

<報道発表資料>

令和7年9月2日

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

令和7年度 第1回 京都市ひきこもり家族研修会・交流会の開催

京都市では、この度、ひきこもり状態にある方の御家族を対象に、ひきこもりについての理解を深め、御家族の思いを共有するため、研修会及び交流会を開催します。

「ひきこもり状態にある本人に家族としてどのように向き合えばいいのか。」「家族としてできることはあるだろうか。」など、日頃の思いを皆さんと一緒に考えます。

【研修会・交流会概要】

- テーマ 心理カウンセラーと学ぶ「元気なこころのつくり方」
一ひきこもり当事者も家族も心が楽になる P(ポジティブ)循環のすすめー
- 講師 公認心理師・臨床心理士・臨床心理学博士
龍谷大学心理学部 講師 牧 久美子（まき くみこ）氏
- 日時 令和7年11月14日（金）
午後2時から午後4時15分まで（受付開始：午後1時40分）
- プログラム （1）研修会（講師による講演 約90分（休憩時間を含む））
（2）交流会（小グループに分かれて参加者同士の交流 約45分）
※ 参加区分は、「研修会のみ」又は「研修会と交流会の両方」のいずれかです。
交流会は「聞くだけ」の参加も可能です。
- 場所 ウィングス京都 2階 セミナー室 A・B
（〒604-8147 中京区東洞院通六角下る御射山町 262）
- 対象 ひきこもり状態にある方の御家族
（少なくとも当事者又は御家族のいずれかが京都市内在住である方）
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 申込 令和7年9月2日(火)～令和7年11月7日(金)に、「福祉のまちづくり推進室」に電話（075-222-3529）、FAX（075-256-4652）又はHP
（<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000344671.html>）からお申込みください。

<ウィングス京都へのアクセス>

地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から徒歩5分

※会場へは公共交通機関を御利用ください。

<お問合せ先>

京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室

電話：075-222-3529

