

みんなで！ インフルエンザ・ 新型コロナ を予防しよう！



インフルエンザの流行する季節となりました。
例年、12月頃から流行が始まり、1月～2月頃にピークを
迎えます。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の
予防には手洗いや咳エチケットが大切です。

手洗い（かからない・うつさない）

指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

咳エチケット（うつさない）

場面に応じてマスクの着用や、ティッシュ・ハンカチ、
袖などで口を覆いましょう。

予防には
咳エチケット



予防には
手洗い



もっと
くわしく！



さらに詳しい情報については2次元コードから
リーフレットをご確認ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/cmsfiles/contents/0000197/197526/influenza.pdf>



SDGs未来都市
京都



京都市
CITY OF KYOTO

発行元 衛生環境研究所
(TEL:075-606-1723)