

# 第24週(6月8日～6月14日)トピックス: <手足口病>

2026年

京都市の手足口病の定点当たり報告数は、2.32(44例)で前週の1.26(24例)から増加しました。全国でも2.75(前週1.99、前々週1.41)と、増加しています。手足口病は夏かぜとも呼ばれ、例年5月中旬から徐々に増加し始め、7～8月に流行のピークを迎えます。本市、全国共に過去5年平均値を上回って推移しています(図1)。

全国の状況を都道府県別にみると、特に九州地方で報告数が多く、宮崎県を除き警報レベル開始基準値の「5.0」を超過、このほか全国で警報レベルとなっているのは富山県、石川県、島根県であり、徐々に全国的な流行となりつつあります。京都市を取り巻く近畿地方でも、すべての府県で報告数が前週から増加しており、今後の発生動向に注意が必要です。(表及び図2)。

手足口病は感染症法で5類感染症(小児科定点)に定められています。コクサッキーウイルスやエンテロウイルスが主な原因となる感染症で、5歳未満の小児で発症しやすく、原因となるウイルスが数種類あるため、何度もかかる可能性があります。主な症状は口の中や手のひら、足裏等における米粒大の水疱状の発疹です。手足の水疱に痛みやかゆみはなく、破れることはありませんが、口の中の水疱は破れてただれ、強い痛みを伴うことがあります。一般的に、治療は症状に合わせた対症療法となります。基本的に予後は良好ですが、まれに急性髄膜炎などの合併症を起こすことがあるため注意を要します。

主な感染経路は飛沫、接触及び糞口感染であるため、日ごろから手洗いを行うことが予防の基本です。症状が治まった後も2～4週間はウイルスが便から排泄されますので排泄物を取り扱った後は、特に石けんと流水でしっかり手を洗いましょう。また、タオルやコップなどの共用はやめましょう。

図1 手足口病定点当たり報告数の推移(2026年第24週まで)

図2 全国の流行マップ(第24週)

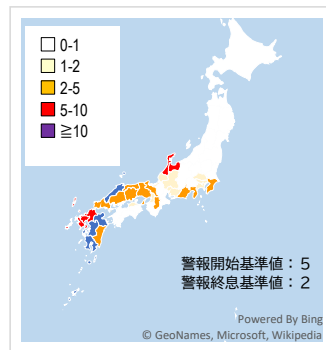
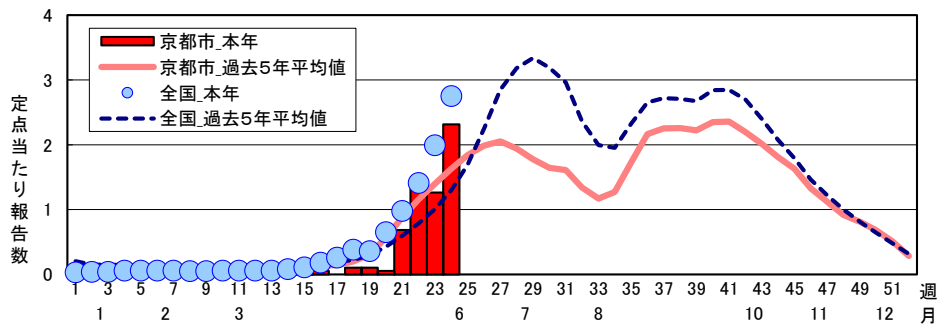


表 京都市, 全国及び都道府県別の定点当たり報告数(2026年第3週～第24週, 色分けは図2の凡例と同じ)

	3w	4w	5w	6w	7w	8w	9w	10w	11w	12w	13w	14w	15w	16w	17w	18w	19w	20w	21w	22w	23w	24w	25w
京都市	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.05	0.05	0.00	0.11	0.11	0.05	0.68	1.32	1.26	2.32	
全国	0.04	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.06	0.06	0.06	0.06	0.08	0.11	0.18	0.26	0.38	0.36	0.65	0.98	1.41	1.99	2.75	
北海道	0.01	0.09	0.04	0.04	0.03	0.02	0.02	0.06	0.02	-	0.02	0.04	0.04	0.03	0.04	0.01	0.03	0.04	0.05	0.07	0.10	0.12	
青森県	-	-	0.12	-	-	0.03	0.03	-	-	-	-	0.03	0.03	0.03	0.18	-	-	0.06	0.24	0.53	0.44	0.41	
岩手県	-	0.07	-	-	-	-	-	-	-	-	0.07	-	-	-	0.04	0.11	-	-	0.11	0.04	-	0.11	0.22
宮城県	0.03	0.03	0.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.10	0.10	0.13	0.45	0.35	0.35	
秋田県	0.08	-	-	-	-	-	0.08	-	-	-	-	0.08	0.08	0.08	-	0.15	-	0.08	-	0.08	0.23	0.15	
山形県	0.12	0.08	0.04	0.04	-	0.04	-	-	-	-	-	0.12	0.04	-	0.04	-	0.04	0.38	0.62	0.46	0.42	0.38	
福島県	-	-	-	0.04	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.07	0.04	0.04	0.14	0.14	0.14	0.25	0.64
茨城県	0.03	-	-	-	-	-	0.03	0.03	0.03	0.08	0.03	0.05	-	0.08	0.05	0.08	0.22	0.08	0.05	0.19	0.55	0.53	
栃木県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.11	-	-	-	0.04	0.04	-	0.11	-	0.26	0.19	0.41	
群馬県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.04	-	0.04	0.04	0.04	-	0.32	0.16	0.84	0.28	0.88	
埼玉県	0.08	0.07	0.10	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.03	0.05	0.07	0.10	0.06	0.14	0.15	0.23	0.36	0.36	0.60	0.81	1.25	1.65	
千葉県	0.04	-	0.02	0.01	0.01	0.01	0.04	0.02	0.02	0.01	0.02	0.04	0.04	0.08	0.06	0.06	0.10	0.39	0.57	1.23	2.08	2.40	
東京都	0.03	0.02	0.02	0.03	0.03	0.02	0.04	0.03	0.02	0.03	0.05	0.03	0.08	0.07	0.13	0.13	0.16	0.41	0.47	0.86	1.10	1.92	
神奈川県	0.01	0.01	0.04	0.01	0.03	0.01	-	0.01	-	-	0.01	0.02	0.04	0.09	0.05	0.02	0.10	0.27	0.57	0.83	0.97	1.61	
新潟県	-	0.03	-	-	-	-	-	0.03	-	-	0.03	0.07	0.03	-	-	0.17	-	0.03	0.20	0.23	0.10	0.10	
富山県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.04	0.14	0.14	0.24	0.41	0.66	0.76	1.52	2.66	3.36	5.83	6.14	
石川県	-	-	0.07	0.11	0.18	0.36	0.32	0.21	0.11	0.07	0.07	0.18	0.43	0.36	0.39	0.93	0.75	2.21	4.25	5.50	9.07	8.54	
福井県	0.76	0.84	1.48	1.08	1.08	1.00	0.96	1.12	1.60	1.12	0.72	0.88	0.72	1.36	1.60	1.88	0.76	2.16	2.32	2.72	1.40	1.92	
山梨県	-	-	-	0.05	-	-	-	-	-	-	0.10	-	-	-	-	-	-	-	0.05	0.38	0.19	0.10	
長野県	-	0.04	-	-	-	-	-	0.04	-	-	-	0.07	0.21	0.18	0.11	-	0.04	0.04	0.11	0.14	0.25	0.54	
岐阜県	-	-	-	0.04	-	-	-	-	-	-	0.04	0.07	0.27	-	0.19	-	0.07	-	0.33	0.59	0.93	1.11	
静岡県	0.01	0.04	0.04	0.02	0.11	0.04	0.10	0.07	0.12	0.11	0.10	0.07	0.10	0.25	0.37	0.59	0.41	0.47	0.97	1.39	1.85	3.47	
愛知県	0.01	0.02	-	0.02	0.02	-	0.02	0.01	0.03	0.05	0.03	0.05	0.04	0.05	0.21	0.12	0.09	0.29	0.22	0.47	0.95	1.26	
三重県	-	-	0.02	0.07	0.02	0.05	0.02	0.02	0.05	0.05	0.05	0.02	-	0.05	0.02	0.05	0.05	0.05	0.05	0.19	0.30	0.28	
滋賀県	0.09	-	-	-	-	-	-	-	-	0.03	-	-	0.04	-	0.17	0.13	0.13	0.35	0.17	0.39	0.39	0.48	
京都府	-	-	-	0.10	-	-	-	-	-	-	0.03	0.03	0.05	0.05	0.03	0.06	0.08	0.18	0.50	1.03	1.18	2.46	
大阪府	0.05	0.05	0.03	0.08	0.02	0.02	0.02	0.01	0.03	0.03	0.03	0.06	0.02	0.03	0.08	0.13	0.12	0.26	0.37	0.45	0.84	1.34	
兵庫県	0.04	0.01	0.04	0.02	0.03	0.02	0.01	0.04	0.01	-	0.01	0.10	0.08	0.23	0.25	0.15	0.21	0.29	0.94	1.18	1.87	2.88	
奈良県	-	0.04	-	-	0.04	0.04	0.04	-	0.04	0.04	0.04	0.08	0.17	0.13	-	0.08	0.09	0.04	0.38	0.33	0.54	3.13	
和歌山県	0.04	-	-	-	0.04	0.04	0.04	-	-	-	0.04	-	0.15	0.07	0.04	0.04	0.04	-	0.07	0.11	0.81	0.85	
鳥取県	0.16	-	-	0.05	0.16	0.11	0.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.05	0.16	0.26	1.00	2.74	
島根県	-	-	-	-	0.09	-	-	-	-	-	0.18	-	-	-	0.09	0.09	0.27	0.27	1.18	2.09	3.55	5.27	14.36
岡山県	0.25	0.50	0.61	0.43	0.50	0.21	0.36	0.79	0.57	0.32	0.54	0.54	0.61	0.54	0.89	1.29	0.89	1.79	2.61	2.14	2.79	4.82	
広島県	0.02	0.02	0.02	0.02	0.04	-	-	0.04	-	-	0.05	0.05	0.11	0.09	0.29	0.39	0.34	0.80	1.05	1.64	2.48	3.02	
山口県	0.03	-	0.03	-	-	-	0.03	-	-	-	0.05	-	-	-	0.03	0.11	0.13	0.42	0.47	0.63	1.74	2.68	
徳島県	-	-	-	-	0.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.05	-	0.05	0.24	0.10	0.10	0.62
香川県	0.08	-	-	-	-	-	0.08	-	0.15	0.08	-	-	-	0.46	0.15	0.08	-	0.15	0.31	0.54	0.46	1.00	
愛媛県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.05	0.05	0.15	0.10	0.38	0.24	0.14	0.19	0.38	0.52	0.81		
高知県	-	-	0.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.05	-	-	0.20	0.20	0.42	0.84	
福岡県	0.06	0.13	0.13	0.19	0.21	0.16	0.13	0.24	0.14	0.34	0.24	0.24	0.47	0.77	0.87	1.14	1.33	2.14	3.77	5.31	7.00	8.46	
佐賀県	0.08	0.25	-	0.17	0.25	0.25	0.08	0.17	0.17	0.17	0.08	0.17	0.25	1.58	2.75	2.92	2.50	2.75	4.92	4.92	7.67	9.42	
長崎県	0.23	0.58	0.10	0.23	0.23	0.10	0.29	0.26	0.23	0.19	0.03	0.06	0.16	0.06	0.35	0.48	0.29	0.71	1.87	4.23	7.19	9.55	
熊本県	0.13	0.56	0.33	0.35	0.33	0.38	0.23	0.42	0.38	0.23	0.17	0.25	0.40	0.28	0.51	1.26	1.34	2.34	4.17	5.23	9.09	10.30	
大分県	-	0.06	-	-	-	-	-	-	0.11	-	0.03	0.03	-	-	0.08	0.25	0.39	1.44	2.92	6.31	9.31	15.89	
宮崎県	-	0.27	0.07	0.13	0.07	0.13	0.13	-	0.40	0.67	0.13	1.20	2.13	5.67	8.00	13.53	8.93	12.33	8.53	7.40	5.80	3.87	
鹿児島県	0.06	-	0.03	0.03	-	0.03	0.03	0.03	-	0.03	-	0.06	0.35	0.77	1.23	3.19	3.81	6.13	8.45	11.32	11.35	14.06	
沖縄県	-	0.04	0.08	-	0.16	-	-	0.04	0.04	-	0.04	0.04	0.04	-	0.13	0.21	0.13	0.63	0.63	1.29	1.83	2.21	