京都市
CITY OF KYOTO

＜報道発表資料＞

令和７年４月２日
京都市保健福祉局地域リハビリテーション推進センター相談課

ＣＯＣＯ・てらす(地域リハビリテーション推進センター)

「体力測定＆からだの相談」の開催

この度、京都市地域リハビリテーション推進センターでは、様々な障害をお持ちで、からだの動きに不安のある方を対象に、御自身の体力を知っていただき、からだの動きに関する御相談をお伺いする「体力測定＆からだの相談」を開催します。

【背景と目的】

様々な障害をお持ちで、からだの動きに不安のある方が、加齢や疾病に伴う自身の身体機能・能力を理解し、楽しみながら身体機能の維持向上及び社会参加の促進を図る機会として、体力測定を実施します。

また、からだの相談を実施し、地域で生活する障害をもつ方々のニーズを探ります。

【「体力測定＆からだの相談」概要】

- 日時　令和７年５月１９日（月）　午前９時～正午（1 時間ごとに開催）
  令和７年５月２７日（火）　午前９時～正午（1 時間ごとに開催）
  午後１時３０分～４時３０分（1 時間ごとに開催）
- 場所　COCO・てらす　４階　研修室１
  （６０４－８８４５　京都市中京区壬生東高田町１番地の２０）
- 対象　身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方で、１８歳以上の京都市民
- 測定項目　血圧、握力、下肢筋力、棒反応、長座体前屈、バランス機能、歩行速度、体脂肪率など
- 定員　１８名　（５月１９日：６名、５月２７日：１２名　１時間ごとに２名まで）
- 参加費　無料
- 申込期間　５月１９日：令和７年４月２１日（月）～令和７年５月１２日（月）
  ５月２７日：令和７年４月２１日（月）～令和７年５月２０日（火）
- 申込方法　地域リハビリテーション推進センター相談課へ電話（０７５－９２５－６２５５）又は FAX（０７５－９２５－５９２０）でお申込みください。
  受付時間：午前８時３０分～午後５時（正午～午後１時を除く。）
  ※　土・日・祝日を除く。

昨年の様子

＜COCO・てらすへのアクセス＞

（６０４－８８４５　京都市中京区壬生東高田町１番地の２０）

市バス　西大路松原　バス停から徒歩４分

　　市立病院前　バス停から徒歩６分

阪急電鉄　西院駅から徒歩１０分

京福電鉄　西院駅から徒歩１０分

JR　　丹波口駅から徒歩１５分

＜地域ガエルについて＞

「地域に帰る（地域リハビリテーションの推進）」PR キャラクター

＜お問合せ先＞

京都市保健福祉局地域リハビリテーション推進センター相談課

電話：０７５－９２５－６２５５