

届けたい！

無 料

～ひきこもり経験者の思い～



当事者にしか分からない悩み、葛藤、外へ出たきっかけなど、人生を振り返りながら、体験を語ります。

ひきこもる背景は、それぞれの方で異なりますが、自分らしい人生を歩んでもらいたいという家族の思いは共通しています。

今回、ひきこもり経験のある当事者で、現在、支援団体で活動されている講師とメンバーに、ご自身の経験や思いを伝えていただきます。

また、交流会では、参加者同士の思いを共有しながらゆったりとした時間を過ごしましょう。



日時

令和6年 **11** 月 **11** 日 (月)

研修会：14:00～15:30 ※受付 13:40～

交流会：15:30～16:15 (参加自由)

対象

ひきこもり状態にある方のご家族
定員 50 名 (先着順)

※本人又は家族が京都市在住の方

会場

京都市中央青少年活動センター
3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地

※地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から
徒歩 5 分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

講師：板垣 修平 氏
ひきこもり経験者、支援団体
「京都コレカラ」代表

ひきこもり経験を活かして、支援団体を立ち上げ、家族や本人からの相談にのっている。そのほか、他団体とも連携してのイベントなど様々な活動を行い、京都コレカラが生きづらさを抱えた人たちの自由な居場所となることを目指している。

申込み
問合せ

京都市健康長寿企画課
(担当：川口・青木)

TEL: 075-746-7713

FAX: 075-222-3416



← 申込フォームはこちら

URL: <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000330882.html>

11 月 6 日 (水) までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。

＜申込みに必要な内容＞

- ①参加区分：「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」
- ②参加者氏名 ③当事者年代 ④居住区名 (当事者)
- ⑤ご連絡先 ⑥講師への質問事項 (任意)



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



健康長寿のまち・京都