

令和6年12月20日

京都市保健福祉局

医療衛生企画課

担当 医務担当 075-213-2983

健康危機対策担当 075-222-4244

もしものときに備え  
ておきましょう！

## 年末年始の医療相談先について ～年末年始を安心して過ごすために～

例年、冬場はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、様々な感染症が流行する季節です。今シーズンも、インフルエンザは注意報レベルであり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大も懸念されます。

年末年始には多くの医療機関が休診となりますので、もしものときの備え、相談先の御確認等、今のうちからできる準備をお願いします。

### 1 年末年始の相談先

かかりつけの医療機関が休診されていることもありますので、あらかじめ休診日時等を確認しておきましょう。もしものときに備えて下記の相談先もありますので、御活用ください。

#### (1) 救急安心センターきょうと（＃7119）

看護師から受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができる電話相談窓口です。

相談時間：24時間対応

URL：<https://www.pref.kyoto.jp/iryo/7119.html>

#### (2) 小児救急電話相談（＃8000）

急病や怪我などで子どものことが心配になったとき、看護師又は小児科医師に電話で相談できる窓口です。

相談対象：15歳未満の子ども及びその家族等

相談時間：19時から翌朝8時まで

URL：<https://www.pref.kyoto.jp/iryo/8000.html>

#### (3) 年末年始期間中に受診可能な医療機関

##### ア 京都府救急医療情報システム（京都健康医療よろずネット）

救急医療機関の案内のほか、休日診療所等の開設状況をお知らせしています。

URL：<https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx>

##### イ 京都市急病診療所

実施期間：①令和6年12月29日（日）～令和7年1月3日（金）、5日（日）

②令和6年12月28日（土）、令和7年1月4日（土）

受付時間：小児科 ①10時～17時、18時～23時

②14時～17時、18時～翌日8時

内科・眼科 ①10時～17時、18時～22時 ②18時～22時

耳鼻咽喉科 ①10時～17時 ②診療なし

※小児科は15歳未満、内科は15歳以上の方が対象です。

連絡先：075-354-6021

住所：〒604-8418 京都市中京区東梅尾町6（京都府医師会館1階）

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000136541.html>

#### (4) その他

「京都市保健所業務お問合せロボット」では、チャットロボットによりインフルエンザや新型コロナウイルスをはじめ、感染症の情報提供をしておりますので、御活用ください。

URL : [https://www.smartbot.jp/webchat/smbo\\_0440\\_wtans/](https://www.smartbot.jp/webchat/smbo_0440_wtans/)

右の二次元コードからもアクセスできます。



## 2 感染症予防

市民の皆様一人ひとりの「かからない」、「うつさない」を意識した行動が重要です。

### (1) 「かからない」ために

**基本的な感染対策を心掛けましょう。**

- ・石けんによる手洗いを励行しましょう。
- ・人混みを避け、外出時はマスクを着用しましょう。
- ・十分な休養と栄養をとり、体の抵抗力を高めましょう。
- ・加湿器等を利用し、部屋の湿度を50～60%に保ちましょう。
- ・室内ではこまめに換気をしましょう。

**新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防接種を検討しましょう。**

○京都市では65歳以上の方などを対象とする高齢者新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザ定期予防接種を実施しています。

詳細は京都市ホームページで御確認いただけます。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000331289.html>



### (2) 「うつさない」ために

マスクは場面に応じて適切に着脱し、「せきエチケット」（せき、くしゃみをするときは、ティッシュ等で口と鼻を覆う、マスクを着用する。）を実践しましょう。

症状のある方は、人混みや繁華街への外出を控え、安静にして、休養をとりましょう。

### (3) 常備薬等の備えを

もしもの発熱に備えて、解熱鎮痛剤等の常備薬や国が承認した抗原定性検査キット等を用意しましょう。

## 3 海外旅行を予定されている方へ

日本では流行していない感染症に注意しましょう。検疫所のホームページ等で渡航先の感染症の流行状況を把握し、予防接種が可能なものについては、予防接種を早めに検討する等、適切な感染対策を実施しましょう。

【厚生労働省ホームページ（海外へ渡航される皆様へ）】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html)

### (参考)

#### 1 京都市内のインフルエンザ発生動向について

URL : <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000102856.html>

#### 2 京都市内の新型コロナウイルス発生動向について

URL : <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000312164.html>