

知ることからはじめよう ～お酒とのつきあいかた～

皆さんはどのような飲み方をされていますか？
あなたや、大切な方の健康を守るために、お酒との上手な付き合い方について、ビール会社、医師、大学生、アルコール依存症の当事者など様々な立場の方々の話を聞きながら、まずは知るところから始めてみませんか？



アルコール関連問題啓発週間 毎年11月10日～11月16日

日時 令和7年 **11月8日** **土** 13:30～16:30 (開場・受付12:30)

会場 **ラボール京都 2階 ホール**

参加費無料
事前申込不要

プログラム

13:30 開会

13:35 講演

「アルコール医療の現場から～依存症と治療のリアル～」
いわくら病院 生活支援科長 今岡 岳史 医師

14:20 アルコールパッチテスト

14:35 体験談

14:55 休憩

15:05 シンポジウム

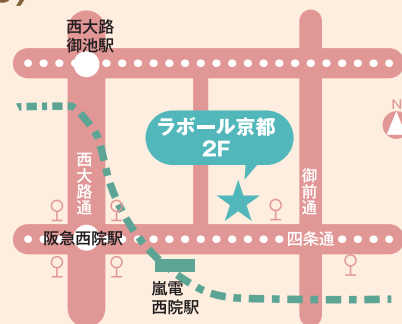
「お酒と自分」

ファシリテーター 松浦 千恵 氏
(安東医院)

シンポジスト キリンビール株式会社
京都大学医学部附属病院 医師
京都府内大学生
京都府断酒連合会

詳細は裏面を
ご覧ください

16:30 閉会



申込

直接会場へお越しください
(参加無料、定員160名、先着順)
* 手話通訳が必要な方は10月22日(水)までにお申し出ください。
<手話通訳の利用は、下記の問合わせ先まで>

家族相談(予約制)

当日は京都府断酒平安会家族会みやびによるご家族への個別相談を実施いたします。
相談は予約制となりますので、下記の専用番号にお電話いただいた上で、当日受付にて予約時のお名前をお伝えください。

予約専用:075-641-1810

* 申込締切は10月22日(水)までといたします。
定員に達し次第、終了いたします。

問
合
せ

京都市こころの健康増進センター
相談援助課
TEL 075-314-0355
FAX 075-314-0504



京都府精神保健福祉総合センター
相談指導課
TEL 075-641-1810
FAX 075-641-1819



講師紹介

講演 「アルコール医療の現場から—依存症と治療のリアル—」

講師 今岡 岳史(いまおか たけふみ)氏 いわくら病院 生活支援科長

2000年に鳥取大学医学部を卒業。京都大学医学部附属病院精神科、光愛病院で精神科研修を経て2003年より国立精神・神経医療研究センター病院に赴任。2008年まで同院の薬物・アルコール専門病棟を主に担当。同病棟の閉棟後は同院の精神科急性期病棟で精神科一般診療とアルコール依存症治療に従事。

2015年より稲門会いわくら病院にて勤務。アルコール専門病棟の専属担当。2024年から同院の生活支援科長。関西アルコール関連問題学会幹事、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本医師会認定産業医。

シンポジウム 「お酒と自分」

ファシリテーター

松浦 千恵(まつうら ちえ)氏

安東医院(依存症専門医療機関)精神科ソーシャルワーカー、精神保健福祉士、社会福祉士、ASK認定依存症予防教育アドバイザー

シンポジスト

川畑 尊代(かわばた たかよ)氏

キリンビール株式会社 企画部

稲葉 啓通(いなば ひろみち)氏

京都大学医学部附属病院
精神科神経科 助教

京都大学・同志社大学・京都文教大学 学生

山本 牧(やまもと まき)氏

京都府断酒連合会 京都府断酒平安会



アルコールパッチテストとは？

アルコールを含んだパッチを皮膚に貼りつけて時間を置き、皮膚の赤みを見ることでアルコールを分解しやすい体質かどうかわかります。自分自身の体質について把握し、お酒との付き合い方について一緒に考えてみませんか。

お酒の問題でお困りの方へ。まずは、御相談ください。

＜アルコール依存症関係機関の紹介＞

断酒会・家族会みやび

問合せ先

京都府断酒連合会 南
TEL:070-5667-9362

家族会みやび 武市
TEL&FAX:075-721-4703



<https://danshu-heian.net/>

京都マック

問合せ先

TEL:075-741-7125
月曜～日曜 9:00～17:00



<https://kyotomac.com/>

AA

問合せ先

AA関西セントラルオフィス
TEL:06-6536-0828
月曜～金曜 10:00～17:00
日曜 13:00～16:00
(土曜、祝日は休み)



<https://www.aa-kco.org/>