

(報道発表資料)



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



健康長寿のまち・京都

令和6年9月2日

京都市保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室

健康長寿企画課

TEL 075-746-7713

## 令和6年度 第1回 京都市ひきこもり家族研修会・交流会の開催

京都市では、この度、ひきこもり状態にある方の御家族を対象に、ひきこもりについての理解を深め、御家族の思いを共有することを目的とした研修会及び交流会を開催します。

「ひきこもり状態にある本人に家族としてどのように向き合えばいいのか。」「家族としてできることはあるだろうか。」など、日頃の思いを皆さんと一緒に考えてみませんか。

### 1 実施内容

日 時 令和6年11月11日(月) 午後2時から4時15分まで  
(受付開始は午後1時40分)

会 場 京都市中央青少年活動センター 3階 大会議室  
(〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262)

\* 地下鉄烏丸線「四条駅」・  
「烏丸御池駅」から徒歩5分

テーマ 「届けたい! ~ひきこもり経験者の思い~」

講 師 支援団体「京都コレカラ」代表 板垣 修平 氏  
※ 「京都コレカラ」

ひきこもり経験を活かして家族や本人からの相談に応じるほか、他団体と連携したイベントなどの様々な活動を行い、生きづらさを抱えた人たちの自由な居場所となることを目指す、ひきこもりの当事者団体。



### 2 対象者

ひきこもり状態にある方の御家族(少なくとも御本人又は御家族のいずれかが京都市内在住である方)

(裏面あり)

### 3 定員

50名（先着）

### 4 プログラム

- (1) 研修会（講師による講演 約90分（休憩時間を含む））
- (2) 交流会（小グループに分かれて参加者同士の交流 約45分）

※ 参加区分は、「研修会のみ」又は「研修会と交流会の両方」のいずれかです。

※ 交流会は「聞くだけ」の参加も可能です。

### 5 申込方法

11月6日（水）までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。

< 申込み・問い合わせ先 >

保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課（担当 川口・青木）

TEL：075-746-7713

FAX：075-222-3416

京都市情報館に申込フォームを掲載しています⇒



（URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000330882.html>）

### 6 その他

- ・ 会場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してお越しください。
- ・ お申込みに際して入手した個人情報は、本研修会に関する目的のみに使用します。