

家族ができるサポートとは？

～ひきこもる若者の心を元気にするヒント～

子どもの気持ちが知りたい、

心配だけど、どう接していいのかわからない…というご家族の方へ

今回の研修会では、ひきこもっている若者の心の状態を中心に、ひきこもりに関する基本的な知識や対応の仕方についてお話しします。

交流会では、参加者同士の思いを共有しながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。また、個別相談会は、講師や京都若者サポートステーション(※)などの支援機関に直接相談できる機会となっております。ぜひ、ご参加ください。

(※)働くことについて様々な悩みを抱える15～49歳の方が就労に向かえるよう支援を行う機関



講師: ^{きば} ^{ただし} 木場 律志 氏

甲南女子大学 講師/
甲南女子大学心理臨床センター
こころの相談室 相談員

○大学院で家族支援(家族療法)を学んだのち、教育現場や医療現場を中心として、不登校やひきこもり、心身症や発達障害など様々な問題に対して心理支援を実践している。

○脳神経リハビリ北大路病院カウンセラー、臨床心理士、公認心理師、博士(医学)、日本ブリーフサイコセラピー学会常任理事(研修委員長)

日時 令和7年 3 月 17 日 (月)

研 修 会:14:00～15:15

※受付 13:40～

交 流 会:15:15～16:00

個別相談会:16:00～17:00

※研修会のみのご参加も可能です。

対象

ひきこもり状態にある方のご家族
定員 50 名(先着順)

※本人又は家族が京都市在住の方

※講演内容は、概ね49歳までのひきこもり状態にある方のご家族を対象としています。

会場

京都市中央青少年活動センター
3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町 262

※地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から徒歩 5 分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



申込み
問合せ

京都市保健福祉局健康長寿企画課

(担当: 川口・青木)

TEL: 075-746-7713

FAX: 075-222-3416

申込フォームはこちら



3月10日(月)までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。＜申込みに必要な内容＞

① 参加区分: 「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」

② 参加者氏名 ③参加者連絡先 ④当事者年代 ⑤当事者居住区

※ 研修会にお申し込みいただいた方は自由に個別相談会へご参加いただけます。

