



令和6年10月28日  
京都市保健福祉局  
〔担当：こころの健康増進センター  
相談援助課 ☎075-314-0355〕

## ゲートキーパー養成研修動画の配信

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、様々な自殺対策に取り組んでいます。

この度、その一環として、ゲートキーパー養成研修の動画を作成し、動画の配信を実施します。

1 配信期間 令和6年10月29日（火）午前10時 ～ 令和9年3月31日（水）

2 掲載ページ 京都市情報館「ゲートキーパー養成研修動画の配信」  
<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000333070.html>  
京都市こころの健康増進センターホームページ  
<https://kyoto-kokoro.org/>



3 内容 【講演】ゲートキーパーって何？  
講師：京都精華大学共通教育機構 学生相談室室長 准教授 川本 静香 氏  
動画再生時間：約25分  
この研修動画は、ゲートキーパーの5つの役割とそのポイントについての講演です。

4 問合せ先 こころの健康増進センター 相談援助課（TEL:075-314-0355）

### ※ ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。（ゲートキーパーという資格があるわけではありません。）京都市では自殺の危険性が高い人の早期発見、早期対応を図るため、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる「ゲートキーパー」の役割を担う人材の養成に取り組んでいます。

一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできる行動を起こしていただくことが自殺対策につながります。ゲートキーパーとして活動していただくための参考として研修動画の配信を行います。