

令和6年度「生活習慣病一次予防事業」～運動ひろば！京からだ～参加者の属性

1 抽出条件

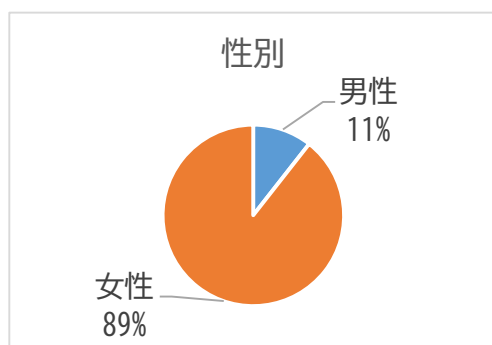
令和5年度特定健康診査受診者の中から、(1)～(6)の条件すべてに該当し、かつ、ア～サの項目のうち、いずれか1つでもあてはまる者を対象者として抽出した。

- (1) 令和5年度特定健康診査（令和5年4月1日～令和6年3月31日）受診者で、現在、国保の資格がある者
- (2) 令和6年度中の年齢が40～74歳の者
- (3) 令和5年度特定健康診査の結果、特定保健指導の対象でない者
- (4) 令和5年度特定健康診査受診時において、血圧・血糖・血中脂質の薬を内服していない者
- (5) 令和5年度特定健康診査の結果、心電図・空腹時血糖・随時血糖・HbA1c・中性脂肪・コレステロール（HDL・LDL）が要医療判定でない者
- (6) 収縮期血圧130mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg未満の者

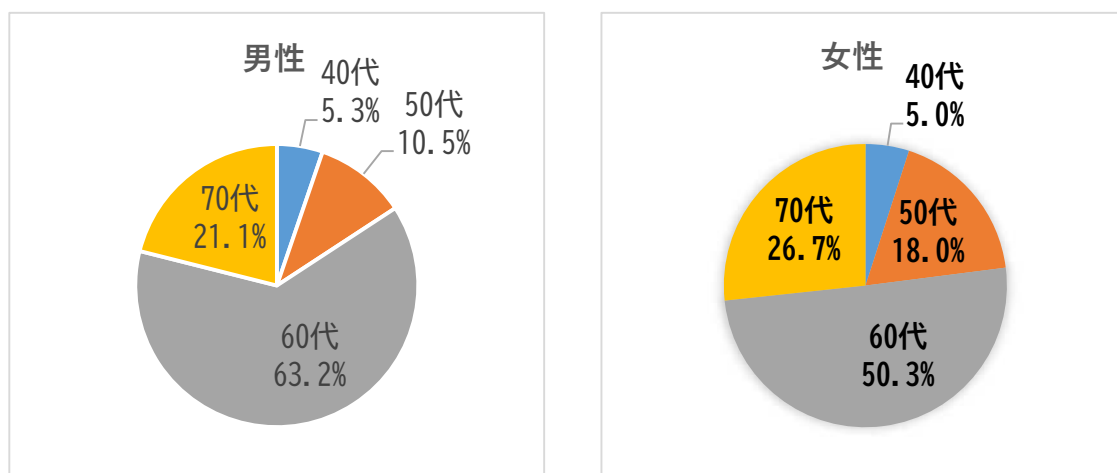
ア 腹囲	男性：85cm以上 女性：90cm以上
イ BMI	25.0以上
ウ 中性脂肪	150mg/dl以上
エ HDL コレステロール	39mg/dl以下
オ LDL コレステロール	120mg/dl以上
カ 空腹時血糖	100mg/dl以上
キ 随時血糖	100mg/dl以上
ク HbA1c	5.6%以上
ケ 30分以上/日の軽く汗をかく運動習慣がない	はい
コ 日常生活で歩行か同等の運動習慣が 1時間/日以上ない	はい
サ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い	はい

2 令和6年度「運動ひろば！京からだ」参加者の属性（参加者180人）

(1) 性別



(2) 年齢構成



(3) 参加者の抽出項目別割合

参加者について、抽出項目ごとの該当者数の割合。※複数回答

