

令和 7 年度 薬物依存症回復支援プログラム「KEEP」 の開催

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、薬物問題を抱える本人を対象とした、薬物依存症回復支援プログラム「KEEP※」を開催します。

このプログラムでは、参加者の回復への助けとして長期的・継続的な参加機会を設けるため、月2回全9回を2クール実施しており、5月から＜前期＞、11月から＜後期＞を開始します。

※「KEEP」は、「Kyoto-City Easy Enough Program for drug addiction (薬物依存症のための 京都市 ええ感じの プログラム)」の頭文字をとり、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標としています。

1 日 程 前期・後期 いずれも全9回 各回火曜日 午後2時～午後3時30分

前期〔令和7年 5月20日、 6月 3日、 6月17日、 7月 1日、 7月15日、
8月 5日、 8月19日、 9月 2日、 9月16日〕

後期〔令和7年11月 4日、11月18日、12月 2日、12月16日、
令和8年 1月 6日、 1月20日、 2月 3日、 2月17日、 3月 3日〕

2 会 場 COCO・てらす 4階 活動支援室2
(〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20)
*ころの健康増進センターと同じ建物です。

3 内 容 グループワーク形式で専門職が進行を務め、参加者が話しやすい雰囲気の中で、薬物依存症という病気への理解を深めるとともに、回復のための具体的な方法について学んでいきます。薬物依存症への知識や回復への対処方法についてのワークブックを用い、毎回異なるテーマでグループワークを進めていきます。

- 4 対象者 薬物問題を抱える本人。ただし、京都市在住であること。
- 5 定 員 各回10名（事前面談後申込み順）
- 6 費 用 無料
- 7 申込み 相談専用電話（075-314-0874^{おはなし}）で申込み後、事前面談を受けていただきます。参加については面談後に当センターから連絡します。
- 8 問合せ先 京都市こころの健康増進センター 相談援助課
（電話：075-314-0355、FAX：075-314-0504）