

(報道発表資料)



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



健康長寿のまち・京都

令和6年8月14日
京都市保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室
健康長寿企画課

TEL: 075-222-3419

健康づくりイベント「イオンモールでけんこうひろば」を開催！！

京都市では、市民の活力ある「人生100年時代」の実現に向け、幅広い市民団体や企業等が参加する「健康長寿のまち・京都市民会議」との連携の下、市民が主役の健康づくりを推進しています。

この度、「健康長寿のまち・京都」の実現に向け取組をいただいている企業、団体の御協力をいただき、市民の皆様に健康づくりを広く啓発するイベント「イオンモールでけんこうひろば」を開催します。

1 日時

令和6年9月15日(日)～16日(月・祝)

午前10時から午後4時30分まで

2 場所

イオンモール京都桂川 1階月の広場

(〒601-8601 京都府京都市南区久世高田町376番1)

3 イベントの概要

(1) プラスせんぽ×イオンモールウォーキングのポイントラリー

イオンモール京都桂川に設置のチェックポイントを回るポイントラリー。すべてのチェックポイントを回ると、両日ともに先着300名様に記念品をプレゼント。

【ポイントラリー出発式】

○ 午前10時30分、午後1時の2回開催(両日とも)

○ 出発式では

- ・ 歩き方講座
- ・ キャラクターの来場

(16日 京都ハンナリーズ マスコット「はんニャリン」)
を実施します。

【記念品】

- ・ プラスせんぽ×ハンナリーズ「エコバッグ」
- ・ プラスせんぽ×ハンナリーズ「オリジナルステッカー」
- ・ 清涼飲料水 等



(2) 健康測定

- ・ ベジチェック®測定※

(※手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定)

- ・ 血管年齢測定
- ・ 握力測定
- ・ 骨密度測定

(3) 熱中症対策啓発ブース

- ・ ブースによる普及啓発

【協力企業、団体の御紹介（五十音順）】

味の素株式会社

イオンモール京都桂川

大塚製薬株式会社

キリンビバレッジ株式会社

日本生命保険相互会社

明治国際医療大学