

参加無料  
定員150名  
申込不要

# 依存症って？

やめたくても  
やめられない、



アルコールや薬物、ギャンブルなどを“やめたくてもやめられない”のが「依存症」です。一見、「性格の問題」や「意思の弱さ」のせいだと思われやすいですが、誰にでも起こりえる身近な病気です。

本人のために良かれと思ってとった行動が、かえって依存症の回復を遅らせたり、悪化させることもあります。本人も周囲の人も、正しい知識を身につけて、見守り、支えあうことが重要です。

依存症は回復可能です！「依存症」がどういったものなのか、回復のためにできることは何か、一緒に学び、考えてみませんか？

日時・会場

令和7年1月22日(水) 15:00～16:45 (開場 14:30)

京都労働者総合会館  
ラポール京都 2階 ホール

(京都市中京区壬生仙念町30-2)  
※公共交通機関をご利用のうえ、お越し下さい。

## 参加対象

京都市内に在住・在学・在勤の方

## 参加方法

直接会場へお越しください。  
先着順でご入場いただきます。

先着150名

## お問い合わせ

京都市こころの健康増進センター相談援助課

TEL 075-314-0355

FAX 075-314-0504

## プログラム

14:30 開場

15:00 開会

15:05 講演

やめたくてもやめられない、  
依存症って？

講師 安東 毅 氏

(安東医院 院長)

16:25 質疑応答

16:45 閉会

## 講演 やめたくてもやめられない、依存症って？

講師 **安東 毅氏**（安東医院 院長）

略歴 平成 18 年 3 月京都府立医科大学医学部 卒業。

済生会滋賀県病院にて研修。

平成 20 年 4 月より社団法人水口病院 精神科専攻医として勤務。

平成 23 年 4 月より医療法人稲門会いわくら病院 精神科医師として勤務。

平成 24 年 4 月より安東医院 副院長として勤務。

平成 30 年 4 月より安東医院 院長として勤務。

### 会場地図およびアクセス

#### 京都労働者総合会館 ラポール京都 2階 ホール

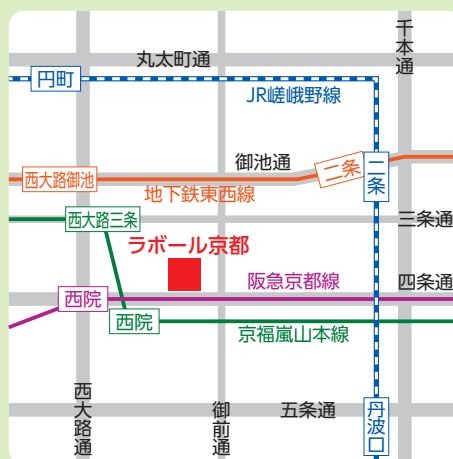
京都市中京区壬生仙念町 30-2

阪急電車 京都線西院駅下車  
北・南改札口より東へ徒歩約 1 分

京福電車 嵐山線西院駅下車  
東へ徒歩約 1 分

京都市バス 四条御前通バス停 下車すぐ

\*駐輪場・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください



依存症の理解を深めよう

回復を応援し、  
受け入れる社会へ

厚生労働省  
依存症特設ページ



我らは京都市ゲートキーパーズ!!  
大切な人を守る！人の命を守る！それがゲートキーパー

Facebook 登録はこちらから

LINE 登録はこちらから

