

(報道発表資料)



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



健康長寿のまち・京都

令和7年1月7日  
京都市保健福祉局  
健康長寿のまち・京都推進室  
健康長寿企画課  
TEL 075-746-7713

## 令和6年度 第3回 京都市ひきこもり家族研修会・交流会の開催

京都市では、この度、ひきこもり状態にある方の御家族を対象に、ひきこもりについての理解を深め、御家族の思いを共有するため、研修会及び交流会を開催します。

「ひきこもり状態にある本人に家族としてどのように向き合えばいいのか。」「家族としてできることはあるだろうか。」など、日頃の思いを皆さんと一緒に考えます。

### 1 実施内容

日 時 令和7年3月17日(月) 午後2時から5時まで  
(受付開始は午後1時40分)

会 場 京都市中央青少年活動センター 3階 大会議室  
(〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262)

\*地下鉄烏丸線「四条駅」・  
「烏丸御池駅」から徒歩5分



テーマ 家族ができるサポートとは？  
～ひきこもる若者の心を元気にするヒント～

講 師 甲南女子大学 人間科学部 心理学科 講師 きば ただし 氏

参加費 無料

### 2 対象者

ひきこもり状態にある方の御家族(少なくとも御本人又は御家族のいずれかが京都市内在住である方)

※ 講演内容は、概ね49歳までのひきこもり状態にある方の御家族を対象としています。

(裏面あり)

### 3 定員

50名（先着）

### 4 プログラム

- (1) 研修会（講師による講演・約75分）
- (2) 交流会（小グループに分かれて参加者同士の交流・約45分）
- (3) 個別相談会（支援機関による相談ブース・約60分）

※ 交流会は「聞くだけ」の参加も可能です。

※ 参加区分は、「研修会のみ」又は「研修会と交流会の両方」のいずれかです。

どちらの場合も自由に個別相談会に御参加いただけますが、研修会と個別相談会に御参加される場合は、交流会が終了するまで会場外でお待ちいただくこととなります。

### 5 申込方法

電話又は申込フォームでお申し込みください。

< 申込期間 >

令和7年1月7日（火）から令和7年3月10日（月）まで

< 申込み・問い合わせ先 >

保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課（担当 川口・青木）

TEL：075-746-7713

FAX：075-222-3411

京都市情報館に申込フォームを掲載しています⇒

（URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000335433.html>）



### 6 その他

- ・ 会場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してお越しください。
- ・ お申込みに際して入手した個人情報は、本研修会に関する目的のみに使用します。