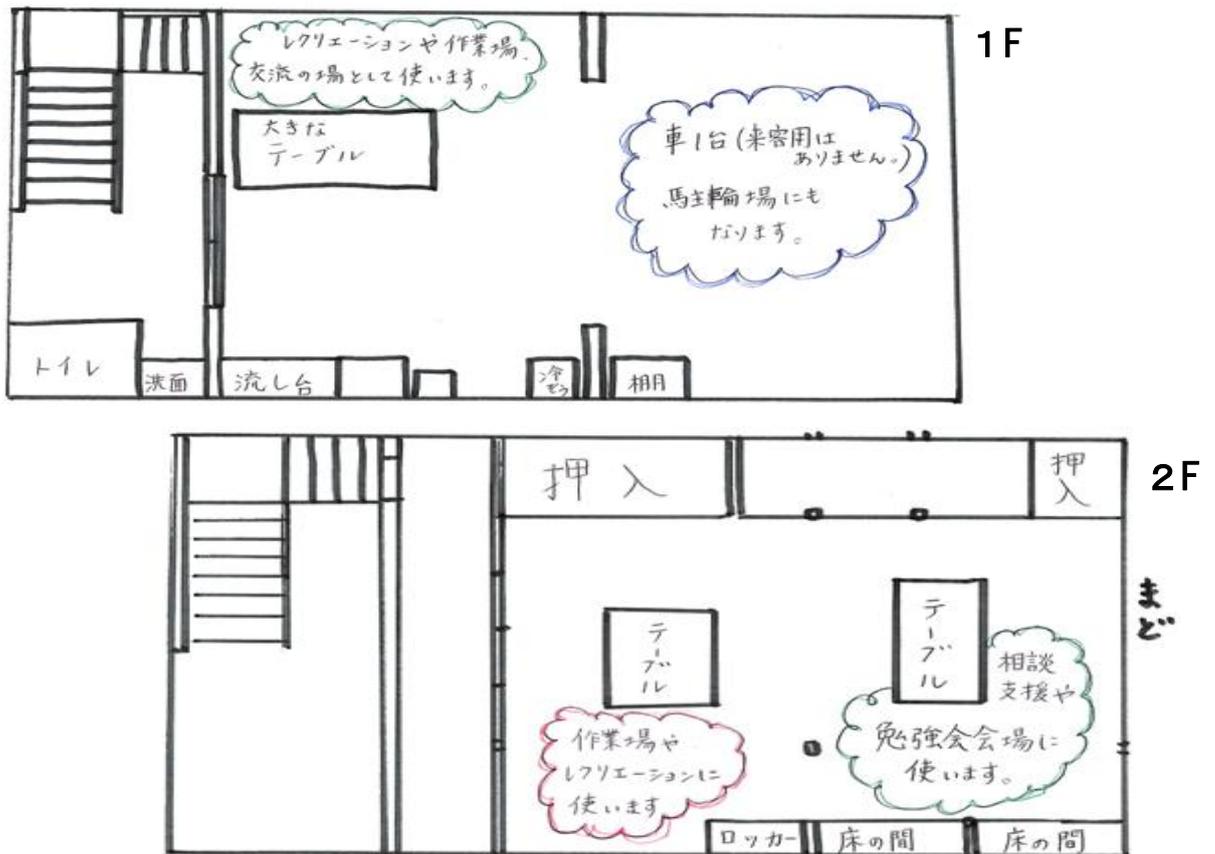
事業所内に駐輪可能



## 利用されるにあたって

事前に電話かメールで相談したい旨をお知らせください。

## サロンの見取り図



## 当サロンの特徴



刺し子やズボンなどの裁縫中です。



ボードゲームを楽しんでいます。



藤袴の匂い袋を作っています。

### 利用者が多い時間帯

火・金曜 11:30~12:30 レクリエーション  
ボードゲームやカードゲームで楽しんでいます♪

# はんなり上京



## 連絡先・利用時間

住所 〒602-8148  
京都市上京区丸太町通堀川西入  
京都二条ハイツ 2階

TEL 075-755-7017

利用時間 月・火・木・金曜  
10:00～16:00  
(水・土・日・祝祭日、年末年始はお休み)

誰でも利用できる  
居場所です  
ゆっくりのんびり  
いつ来てもいい  
いつ帰ってもいい



## 最寄りの交通機関

### ・市バスでお越しの方

「堀川丸太町」停留所より徒歩 1～2分  
9,10,12,50,67,93,101 洛バス,202,204 系統

### ・「堀川丸太町」停留所までは

地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車、市バス「烏丸丸太町」から 10,93,202,204 乗車  
地下鉄東西線「二条城前」駅下車、市バス「二条城前」から 9,12,50,67,101 洛バス乗車

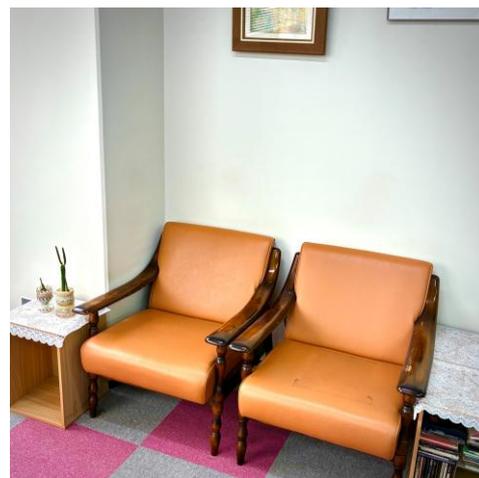
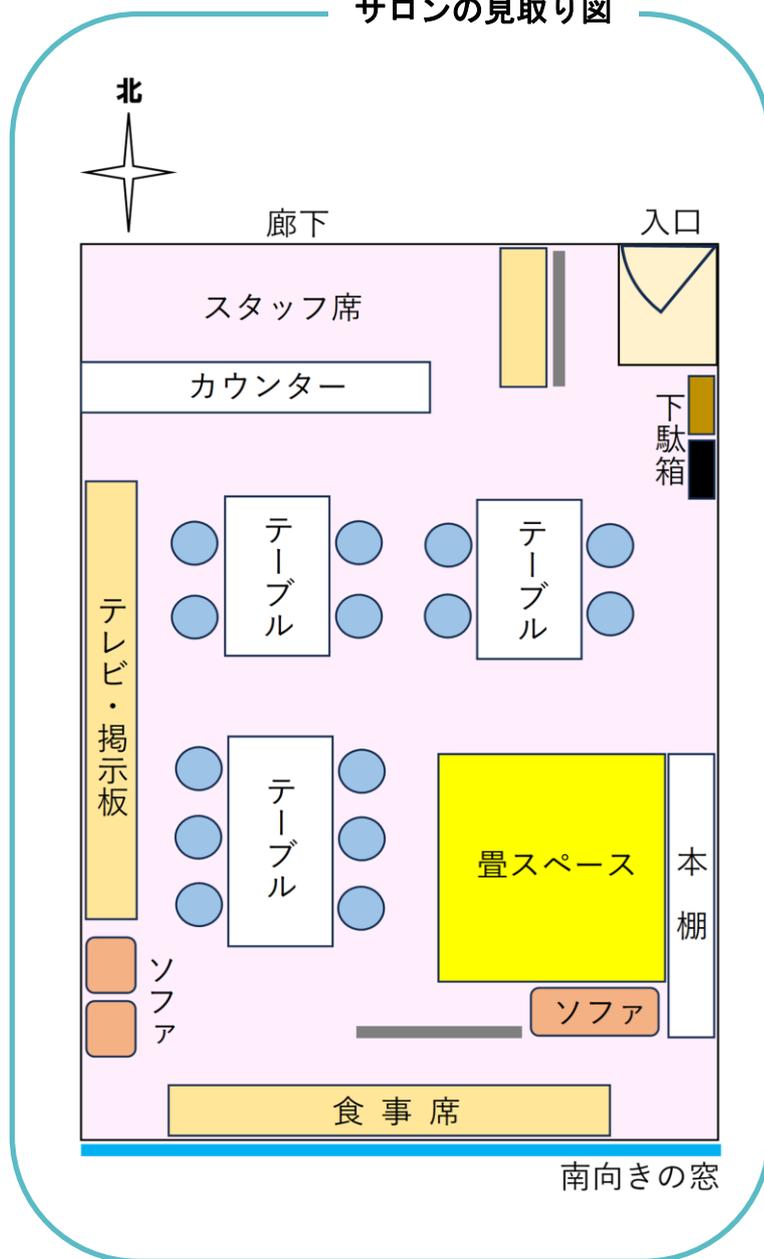


## 駐輪情報

はんなり上京には駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。



## サロンの見取り図



## はんなり上京ってどんなところ？

はんなり上京は、こころに病を持つ人の憩いの場や地域交流の場として、事業を実施しています。どなたでも気軽にご利用いただけます。明るく、ゆったりした空間でお過ごしください。コーヒーやジュース、お茶、お菓子などの喫茶メニューもご用意しています。食事の持ち込みも可能です。あみものサロンや文化祭、X'mas 会など各種行事も開催しています。



### 連絡先・利用時間

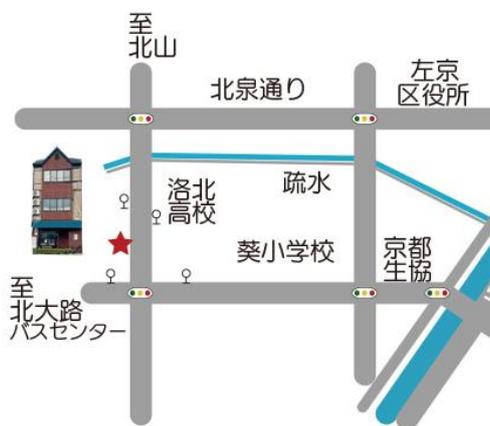
- 住所:京都市左京区下鴨梅ノ木町7番地1
- TEL&FAX:075-201-8073
- E-mail:mypath@lpw-kyoto.org
- 利用時間:  
月・水・木・金 10:30~16:30
- HP: <https://lpw.kyoto/>



### ここサポ・ルームって どんなところ?

対象をひきこもり・発達障害の当事者、ご家族、支援関係の方とさせて頂いています。毎週木曜日にはひきこもり・発達アラウンド相談、家族学習サロンを行っています。講師:澤月子先生(臨床発達心理士、自閉症スペクトラム支援士)他 比叡山を望む落ち着いたスペースでお待ちしています。

## MAP



### 最寄りの交通機関

市バス(204、206、206系統)「洛北高校前」下車、徒歩2分  
市営地下鉄「北大路」「北山」下車、徒歩11分

### 駐輪情報

お問合せください



### 利用されるにあたって

基本的にご利用は予約制となっています。

2か月に1回程度は休日サロンを開催します(ホームページ等でお知らせ)

## サロンの見取り図



## 当サロンの特徴



地域の学生ミーティングの場として

## 送り火鑑賞会



8月16日は夕方からサロンで鑑賞会



e-sports オンライン大会に参加

## 利用者が多い時間帯

昼食・昼休み：12:00～14:00  
木曜日は個別相談

## ふれあいサロン円町



### 連絡先・利用時間

- ・住所 京都市中京区西ノ京北円町 10  
円町ビル 2階
- ・TEL 075-465-1179
- ・FAX 075-465-1179
- ・E-mail fureaisalon.enmachi@gmail.com
- ・利用時間 (曜日、時間)  
月・火・木・金曜日 10時～16時  
(土・日・祝祭日は休み)
- ・ホームページ



<https://enmachisalon.wixsite.com/enmachi-salon>

### ふれあいサロン円町ってどんなところ？

円町ビル 2階にある、地域のみなさんのフリースペースです。カフェドリンクや歓談はもちろん、PCやオセロ、ギターなども自由楽しめます。月2回の生活相談会やクリスマス会などの季節の行事も充実。どなたでも気軽に「青いテント」を目印にお越しください。



### 最寄りの交通機関

- 市バス
- ・西ノ京円町
- JR
- ・円町駅

### 駐輪情報

駐輪スペース等ございませんので、公共交通機関をご利用下さい。



### 利用されるにあたって

- ・最初に利用登録をご記入いただければ、いつでもご利用いただけます。(ご記入は任意です)
- ・ご利用にあたっては、当サロンの利用ルール(例: お金の貸し借り、他者への非難、政治・宗教・販売などの勧誘の禁止)をお守りいただき、利用される皆さまがのんびりくつろげる空間づくりにご協力ください。

## サロンの見取り図



## 当サロンの特徴



### 主な催し

- ・サロンの集い（3ヶ月位に一度開催）  
季節の行事と併せて行う交流会。  
新年・ひな祭り・七夕など
- ・クリスマスコンサート（12月開催）  
近年はゴトウゆうぞうさんの演奏で歌あり、  
笑いありで楽しいイベントです。

### 喫茶メニュー

- ・コーヒー（アイス・ホット）¥100
- ・紅茶（ホット）¥100
- ・紅茶（アイスレモンティ）¥50
- ・ジュース（リンゴ・オレンジ・トマト）¥70
- ・カルピス¥50

### 自由に利用できるもの

パソコン、タブレット、テレビ、オーディオコンポ、囲碁、将棋、フォークギター、電子ピアノなど

### インターネット環境完備

パソコンでのインターネットはもちろん、スマホでも気軽にネットが出来るようWiFiも無料で利用できます。

### 利用者が多い時間帯

正午～午後3時ごろが比較的利用される方が多いです。

 Instagram  X(旧 Twitter)



情報発信中！



## こころのサポートふれあい交流サロン「なごやかサロン」



COCO・てらす外観

### 連絡先・利用時間

●住所：〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町  
1番地の20 COCO・てらす東館4階

●TEL：075-323-3204 ●FAX：075-323-3220

●開所日

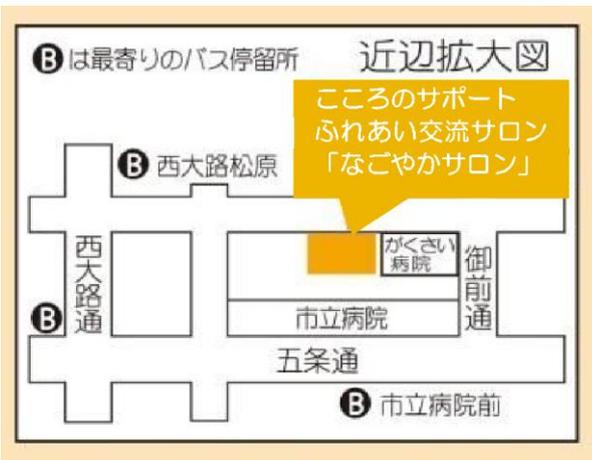
月・水・木・金 16：00～19：00

土・日 9：00～16：00

※火曜日、第3日曜日、祝日、12/29～1/3を除く

●ホームページ：

<https://kyoto-kosainokai.jp/jigyosolist/nagoyakasalon/>



### なごやかサロンってどんなところ？

「家から一步外に出たい」「一人にいるよりも誰かと話したい」「こんなことで悩んでいるんだけど聞いてほしい」「みんなで一緒にごはんを食べたい」・・・など、利用する目的は様々ですが「なごやかサロン」は障害のある方やご家族、地域住民の方が気軽に自由に過ごすことができる場所です。

### 最寄りの交通機関

- ・市バス「西大路松原」バス停から徒歩4分
- ・阪急・京福「西院」駅から徒歩10分
- ・JR「丹波口」駅から徒歩15分

### 駐輪情報

COCO・てらす敷地内西側駐輪場をご利用下さい。

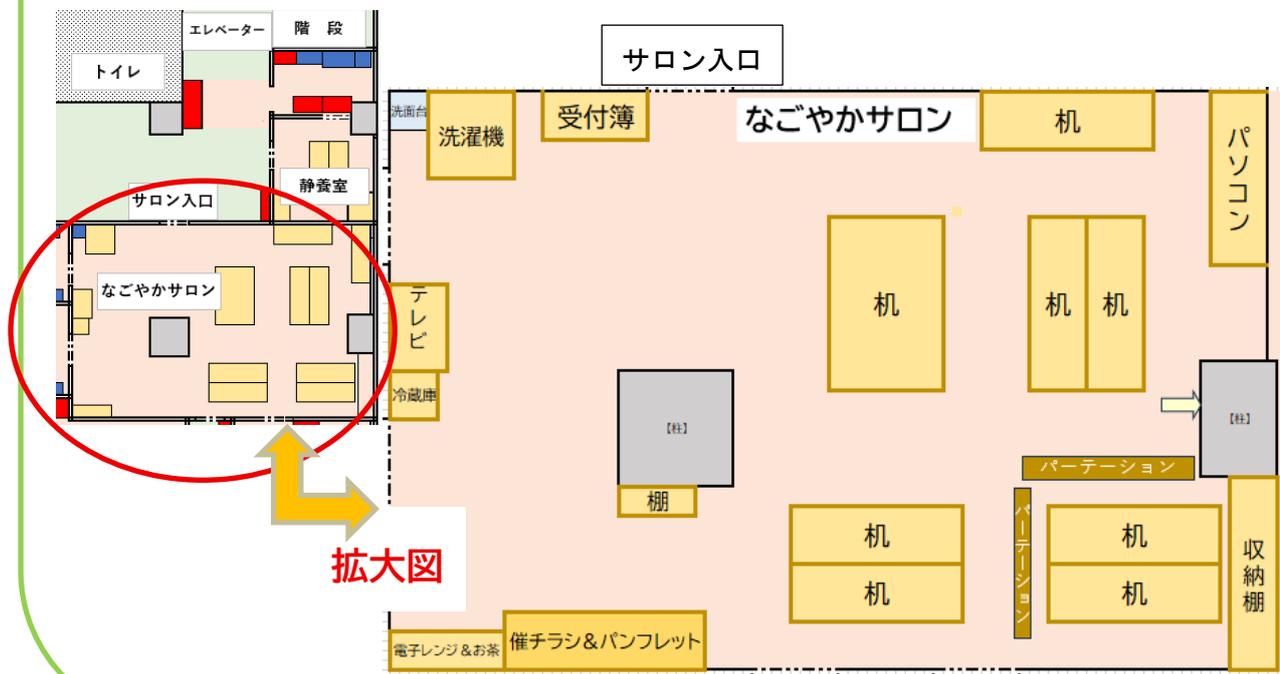


### 利用されるにあたって

初めて来所される方は事前にご連絡ください。見学日の調整をさせていただきます。見学は「見学受付記録」に差支えない範囲でご記入いただき、サロンの概要や利用にあたってのご説明と建物内のご案内をいたします。継続して利用を希望される方には登録申込みをさせていただきます。サロンでは利用の決まりを守ってご自由にお過ごしください。もし周囲への迷惑になる行為やサロン運営の妨げになる行為があればご利用を控えていただくこともあります。

## サロンの見取り図

- COCO・てらす東館エレベーターで4階へ上がり、正面がサロンです。
- 平日 18:00 以降および土日は、COCO・てらすの正面玄関が閉まっていますので、建物東側の「通用口」のインターホンを押して入館し、案内に従ってサロンまで来てください。



## 当サロンの特徴

### <ぴあトーク風景>

テーマを決めて皆で話し合っています。



### <ワークショップ風景>

押し花アートです。



サロンに届いた情報は、皆さんに見ていただけるように掲示しています。

### 利用者が多い時間帯

土曜日、日曜日の午後にお越しくださる方が多いです。(特に催しのある日。ホームページに掲載の予定表を参考にして頂ければと思います。)

## るまんやましな



### 連絡先・利用時間

- ・住所 〒607-8154 京都市山科区東野門口町 1-2
- ・TEL 075-644-5148
- ・FAX 075-644-5148
- ・E-mail olive-cw@rio.odn.ne.jp
- ・利用時間 月・水・木・金（火土日祝は休み）  
10:00～16:30（月は16:00まで）
- ・ホームページ <https://olive-net.info/>

### るまんやましなってどんなところ？

こころの病のある人も地域の方もみんな仲良くカウンターを囲んでおしゃべりをしています。一見すると誰が当事者で誰が地域の人かわかりません。ぜひ貴方もどうぞ。

### サロン周辺の地図



### 最寄りの交通機関

市営地下鉄東西線東野駅下車6番出口約4分。

### 駐輪情報

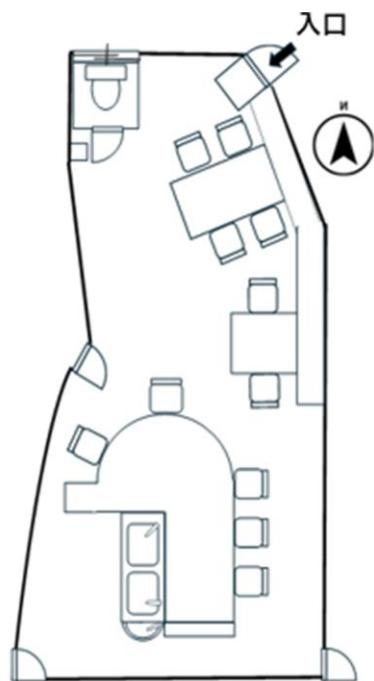
自転車、バイクはサロンの横に置けます。



### 利用されるにあたって

どなたでもご利用いただけます。ただし、サロン内ではだれでも安全、安心に利用していただくため利用規則を守っていただきます。

## サロンの見取り図



店舗外観



オリーブ農園の花を飾っています。

## 当サロンの特徴

おいしいコーヒー  
や季節の飲み物が  
あります。パン、ク  
ッキーはテイクア  
ウトも可能です。

第2・第4木  
曜に出張相談  
を行っています。

月2回のうたサロ  
ンやぶらりサロン  
(おでかけ)等、  
地域の方とのイベ  
ントがあります。

### 利用者が多い時間帯

特に多い時間は  
ありません。  
いつも誰かが  
います。

## コミュニティサロンふう



### 連絡先・利用時間

- ・住所 〒600-8033  
下京区寺町通仏光寺下の恵美須之町 534  
ジョイント・ほっと内
- ・TEL 075 - 353 - 2145
- ・FAX 075 - 353 - 2165
- ・E-mail joint-hot@snow.plala.or.jp
- ・利用時間（曜日、時間）  
（月）～（金）14:30～19:30  
※基本土日祝休み。  
祝日は開所する場合もある。
- ・ホームページ <https://teriteri.org/>

### コミュニティサロンふうってどんなところ？

“ふう”は、ふう～と一息くつろげ、いろいろな人が集まることで様々なふう（風）が入ってくる風通しの良い居場所。  
子どもから大人まで、色々な人と出会い、交流を深めながら、ふう～と一息つける居場所づくりをしませんか？

### 最寄りの交通機関

- ・京都市バス「河原町松原」バス停より徒歩4分
- ・阪急京都線「京都河原町駅」より徒歩6分
- ・京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」より徒歩10分
- ・京阪本線「祇園四条駅」より徒歩10分

### 駐輪情報

当サロンは駐輪スペースはございません。  
公共交通機関でご来所していただきますようご協力お願いいたします。



### 利用されるにあたって

- ◇ どなたにも安心してご利用いただけるよう、『わかちあいのルール（「人の悪口は言わない」「声のトーンを配慮する」等）』を設けています。お互いに心地良い時間を共有できるよう協力しましょう。
- ◇ 「どんな場所か知りたい」という方は、実際に来ていただいて、過ごし方など説明させていただくこともできます。お気軽にお問い合わせください。



当サロンはジョイント・ほっとの店舗内にて開所しています。ゾウのマークの看板を目印にお越しください。

## サロンの見取り図



## 当サロンの特徴

### 木の香りのあたたか空間

昼の時間はカフェとして営業しています。  
木を基調にした温もりある空間がゆったりとした時を刻みます。



### 子どもからお年寄りが集えるサロン

サロンには、子連れの親子からお年寄りの方、時には海外の旅行者まで色々な方が利用されます。  
店舗の飲み物を注文することができます。  
\*お茶は無料です。



### イベントやってます

書道教室や手話サークルなどのイベントを開催しています。



### 四条河原町から近い

京都の繁華街四条河原町から徒歩10分程度。お買い物ついでに立ち寄れます♪



利用者が多い時間帯

15:00~17:30

## ふれあい交流サロンてあとろ



### 連絡先・利用時間

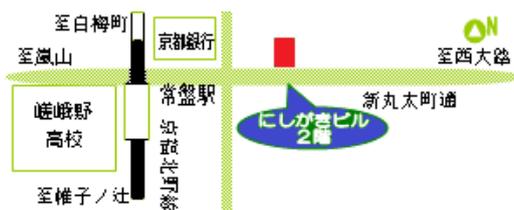
- ・住所 右京区常盤窪町18  
にしがきビル2階
- ・TEL 075-873-1776 (平日9時~16時)
- ・FAX 075-862-4061
- ・E-mail prpkyoto@gmail.com
- ・開所日時 (平日月曜日から金曜日)  
9:15~15:00 (月のみ9:15~13:00)
- ・インスタグラム

<https://www.instagram.com/prpwaku2za/>

### 「てあとろ」ってどんなところ？

ギャラリー型のサロンで、毎月展示会を開催し、絵画、写真、工作などの作品を展示しています。展示をしてみたい方も募集しています。詳細についてはメールや電話でお問い合わせください。

### サロンの周辺地図



### 最寄りの交通機関

- ・市バス: 75,85,91,93  
常盤・嵯峨野高校前
- ・嵐電: 常盤駅
- ・JR: 太秦駅、花園駅

### 駐輪情報

駐輪場あり  
にしがきビル北側(丸太町通の北側筋)  
※詳しい場所はお問い合わせ下さい。



### 利用されるにあたって

てあとろはギャラリー型のサロンで、作品展示を鑑賞される方が多いです。おしゃべりはもちろん大丈夫ですが、静かに過ごされる方にも配慮して、お互いマナーを守り節度をもってご利用下さい。

カフェでコーヒー、紅茶等を販売していますが、飲食物の持ち込みも自由です。

## サロンの見取り



## 当サロンの特徴



わくわくおかしセット&アイスコーヒー

展示会（毎月開催）

### 利用者が多い時間帯

お昼 12時から13時に利用される方が比較的多いです。（地域のサークルが展示される期間は、日により地域の人々の来所が多いです。）おしゃべり好きのボランティアさんもお昼時間に来られる曜日もあります。月曜日は喫茶がないので来場者は少なめです。

# ふれあいサロンたんぽぽ

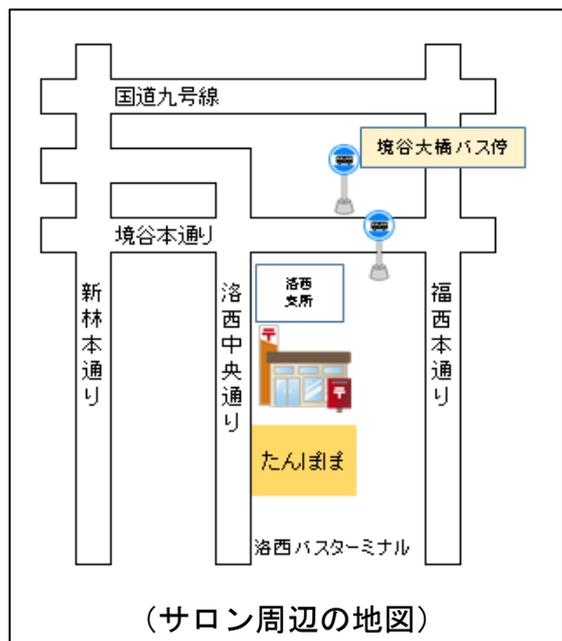


## 連絡先・利用時間

- ・住所 京都市西京区大原野東境谷町 2-5-9  
洛西センタービル
- ・TEL 075-333-5802
- ・FAX 075-333-5802
- ・E-mail tanpopo-popo@poppy.ocn.ne.jp
- ・利用時間（曜日、時間）  
月・火・木・金 午前9時～午後3時
- ・ホームページ なし

## 「ふれあいサロンたんぽぽ」って どんなところ？

主に就労支援事業所たんぽぽハウスのメンバーが利用しています。  
サロン単独のイベントはありません。  
買い物や散歩の合間に少し休憩がしたい方  
ひとりで静かに過ごしたい方の利用に向いています。



## 最寄りの交通機関

- 阪急桂駅より市バス  
JR 桂川駅より市バス  
ヤサカバス
- ・洛西バスターミナル下車すぐ
  - ・境谷大橋下車徒歩 5分

## 駐輪場

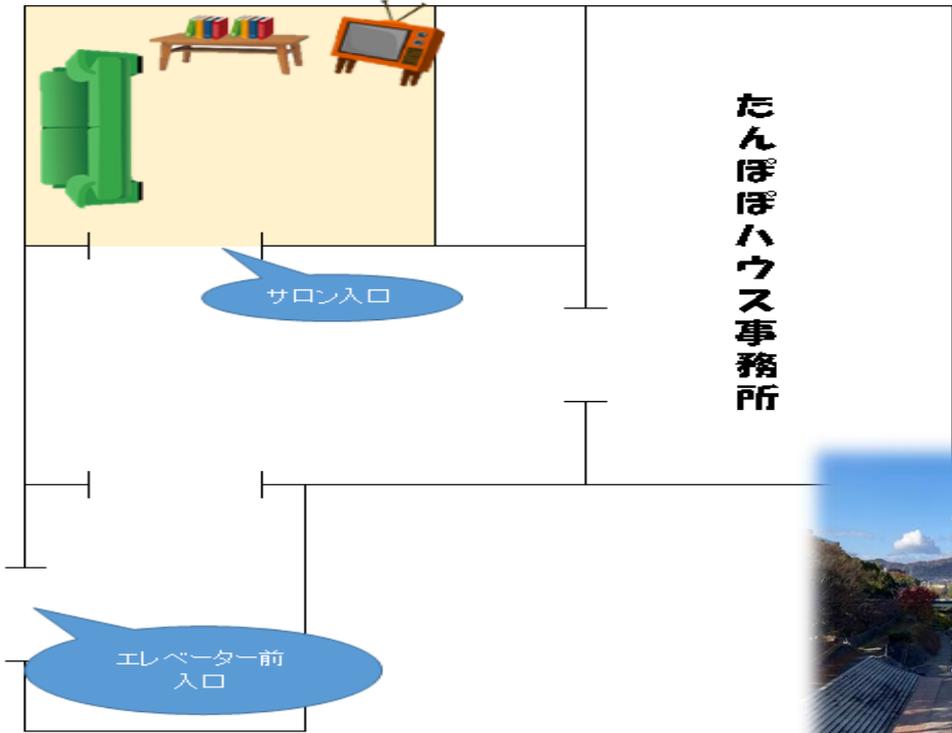
洛西センタービルの  
駐輪場をご利用下さい



## 利用されるにあたって

サロン利用には登録が必要です。  
まずは電話にて見学予約の上お越しください。

# 当サロンの見取り図



# 当サロンの特徴



ビルの前がバスターミナルとショッピングセンターで、とても便利な場所にあります

**利用者が多い時間帯**  
お昼前後の利用が多めです





## 行事いろいろ

カラオケ



クリスマス会&交流会



家族会とバスツアー(琵琶湖博物館)

## ユーザー企画

フラワーアレンジメントの会

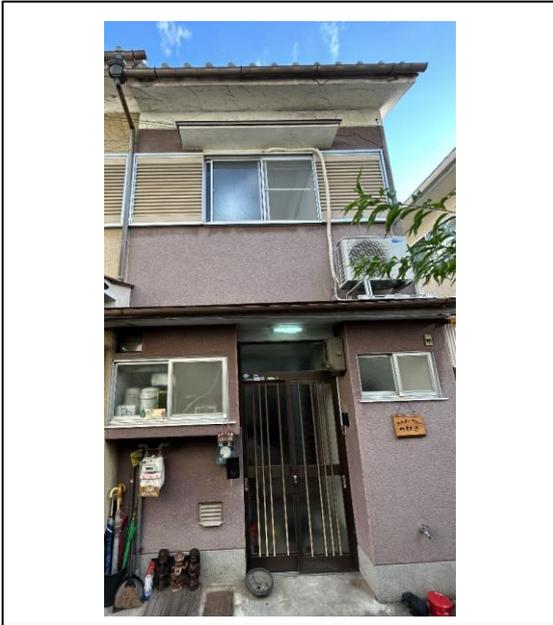


おぜんざいを食べる会

## 利用者さんの作品



# ふれあいサロンつばさ



## 連絡先・利用時間

- ・住所：京都市伏見区榊形町 458-1
- ・TEL：075-611-2515
- ・FAX：075-611-2515
- ・E-mail：f-tubasa6@outlook.jp
- ・利用時間（曜日、時間）  
月・火・木・金 10:00-16:00
- ・ホームページ  
<http://www.k-fureai.com/tubasa2.html>

## つばさってどんなところ？

閑静な住宅街の片隅にて運営しています。

昔懐かしい祖父母の家に遊びに来た感じで、いつでも気軽に立ち寄って、ゆったりとした時間を過ごすことが出来る「憩いの場所」です。

障がいの有無に関わらず、どなたでもご利用いただけます。



## 最寄りの交通機関

京阪丹波橋駅 10分  
近鉄丹波橋駅 15分  
市バス西丹波橋駅 5分

## 駐輪情報

5台ぐらい



## 利用されるにあたって

### 《書道教室》 第1・3（月） 10時～12時

先生のお手本を見ながら書いていくので、初めての方でも気軽に参加できます。

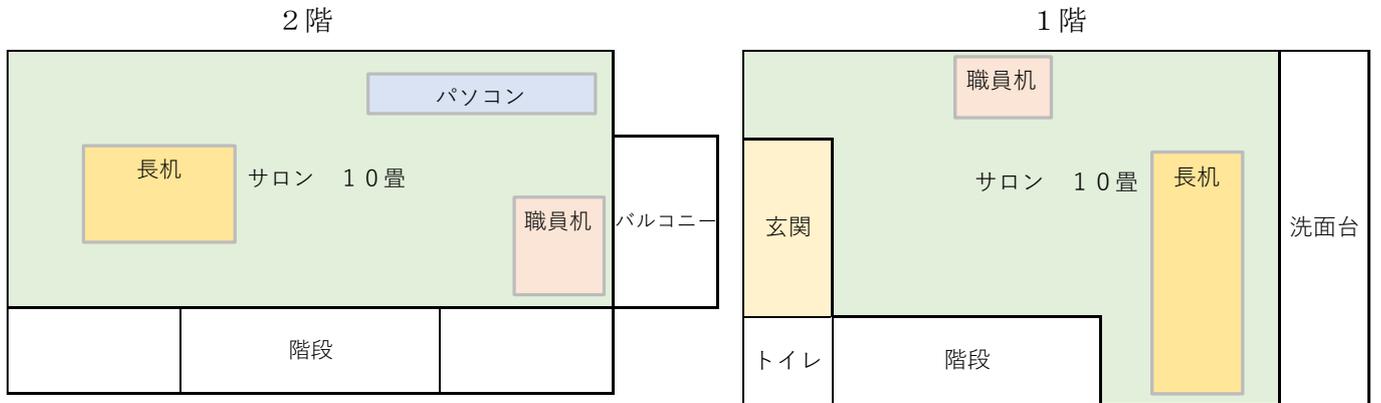
### 《絵を描く会》 第2・4（月） 13時～15時

スケッチブックに色鉛筆や絵の具を使って思いのままに描いていきます。

### 《将棋倶楽部》 第1・3（木）

どなたでもお気軽にご参加ください。とても和やかな雰囲気です。材料は全てサロンにあります。手ぶらで立ち寄ってみてください。初めての方でも安心してご参加ください！！

## サロンの見取り図



### 当サロンの特徴



**利用者が多い時間帯**  
13時～15時半

