



令和6年9月18日
京都市保健福祉局
〔担当：こころの健康増進センター〕
相談援助課 ☎075-314-0355

令和6年度「アルコールと健康を考えるセミナー」の開催について

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、アルコールに関する正しい知識の普及に取り組んでおり、平成19年度から毎年、京都府・京都市・NPO法人京都府断酒連合会の三者共催により、様々なテーマを設定し、セミナーを実施しています。

この度、若者や若者に関わる方を含めてより多くの方に、アルコールと健康について考え、自分自身や大切な方の健康を守っていただけるよう、講演や団体紹介、体験発表、シンポジウムを行うセミナーを開催します。

皆様、是非御参加ください。

- 1 日 時 令和6年11月2日（土）
午後2時～午後5時15分（開場・受付開始 午後1時30分）
- 2 会 場 キャンパスプラザ京都 4階 第3講義室
〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路939
※手話通訳が利用できます。
手話通訳の利用は事前申込み制です。
（申込期限は、「6 定員など」を御確認ください）。
- 3 テーマ 「知ることからはじめよう～お酒とのつきあいかた～」
- 4 内 容 (1) 講演 「行政のアルコール健康障害への取り組み
～国の飲酒ガイドラインと京都府依存症対策推進計画の紹介～」
講師：京都府精神保健福祉センター所長 中村 佳永子
(2) 体験発表
(3) シンポジウム
テーマ1「依存症を予防するには？」
ファシリテーター 野村 裕美 氏（同志社大学 社会学部社会福祉学科 教授）
シンポジスト キリンビール株式会社・京都府内大学生
テーマ2「本人・家族にとっての回復とはどういうものか？」
ファシリテーター 松田 美枝 氏（京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授）
シンポジスト 京都府断酒連合会・家族会みやび・京都 MAC・AA

5 対 象 京都市内・府内に在住・在勤・在学の方

6 定員など 定 員 130名（先着順）

参加費 無料

参加方法 直接会場へ御来場ください（先着順、申し込み不要）

手話通訳 手話通訳が必要な方は、10月15日（火）までにお申し込みください。

※手話通訳申し込み先 京都市こころの健康増進センター 相談援助課
京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

7 申込み 当日受付

※ 定員に達し次第、締め切りますので御了承ください。

8 主 催 京都市・京都府・NPO法人京都府断酒連合会

9 問合せ先 京都市こころの健康増進センター 相談援助課

（月～金曜（祝日を除く）午前8時30分～午後5時）

TEL：075-314-0355／FAX：075-314-0504

京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

（月～金曜（祝日除く）午前8時30分～午後5時）

TEL：075-641-1810／FAX：075-641-1819