

て あら 手洗い！ してる？

手洗い動画を見て
もっと手洗い上手に
なしましょう！

(外から)帰った時、
食べる前、
(外で)遊んだ後、
トイレの後には
石鹸で手を洗おう



おあがりす
京都市食の安全安心
啓発キャラクター

今から予防しましょう

インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行する季節になりました。

これらの感染症は、口や鼻からウイルスを取り込むことで感染します。感染を予防するためには適切なタイミングでの手洗いが大切です。

十分な栄養や睡眠で、普段からの体調管理にも気を配りましょう。

正しい手洗いは、食中毒の予防にもつながります。

正しい手洗いを動画で見よう！

おあがりすと 手をあらおう！

幼児・小学生(低学年)向け



おあがりすと
てをあらおう！

おしえるひと(リサ) おあがりす



上記の2次元
コードでさっそく
見てみよう！

おあがりすと 手をあらおう！

小学生
(中・高学年)向け



上記の2次元
コードでさっそく
見てみよう！

正しい手洗い ちゃんと教えますムービー！

保護者向け



上記の2次元
コードでさっそく
見てみよう！



もっと
くわしく！



正しい手洗い方法は2次元コードからリーフレットをご確認ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/cmsfiles/contents/0000197/197526/tearaihouhou.pdf>



発行元 衛生環境研究所
(TEL:075-606-1723)