届けたい!

無料

~ひきこもり経験者の思い~

当事者にしか分からない悩み、葛藤、外へ出たきっかけなど、人生を振り返りながら、体験を語ります。

ひきこもる背景は、それぞれの方で異なりますが、自分らしい 人生を歩んでもらいたいという家族の思いは共通しています。

今回、ひきこもり経験のある当事者で、現在、支援団体で活動されている講師とメンバーに、ご自身の経験や思いを伝えていただきます。

また、交流会では、参加者同士の思いを共有しながらゆったりとした 時間を過ごしましょう。

日時

令和6年 11 月 11 日 (月)

研修会:14:00~15:30 ※受付 13:40~

交流会:15:30~16:15 (参加自由)

対象

ひきこもり状態にある方のご家族 定員 50 名(先着順)

※本人又は家族が京都市在住の方

会場

京都市中央青少年活動センター 3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地 ※地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から 徒歩 5 分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

申込み問合せ

京都市健康長寿企画課

(担当:川口・青木)

TEL: 075-746-7713

FAX: 075-222-3416



👆 申込フォームはこちら

URL:https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000330882.html

|| 月6日(水)までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。

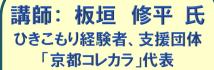
<申込みに必要な内容>

①参加区分:「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」

②参加者氏名 ③当事者年代 ④居住区名(当事者)

⑤ご連絡先 ⑥講師への質問事項(任意)





ひきこもり経験を活かして、 支援団体を立ち上げ、家族や本 人からの相談にのっている。そ のほか、他団体とも連携してい イベントなど様々な活動を行 い、京都コレカラが生きづらさ を抱えた人たちの自由な居場 所となることを目指している。



