

(報道発表資料)



令和7年1月15日

京都市保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室

健康長寿企画課

TEL 075-222-3419

「健康長寿のまち・京都市民会議」総会  
(健康長寿のまち・京都 いきいきアワード2024表彰式)の開催

京都市では、市民の健康寿命を平均寿命に近づけ、年齢を重ねても、ひとりひとりのいのちが輝き、地域の支え手として活躍できる、活力ある地域社会「健康長寿のまち・京都」を実現するため、124もの幅広い市民団体や企業等が参加する「健康長寿のまち・京都市民会議」(以下「市民会議」という。)等と連携し、オール京都での健康づくりを推進しています。

この度、第9回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会を開催し、「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2024」の表彰式等を行います。

<第9回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会>

日時 令和7年1月22日(水) 午前10時30分から正午まで

会場 京都市役所本庁舎1階 第1・第2・第3会議室

(〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488)

第1部 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2024」表彰式

- (1) 表彰者 松井孝治 京都市長、松井道宣 健康長寿のまち・京都市民会議会長
- (2) 被表彰者 大賞、プラスせんぼ賞、スタートアップ賞の受賞者  
(詳細は別紙1参照)
- (3) 内容 表彰状贈呈 等

第2部 議事

- (1) 内容 【発表】いきいきアワード2024受賞団体からの発表  
【報告】市民会議各団体の取組  
【講演】「ロコモティブシンドローム予防について」  
講師：劉 和輝 京都府医師会 健康日本21対策委員会副委員長/  
京都府立医科大学臨床教授  
【議題】役員等の選任(改選)
- (2) 構成団体等 別紙2参照

### (傍聴について)

- ア 市民会議の傍聴については、定員を5名とします。
- イ 受付は、先着順で当日の午前10時10分から午前10時25分まで行い、定員となり次第、受付を終了します。※記者席は別途設けます。
- ウ 会議資料は、当日配布します。

#### <参考1> 「健康長寿のまち・京都市民会議」について

京都市民の健康寿命の延伸に向けた取組に賛同いただいた72の団体・関係機関等の参画により、平成27年11月に「市民会議」(準備会)を設立した。その後、平成28年5月、90の幅広い市民団体、関係機関等の御参画の下、「市民会議」設立総会が開催され、正式に発足した。

役員による理事会の開催や、構成団体による専門部会の開催等、本市の施策と連携を図りながら、各構成団体内で活発な活動が行われている。

※ 令和7年1月現在、124団体が参画

#### <参考2> 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」について

平成30年4月、市民会議において、本表彰制度の創設に向けた部会を開催し、京都ならではの表彰制度となるよう建設的な議論を進め、同会総会でも協議し、市民ぐるみの健康づくり推進者表彰制度(健康長寿のまち・京都いきいきアワード)を創設した。人生100年時代を見据え、市域での健康寿命の延伸に向けた健康づくり活動の奨励、普及、推進を図り、継続的な活動につなげていくことを目的として、主体的に活動を行っている個人又は団体等を表彰している。

「いきいきアワード2024」では、大賞4組、プラスせんぼ賞2組、スタートアップ賞1組、奨励賞17組を表彰する。

#### <参考3> 市民ぐるみ運動のキャッチフレーズ「プラスせんぼ」の推進

人生100年時代を見据え、市民・地域主体の健康行動の定着を図るために、「歩く」をテーマに取組を進めることとし、現状よりも1日の歩数を1,000歩増やす「プラスせんぼ」をキャッチフレーズに、「健康長寿のまち・京都市民会議」を中心に市民ぐるみ運動として歩行を促す取組を実施している。

いつもの暮らしに

プラスせんぼ  
+1000 

歩くことから健康づくり! 

## 健康長寿のまち・京都いきいきアワード 2024 受賞者一覧（賞別・50音順）

## 1 大賞（4組）

団 体 名：唐橋むつみ会

活 動 名：地域で睦もう むつみ会 ～地域でいきいき食事会～

活 動 内 容：

独居の70歳以上の学区民を対象にバランスの良い食事や交流の場の提供など、学区内の活性化を目的に活動を実施。活動期間50年、来年に開催400回を迎える。

氏 名：北川 展之

活 動 名：人生100歳時代 平成30年 ～一步踏み出す健康づくり～

令和元年 ～健康づくりで地域の絆を～

活 動 内 容：

健康づくりボランティア「京都市健康づくりサポーター」として、平成21年から上京区で健康づくり活動を開始し、その後、平成22年から各行政区の健康づくりサポーターと連携し、情報共有や交流会等を実施。

団 体 名：社会福祉法人京都福祉サービス協会 高齢者福祉施設 紫野

活 動 名：地域と施設、人びとが繋がり楽しむ“紫野マルシェ”

活 動 内 容：

施設入所者やデイサービス利用者の方と地域社会がつながることを目的にマルシェを実施。地域の店舗や就労支援事業所の商品を販売することにより、施設利用者のみでなく、事業者との交流など、地域のつながりに寄与。

団 体 名：弥栄学区民生児童委員協議会

活 動 名：高齢者の居場所を核にした地域づくり

活 動 内 容：

健康すこやか学級など的高齢者の居場所において、民生児童委員が取組を企画し、老人福祉員、学区社会福祉協議会の協力を得ながら、高齢者の交流の活性化に取り組む。また、大学や民間団体とも連携し、工夫した活動を実施。

## 2 プラスせんぼ賞（2組）

団 体 名：京都医健専門学校スポーツ科学科 山本ゼミ

活 動 名：産学官連携で、プラスせんぼを推進し、こころも体も健やかに♪

活 動 内 容：

ゼミ生が主体となり、プラスせんぼの普及啓発に役立てるため、姿勢の悪化やロコモティブシンドロームを防ぐ「歩き方のケアシート」及び正しい歩き方を楽しく学べるプログラムを作成。それらを病院、企業など地域の健康教室等で活用し、運動指導にも取り組む。

団 体 名：盆おどりのつどい

活 動 名：盆おどりのつどい

活 動 内 容：

京都市左京老人福祉センターにおいて、懐かしい盆踊りの音楽を聴き、盆踊りを楽しみながら、多くの高齢者が集える場を創出。歩数の増加にもつながる活動。

## 3 スタートアップ賞（1組）

団 体 名：山科観光スイーツラン

活 動 名：山科観光スイーツラン(山科の歴史・文化を楽しむ観光ラン&ウォーク)

活 動 内 容：

ランニングインストラクターと観光ガイドが連携し、運動による効果と知的好奇心の刺激、スイーツでの癒しにより、体と頭を使いつつ交流を図る事業を実施。地域の魅力の再確認や情報発信にもつながる活動。

4 奨励賞（17組）

区分	氏名又は団体名
団体	いきいき健康体操交流会
団体	イキイキハッスル
団体	大塚製薬株式会社京滋北陸支店
個人	大西 将美
団体	くすのきサークル
団体	健康体操GLEEM
団体	すいすいクラブ
団体	すこやか笑い活倶楽部
団体	大門おきばりサークル
団体	竹の子体操
団体	中京健康づくりサポーター みつばち健康応援隊
団体	人とつながる通いの場、「歩く力」楽楽熟
団体	ふれあいSUNクラブ
団体	まめちく音楽倶楽部
団体	みなみ・下京健康まつり実行委員会
個人	吉田 弘治
団体	洛和会音羽病院

## 「健康長寿のまち・京都市民会議」会員団体一覧（五十音順）

- (株) エフエム京都  
 Oh!ばんざい  
 京都「おやじの会」連絡会  
 (特非) 京都禁煙推進研究会  
 京都経営者協会  
 (一社) 京都経済同友会  
 (公社) 京都工業会  
 (一財) 京都工場保健会  
 京都サイクリング協会  
 (公財) 京都市音楽芸術文化振興財団  
 (公社) 京都市観光協会  
 (公財) 京都市学校給食協会  
 京都市健康づくりサポーター  
 (公財) 京都市芸術文化協会  
 京都市高齢者筋力トレーニング  
 普及推進ボランティア  
 (社福) 京都市社会福祉協議会  
 (公財) 京都市生涯学習振興財団  
 (公財) 京都市障害者スポーツ協会  
 京都市小学校長会  
 京都市食育指導員  
 京都市食肉協同組合  
 (一社) 京都市食品衛生協会  
 (公社) 京都市私立幼稚園協会  
 (公社) 京都市シルバー人材センター  
 (公社) 京都市身体障害者団体連合会  
 (公社) 京都市児童館学童連盟  
 京都市スポーツ少年団  
 (公財) 京都市スポーツ協会  
 京都市体育振興会連合会  
 京都市退職校舎長会  
 (公財) 京都市男女共同参画推進協会  
 (一社) 京都市地域女性連合会  
 京都市中央卸売市場協会  
 京都シニア大学  
 京都市PTA連絡協議会  
 (公社) 京都市保育園連盟  
 京都市保健協議会連合会  
 京都市民生児童委員連盟  
 (公財) 京都市ユースサービス協会  
 京都障害児者親の会協議会  
 京都商工会議所  
 京都商店連盟  
 京都市立中学校長会  
 (一社) 京都私立病院協会  
 (一社) 京都市老人福祉施設協議会
- (株) 京都新聞社  
 (一社) 京都精神保健福祉協会  
 (公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会  
 京都大学大学院医学研究科 予防医療学分野  
 (公財) 京都中小企業振興センター  
 (一社) 京都府医師会  
 (特非) 京都府ウオーキング協会  
 (公社) 京都府栄養士会  
 (公社) 京都府看護協会  
 京都府後期高齢者医療広域連合  
 京都府国民健康保険団体連合会  
 (一社) 京都府歯科医師会  
 (公社) 京都府歯科衛生士会  
 (一社) 京都府歯科技工士会  
 京都府宗教連盟  
 京都府私立中学高等学校連合会  
 (公社) 京都府助産師会  
 (公財) 京都府生活衛生営業指導センター  
 (一社) 京都府専修学校各種学校協会  
 京都府中小企業団体中央会  
 (一社) 京都府訪問看護ステーション協議会  
 (一社) 京都府薬剤師会  
 京都仏教会  
 (株) 京都放送  
 (一財) 京都予防医学センター  
 (株) 京都リビング新聞社  
 京都料理組合  
 京都労働者福祉協議会  
 (公財) 京都YMCA  
 健康保険組合連合会京都連合会  
 (特非) 子育ては親育て・みのりのもり劇場  
 (一社) 春秋会  
 (一社) 京都市老人クラブ連合会  
 (すこやかクラブ京都)  
 全国健康保険協会京都支部  
 (公財) 大学コンソーシアム京都  
 (特非) つながるKYOTOプロジェクト  
 (特非) 日本健康運動指導士会京都府支部  
 (公社) 日本3B体操協会・京都府支部  
 日本放送協会京都放送局  
 ピンクリボン京都実行委員会  
 マミーズアップ  
 (株) リーフ・パブリケーションズ  
 (独法) 労働者健康安全機構  
 京都産業保健総合支援センター
- 京都市

「健康長寿のまち・京都市民会議」協賛団体一覧（申出順）

大塚製薬株式会社 京都支店  
立命館大学 保健センター  
オムロンヘルスケア株式会社  
オムロン株式会社  
株式会社ビバ  
光株式会社  
京都女子大学・京都女子大学栄養クリニック  
西川株式会社 大阪オフィス  
イオンモール株式会社  
イオンリテール株式会社  
株式会社京都パープルサンガ  
認定非営利活動法人京滋骨を守る会  
（公財）京都市都市緑化協会  
阪急阪神ホールディングス株式会社  
株式会社ディーエイチシー  
NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会  
キリンビバレッジ株式会社近畿圏地区本部京滋支社  
熱中症予防声かけプロジェクト  
スポーツコミュニケーションKYOTO株式会社  
株式会社 発酵食堂カモシカ  
明治国際医療大学  
（公社）京都府医薬品登録販売者協会  
味の素株式会社 大阪支社  
森永乳業株式会社  
明治安田生命保険相互会社 京都支社  
第一生命保険株式会社 京都総合支社  
株式会社伊藤園 京都西支店  
株式会社ケーエスケー  
中外製薬株式会社  
京都運動器障害予防研究会  
日本新薬株式会社 機能食品カンパニー  
田辺三菱製薬株式会社 営業推進統括本部  
京都光華女子大学・京都光華女子短期大学部  
株式会社ワコール  
日本生命保険相互会社 京都支社・京都西支社