報 道 発 表 資 料
（ 経 済 同 時 ）

令和６年５月３１日

京 都 市 保 健 福 祉 局
担当：健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
電話　０７５－２２２－３４２４

＼６月は、食育月間です／

そうだ、野菜とろう！

キャンペーンの実施

令和４年京都府民健康・栄養調査の結果によると、京都市民の１日の野菜摂取量は２３２．２ｇであり、健康日本２１（第三次）に掲げる目標の１日３５０ｇを下回っています。

京都市では、今年も引き続き、市民の野菜摂取促進と健康への意識を高めることを目的に、目標量の３５０ｇを目指す、「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施します。日々の野菜不足の解消と健康づくりに、是非お役立てください。

１　時　期

令和６年６月１日（土）～３０日（日）

２　内　容

（１）株式会社平和堂と連携した普及啓発

アル・プラザ醍醐及びフレンドマートMOMOテラス店において、「１日野菜摂取目標量３５０ｇ」をテーマに、ＰＯＰの掲示やクッキングサポートコーナーでのレシピ紹介等を行います。また、次の日程で各店舗での啓発イベントも実施予定です。

◎令和６年６月１３日（木）　アル・プラザ醍醐
（実施内容）野菜レシピ・パネルの展示、野菜の講話、「ベジチェック®」測定会※等
※ベジチェック®は、手のひらをセンサーにあてて約 30 秒で推定野菜摂取量を測定できる機器です。

◎令和６年６月１９日（水）　フレンドマートMOMOテラス店
（実施内容）野菜の食べ方提案、野菜レシピの展示、野菜クイズ、「ベジチェック®」測定会等

【令和５年度の同取組の様子】

（アル・プラザ醍醐）

（フレンドマート MOMO テラス店）

（２）味の素株式会社・イオンリテール株式会社・明治安田生命保険相互会社と連携した普及啓発

次の日程で、店舗企画を実施予定です。

◎令和６年６月８日（土）　イオン京都洛南店

（実施内容）野菜レシピの配架、野菜に関する動画の放映、
野菜を使った料理の展示・試食、
「ベジチェック®」測定会　等

【令和５年度同取組の様子】

（３）区役所・支所における PR 活動

野菜をテーマとした食育セミナーの開催、共通のポスターやのぼりの掲示、庁舎内モニターでの京都市オリジナル動画（※１）の放映、野菜レシピの配架により、市民に対して野菜摂取促進の啓発を行います。

（※１）京都市オリジナル動画「プラス７０ｇ編」（１５秒）

視聴は
こちらから

（４）野菜の直売所・事業所（社員食堂）・大学（学生食堂）における PR 活動

共通のポスターを掲示し、市民に対して野菜摂取促進の啓発を行います。

（５）市立図書館における関連図書展示

「そうだ、野菜とろう！」をテーマに関連図書の紹介等を行います。

【実施場所（予定）】（※２、３）
中央図書館、右京中央図書館、伏見中央図書館、醍醐中央図書館、北図書館
左京図書館、岩倉図書館、東山図書館、山科図書館、下京図書館、南図書館
吉祥院図書館、久世ふれあいセンター図書館、西京図書館、洛西図書館
向島図書館、醍醐図書館、久我のもり図書館、こどもみらい館子育て図書館
コミュニティプラザ深草図書館

（※２）各図書館の展示期間、開館時間は、京都市図書館ホームページで御確認ください。
京都市図書館ホームページ：https://www2.kyotocitylib.jp/

（※３）休館日：火曜日（コミュニティプラザ深草図書館は月・火・金曜日）

（６）小学校給食献立表における野菜摂取促進の啓発

京都市立小学校の給食献立表（６月分）において、「そうだ、野菜とろう！」をテーマにしたミニコラムを掲載し、野菜摂取促進の啓発を行います。