

京都市版 リエイブルメント研修

～「やりたい」を見つける！引き出す！つなげる！多職種連携で自立支援～

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」こと。高齢者の皆様が住み慣れた地域で、より長く、より健康に、そしてより幸福に暮らせる社会の実現を目指すためには、京都市においてもリエイブルメントの取組が必要です。そこで、昨年度に引き続き研修会を実施します。自立を志向した総合事業の利用についてや、アセスメント、コーチングについて学び、よりよい支援に生かしたいとお考えの方、ぜひ「京都市版リエイブルメント研修」に御参加ください。

オンデマンド研修

「京都市の総合事業における自立支援のあり方」

京都市介護ケア推進課

「通いの場と京都市の支援」

～やりたいをつなげる！その人らしい暮らしの実現を目指して～

京都市健康長寿企画課・介護ケア推進課

対象職種	参考動画（自由視聴）	※令和6年度配信と同じ内容です。
全員	「リエイブルメントの基本理念について」	(株)日本能率協会総合研究所 主幹研究員 服部 真治 氏
	「短期集中型サービスに大事なもの」	医療法人 河北会 河北病院 リハビリテーション科 技師長（PT） 山田 隆司 氏
地域包括 支援セン ター	「自立を目指した介護予防ケアマネジメントについて」	一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会 医療経済研究機構 政策推進部 客員研究員 元寝屋川市第七中学校区地域包括支援センター センター長 藤澤 竜太 氏
リハビリ 専門職	「総合事業におけるリハビリ職の役割について」	一般社団法人 京都府理学療法士会 会長 麻田 博之 氏

【配信期間】 令和7年8月1日(金)～令和7年8月21日(木)

【定員】 なし

【受講方法】 受講申込者にメールで動画URLをお知らせします。参集型研修の参加までにオンデマンド研修（動画視聴）を受講してください。

【申込方法】 裏面のQRコードからお申込みください。

【申込期間】 令和7年6月16日(月)～令和7年7月22日(火)



参 集 型 研 修



第1回

「やりたい」を見つける！ リハビリ専門職によるアセスメントの深化

講師：森本 雅之 氏

(京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター コーディネーター)

日時：令和7年8月21日(木) 13時30分～15時30分

場所：COCO・てらす4階 第1～第3研修室

内容：アセスメントを深めるために有効なツールの活用方法、
自立支援のための着眼点等



第2回

「やりたい」を引き出す！ 対象者支援におけるコーチング活用術

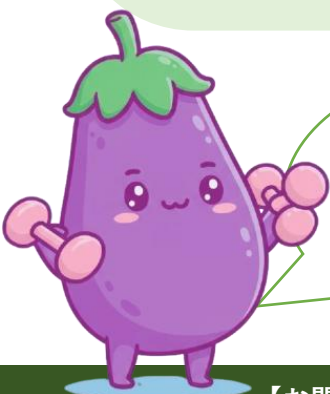
講師：小川 敬之 氏 ほか

(京都橘大学教授 NPO法人ともつく理事)

日時：令和7年10月21日(火) 13時30分～15時30分

場所：COCO・てらす4階 第1～第3研修室

内容：自己効力感を高めるためのコーチングスキル、セルフケアに効果的な目標設定とセルフマネジメントシートの活用方法、
短期集中予防プログラムの取組状況



昨年度よりさらに実践的な
内容になっています。
昨年度受けた方も、
今年度初めての方も、
是非ご参加ください！！

申込みはこちらから⇒

※動画配信研修と参集型研修、併せて
の申込みが必要となります。



【申込期間】令和7年6月16日(月)～令和7年7月22日(金)