

ひきこもっていた私と、家族のこと そして今思うこと

無 料

不登校やひきこもりを経験されたゆうこさんが当時の思いや回復のきっかけ、そして支えてくれたご家族のことなど、ご自身の経験をお話しします。

交流会では、参加者同士で思いを共有しながらゆったりとした時間を過ごしていただきます。ぜひご参加ください。

日時

令和7年2月13日(木)

研修会：14:00～15:30

※受付 13:40～

交流会：15:30～16:15(参加自由)

対象

ひきこもり状態にある方のご家族
定員 50 名(先着順)

※本人又は家族が京都市在住の方

会場

京都市中央青少年活動センター
3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地

※地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から
徒歩 5 分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

申込み
問合せ

京都市健康長寿企画課
(担当：川口・青木)

TEL: 075-746-7713

FAX: 075-222-3416

申込フォームはこちら



2月6日(木)までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。

<申込みに必要な内容>

- ①参加区分：「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」
- ②参加者氏名 ③参加者連絡先 ④当事者年代
- ⑤当事者居住区 ⑥講師への質問事項(任意)



講師：ゆうこ 氏

NPO法人 若者と家族のライフプラン
を考える会(略称:LPW)職員

～講師からのメッセージ～

14～23 歳までの間に数回の不登校・ひきこもりを経験しました。大学卒業後は、居宅介護・移動支援ヘルパーやデイセンタースタッフなど、身体障害や知的障害のある方々に関わる仕事に就き、令和6年6月よりLPWで事務職・職業指導員として勤務しています。一つ一つ試行錯誤で取り組む日々です。

