

<報道発表資料>

令和7年5月9日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

糖尿病市民公開講座の実施

糖尿病は、インスリン※が十分に働かないために、血糖値が上昇する病気です。糖尿病のある人は年齢と共に増加しますが、生活習慣の改善により発症を予防することができます。

京都市では、糖尿病予防のため、正しい情報発信等に取り組んでおり、この度、正しい知識と理解を深めるため、専門家による市民公開講座を開催します。

※ 血液中のブドウ糖を細胞に取り込み、血糖値を下げるホルモン

【事業概要】

- 日時 令和7年6月15日（日）午後2時～3時20分
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館4階 Koto ホール
(〒601-8417 京都府京都市南区西九条烏居口町1番地 Sakura 館)
- 内容
 - (1) 座長
京都府立医科大学大学院医学研究科 内分泌・代謝内科学 教授 福井 道明 先生
京都大学大学院医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授 矢部 大介 先生
 - (2) 講演
「明日の健康にプラスする！～糖尿病を予防する運動習慣～」
綾部市立病院 内分泌・糖尿病内科 部長 大坂 貴史 先生
「健康な食事でダイアベティスを予防、生き生きライフを実現しよう！」
京都大学大学院医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授 矢部 大介 先生
「京都市の取組に関して」
保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課 計画推進担当課長 濱口 大介
- 定員 京都市民150名（先着順による事前申込制）
- 参加費 無料
- 申込 令和7年5月14日(水)～令和7年6月13日(金)に、「京都いつでもコール」に電話（075-661-3755）、FAX（075-661-5855）、又はHP（<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>）からお申し込みください。
- 共催 田辺三菱製薬株式会社・京都市

<お問合せ先>

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

電話 075-222-3419