



令和6年7月16日

京都市保健福祉局

担当：こころの健康増進センター

相談援助課 ☎075-314-0355

## 令和6年度ゲートキーパー養成研修「守りたい 大切ないのち」の開催について

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、様々な自殺対策に取り組んでいます。

この度、その一環として、悩んでいる人の話の聴き方について学ぶための講座を開催します。

- 日時** 令和6年8月29日（木）  
午後2時～午後4時05分（開場 午後1時30分）
- 場所** 京都労働者総合会館 ラボール京都 2階 ホール  
〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30-2
- 内容** 【講演】 ゲートキーパーって何？  
講師：京都市こころの健康増進センター所長 香月 晶  
【講演】 「守りたい 大切ないのち—私たちにできること—」  
講師：高野山大学 文学部密教学科 教授 森崎 雅好 氏
- 対象** 京都市内に在住・在勤・在学の方
- 定員等** 定員 150名  
参加費 無料  
申込 直接会場へお越しください（先着順、申込不要）。  
その他 公共交通機関（電車、バス等）を御利用ください。
- 問合せ先** こころの健康増進センター 相談援助課（TEL:075-314-0355）

### ※ ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。京都市では自殺の危険性が高い人の早期発見、早期対応を図るため、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる「ゲートキーパー」の役割を担う人材の養成に取り組んでいます。