

令和7年度 ゲートキーパー養成研修

誰もが誰かのゲートキーパー

—身近な人の悩みに気づき、相手の気持ちに寄り添える話の聴き方—

大切な人が元気がなかったり、何だかつらそうなど、いつもと様子が違うとき、声をかけ、話を聴く方法について学んでみませんか？この研修では、簡単な聴き方の体験をしてもらう時間があります。

日時

令和7年 **9月2日** 火

14:00～16:00 (開場13:30)

※この研修は、参加者の方に
簡単な聴き方の体験をしてもらう
時間があります。

参加無料
定員150名
申込不要

先着順にご入場
いただきます

参加
対象

京都市内に
在住・在勤・在学の方

会場

京都労働者総合会館
ラボール京都 2階ホール
京都市中京区壬生仙念町30-2

問合せ先

京都市
こころの健康増進センター
相談援助課

【開所時間：平日 午前8時30分～午後5時】

TEL:075-314-0355

FAX:075-314-0504

※手話通訳が必要な方は8月19日(火)までに、
上記の問合せ先にお申し出ください。



プログラム

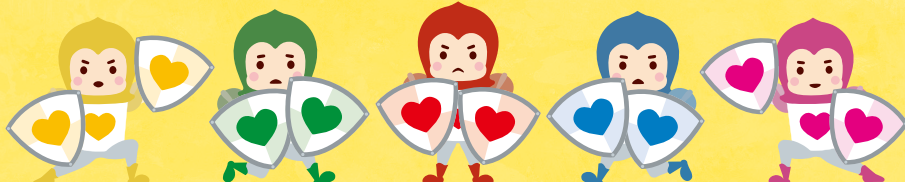
♥ 14:00 講演 **誰もが誰かのゲートキーパー**

—身近な人の悩みに気づき、相手の気持ちに寄り添える話の聴き方—

講師：京都いのちの電話研修委員 中瀬 真弓氏

♥ 15:45 質疑応答(15分)

♥ 16:00 閉会



京都府健康増進事業推進員（京都市）を支援しています。



この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収等へ！



京都市印刷物 第070895号

令和7年7月発行

発行元：京都市こころの健康増進センター
相談援助課

中瀬 真弓氏

京都いのちの電話研修委員 精神保健福祉士
前 京都いのちの電話事務局長

会場地図およびアクセス

京都労働者総合会館 ラボール京都 2階ホール

京都市中京区壬生仙念町30-2

アクセス

■ 阪急電車

京都線西院駅下車 北・南改札口より東へ
徒歩約1分

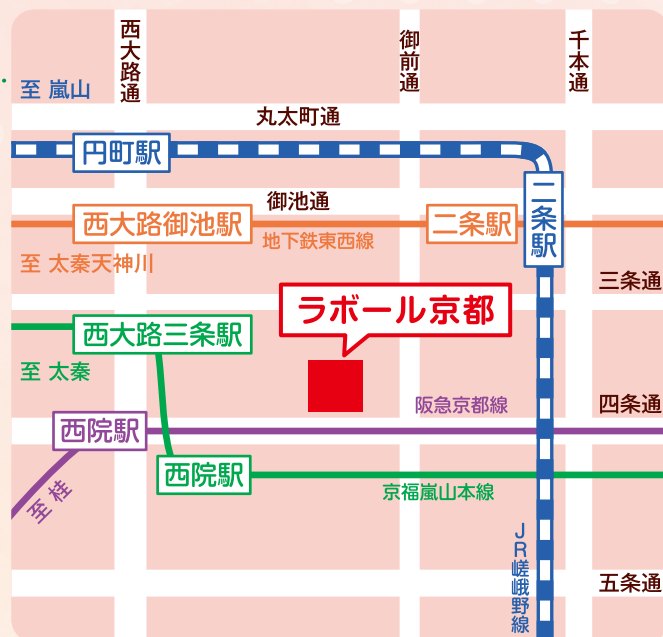
■ 京福電車

嵐山線西院駅下車 東へ徒歩約1分

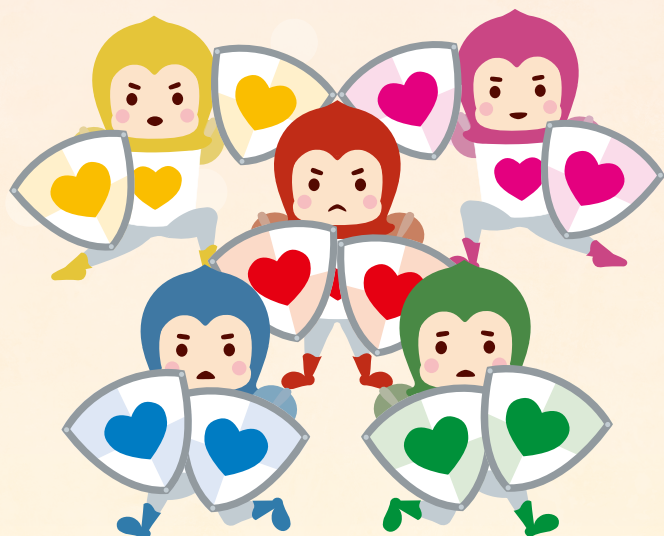
■ 京都市バス

四条御前通バス停 下車すぐ

※駐輪場・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



われらは京都市の
ゲートキーパーズ! //



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。京都市では自殺の危険性が高い人の早期発見、早期対応を図るため、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる「ゲートキーパー」の役割を担う人材の養成に取り組んでいます。

こころの健康に
役立つ情報をお届けします!

LINEは
こちらから ▶



Facebookは
こちらから ▶

