

<報道発表資料>

令和7年6月26日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室介護ケア推進課

## 令和7年度版「すこやか進行中！！～高齢者のためのガイドブック～」発行

京都市では、介護予防に関する情報及び介護保険制度や高齢者のための保健福祉施策を総合的に紹介した冊子「すこやか進行中！！～高齢者のためのガイドブック～」(令和7年度版)を発行します。

### 1 規格等

A4判116ページ(表紙込) / 67,285部

### 2 発行日

令和7年6月30日(月)

### 3 主な掲載内容

#### (1) 介護予防に関する情報

フレイル対策、オーラルフレイル対策、通いの場などの介護予防に関する情報を掲載しています。

#### (2) 介護保険サービスの紹介

介護保険で利用できるサービスの内容、利用手続、利用料を紹介し、介護保険料や介護サービス事業者を選ぶときの注意事項などについて掲載しています。

#### (3) 介護保険制度以外の高齢者保健福祉サービス

介護予防や健康づくり、生きがいつくりなどの施策を紹介しています。

### 4 配布場所

主に以下の場所で無料配布しています。

- 各区役所・支所の健康長寿推進課、右京区役所京北出張所の保健福祉第一担当
- 各高齢サポート(地域包括支援センター)、各地域介護予防推進センター
- 各老人福祉センター
- 京都市長寿すこやかセンター 等

## 5 ホームページ

冊子の内容については、ホームページでも御覧いただけます。

(<https://www.city.kyoto.lg.jp/digitalbook/page/0000002773.html>)

## 6 郵送を希望される場合

郵送を希望される方は、住所・氏名を明記のうえ、310円分の切手を同封し、以下の宛先までお申込みください。

〒604-8790 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町 488 北庁舎 4階  
健康長寿のまち・京都推進室介護ケア推進課  
すこやか進行中送付希望 宛

### <お問合せ先>

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室介護ケア推進課

電話：075-222-3800