

# プロが教える！ ご家族向け 介護セミナー

ひとりで悩んでいませんか？  
あなたの介護のお悩みを  
一緒に解決します！

参加  
無料



**対象者**

在宅で介護を行っているまたは今後行う予定のある市民の方  
(介護職として勤務されている方はご遠慮ください。)

**内容**

各テーマに沿った介護ケアの方法や介助のコツなどを、  
専門家が分かりやすくお伝えします。

**会場**

**京都府医師会館5階 京都府医療トレーニングセンター**

中京区西ノ京東桐尾町6  
JR嵯峨野線、地下鉄東西線「二条駅」下車 駅前東側ロータリー南側  
※市バス・地下鉄（公共交通機関）をご利用の上、ご来場ください。

**時間**

各回 午後1時30分～3時30分 **定員** 各回 先着20名程度

**申込期間**

令和6年8月1日（木）～各開催日の前日まで

**申込方法**

京都府医師会のホームページまたは電話により受け付けます。

**WEB** <https://kyoto-zaitaku-med.or.jp/>

**電話** 075-354-6079 ◆受付時間：月～金（祝日を除く）午前10時～午後5時



左記の二次元コードを  
読み取ると、  
申込フォームが表示されます。

※感染症対策を講じたうえで開催します。当日に発熱等の風邪症状がある場合は、参加の自粛をご検討ください。

回	月日	テーマ	実施団体
第1回	9月11日（水）	高齢者の皮膚・爪のケア	（公社）京都府看護協会
第2回	10月1日（火）	食べやすくするための食事の工夫	（公社）京都府栄養士会
		口腔ケアのポイント	（公社）京都府歯科衛生士会
第3回	10月8日（火）	介護者が腰痛にならないための知識と工夫 ～介護される側の能力を引き出す介護実習～	（一社）京都府理学療法士会
第4回	10月9日（水）	楽に体を移動できるための福祉用具の えらびかたと制度利用について	（一社）京都府作業療法士会
第5回	10月16日（水）	要介護の方のお口のトラブル	（一社）京都府歯科医師会
		口腔ケアのポイント	（公社）京都府歯科衛生士会
第6回	10月29日（火）	お家で過ごす家族のための口腔ケア ～気持ちよく・きれいに・安全に～	（公社）京都府歯科衛生士会
第7回	11月6日（水）	ちょっと待ってそのおむつ	（株）はいせつ総合研究所 排泄用具の情報館 むつき庵
		排尿管理と尿路感染症予防について	NPO法人 快適な排尿をめざす 全国ネットの会
第8回	11月13日（水）	薬をもっと飲みやすく ～そのコツ薬剤師が教えます～	（一社）京都府薬剤師会

お問合せ先 京都市健康長寿企画課 TEL: 075-222-3419 FAX: 075-222-3416

【主催】京都市 【共催】京都府医師会、京都府歯科医師会、京都府看護協会、京都府歯科衛生士会

【協力】京都府薬剤師会、京都府栄養士会、京都府理学療法士会、京都府作業療法士会



京都市  
CITY OF KYOTO



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。