

(広報資料)



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



健康長寿のまち・京都

令和6年1月5日

京都市保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室

健康長寿企画課

TEL 075-222-3419

「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2023」表彰式 及び第8回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会の開催

京都市では、市民の健康寿命を平均寿命に近づけ、年齢を重ねても、ひとりひとりのいのちが輝き、地域の支え手として活躍できる、活力ある地域社会「健康長寿のまち・京都」を実現するため、124もの幅広い市民団体や企業等が参加する「健康長寿のまち・京都市民会議」(以下「市民会議」という。)等と連携し、オール京都での健康づくりを推進しています。

この度、市民会議による選考に基づき、受賞者を決定した「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2023」について、表彰式を執り行うとともに、第8回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会を開催します。

1 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード2023」表彰式

- (1) 日時 令和6年1月12日(金)午後2時00分から午後2時30分まで
- (2) 会場 京都市役所 本庁舎4階 正庁の間
- (3) 表彰者 門川大作 京都市長、松井道宣 健康長寿のまち・京都市民会議会長
- (4) 被表彰者 大賞、プラスせんぼ賞、スタートアップ賞の受賞者
(詳細は別紙1参照)
- (5) 内容 表彰状贈呈 等
- (6) 開催方法 対面にて開催。YouTube Liveでの配信も行います。

※ チャンネル名称「健康長寿のまち・京都」

(https://youtube.com/live/zu6_-NS6Cb4?feature=share)

2 第8回「健康長寿のまち・京都市民会議」総会

- (1) 日時 令和6年1月12日(金)午後2時40分から午後3時30分まで
- (2) 会場 京都市役所 本庁舎3階 第1応接室
※Zoomによるオンライン開催
- (3) 議題(予定) 次期計画「京都市 健康長寿・口腔保健・食育推進プラン(仮称)」
(案)について 等
- (4) 構成団体等 別紙2参照

(5) 傍 聴

ア 市民会議の傍聴については、定員を5名とします。

イ 受付は、先着順で当日の午後2時20分から午後2時35分まで行い、定員となり次第、受付を終了します。※記者席は別途設けます。

ウ 会議資料は、当日配布します。

＜参考1＞「健康長寿のまち・京都市民会議」について

京都市民の健康寿命の延伸に向けた取組に賛同いただいた72の団体・関係機関等の参画により、平成27年11月に「市民会議」（準備会）を設立した。その後、平成28年5月、90の幅広い市民団体、関係機関等の御参画の下、「市民会議」設立総会が開催され、正式に発足した。

役員による理事会の開催や、構成団体による専門部会の開催等、本市の施策と連携を図りながら、各構成団体内で活発な活動が行われている。

※ 令和6年1月現在、124団体が参画

＜参考2＞「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」について

平成30年4月、市民会議において、本表彰制度の創設に向けた部会を開催し、京都ならではの表彰制度となるよう建設的な議論を進め、同会総会でも協議し、市民ぐるみの健康づくり推進者表彰制度（健康長寿のまち・京都いきいきアワード）を創設した。人生100年時代を見据え、市域での健康寿命の延伸に向けた健康づくり活動の奨励、普及、推進を図り、継続的な活動につなげていくことを目的として、主体的に活動を行っている個人又は団体等を表彰している。

「いきいきアワード2023」では、大賞5組、プラスせんぼ賞3組、スタートアップ賞2組、奨励賞21組を表彰する。

＜参考3＞ 市民ぐるみ運動のキャッチフレーズ「プラスせんぼ」の推進

人生100年時代を見据え、市民・地域主体の健康行動の定着を図るために、「歩く」をテーマに取組を進めることとし、現状よりも1日の歩数を1,000歩増やす「プラスせんぼ」をキャッチフレーズに、「健康長寿のまち・京都市民会議」を中心に市民ぐるみ運動として歩行を促す取組を実施している。

いつもの暮らしに

プラスせんぼ
+1000 

歩くことから健康づくり！ 

健康長寿のまち・京都いきいきアワード 2023 受賞者一覧（賞別・50音順）

1 大賞（5組）

団 体 名：ご近所を大冒険
活 動 名：京都市内 謎解き×まち歩き ラビン・リトスからの挑戦状

団 体 名：刺し子倶楽部「ひとめひとめ」学生ボランティアチーム
活 動 名：手仕事で健康づくり：高齢者と大学生の刺し子で協創

団 体 名：だいが笑顔つながるプロジェクト
活 動 名：みんなで作るだいが体操プロジェクト

氏 名：山村英紀
活 動 名：毎朝 ラジオ体操で元気一杯

団 体 名：楽朗演芸団
活 動 名：楽朗演芸団 明るく朗らかに公演演奏！オンライン公園に挑戦

2 プラスせんぽ賞（3組）

団 体 名：イオンモール株式会社 イオンモールKYOTO・イオンモール京都桂川
活 動 名：はじめよう！イオンモールウォーキング

団 体 名：吉祥院西政所公園グラウンドゴルフ部
活 動 名：毎日5,000歩グラウンドゴルフ

団 体 名：深草ぐるりん歩クラブ
活 動 名：ウォーキング

3 スタートアップ賞（2組）

団 体 名：Green thumb
活 動 名：植物をツールとして人との繋がりを
ゆるやかに創る居場所「オープンカフェ」

団 体 名：特定非営利活動法人お客様がいらっしゃいました。
活 動 名：生理の貧困の解決をはじめとした生理から考える健康支援

4 奨励賞（21組）

区分	氏名又は団体名	主な活動場所
団体	嵐山東あおぞら体操	西京区
個人	飯田利正	山科区
団体	市原野体育振興会グランドゴルフ同好会	左京区
団体	インターバル速歩マスター	北区
団体	梅の花カフェプロジェクト	下京区
団体	運動倶楽部「うきうき会」	東山区
団体	株式会社平和堂 アル・プラザ醍醐	伏見区
団体	株式会社平和堂 フレンドマート MOMO テラス店	伏見区
団体	京都運動器障害予防研究会	北区、上京区、 左京区、中京区
団体	京都そけいヘルニア日帰り手術 Gi 外科クリニック	下京区
団体	紫竹まつり実行委員会	北区
団体	松陽あおぞら体操実行委員会	西京区
団体	朱雀第七学区社会福祉協議会	中京区
団体	つるかめ笑顔クラブ	上京区
団体	特定非営利活動法人 音の風	左京区、東山区
団体	特定非営利活動法人きょうと健康相談室	下京区
団体	中西弘和・京都信用金庫東桂支店	西京区
団体	二水楽歩会	京都市内全域
団体	みどりの会	下京区
団体	横大路学区社会福祉協議会	伏見区
個人	吉田弘治	京都市内全域

- (株) エフエム京都
 Oh!ばんざい
 京都「おやじの会」連絡会
 (特非) 京都禁煙推進研究会
 京都経営者協会
 (一社) 京都経済同友会
 (公社) 京都工業会
 (一財) 京都工場保健会
 京都サイクリング協会
 (公財) 京都市音楽芸術文化振興財団
 (公社) 京都市観光協会
 (公財) 京都市学校給食協会
 京都市健康づくりサポーター
 (公財) 京都市芸術文化協会
 京都市高齢者筋力トレーニング
 普及推進ボランティア
 (社福) 京都市社会福祉協議会
 (公財) 京都市生涯学習振興財団
 (公財) 京都市障害者スポーツ協会
 京都市小学校長会
 京都市食育指導員
 京都市食肉協同組合
 (一社) 京都市食品衛生協会
 (公社) 京都市私立幼稚園協会
 (公社) 京都市シルバー人材センター
 (公社) 京都市身体障害者団体連合会
 (公社) 京都市児童館学童連盟
 京都市スポーツ少年団
 (公財) 京都市スポーツ協会
 京都市体育振興会連合会
 京都市退職校園長会
 (公財) 京都市男女共同参画推進協会
 京都市地域女性連合会
 京都市中央卸売市場協会
 京都シニア大学
 京都市PTA連絡協議会
 (公社) 京都市保育園連盟
 京都市保健協議会連合会
 京都市民生児童委員連盟
 (公財) 京都市ユースサービス協会
 京都障害児者親の会協議会
 京都商工会議所
 京都商店連盟
 京都市立中学校長会
 (一社) 京都私立病院協会
 (一社) 京都市老人福祉施設協議会
- (株) 京都新聞社
 (一社) 京都精神保健福祉協会
 (公社) 京都精神保健福祉推進家族会連合会
 京都大学大学院医学研究科 予防医療学分野
 (公財) 京都中小企業振興センター
 (一社) 京都府医師会
 (特非) 京都府ウオーキング協会
 (公社) 京都府栄養士会
 (公社) 京都府看護協会
 京都府後期高齢者医療広域連合
 京都府国民健康保険団体連合会
 (一社) 京都府歯科医師会
 (公社) 京都府歯科衛生士会
 (一社) 京都府歯科技工士会
 京都府宗教連盟
 京都府私立中学高等学校連合会
 (公社) 京都府助産師会
 (公財) 京都府生活衛生営業指導センター
 (一社) 京都府専修学校各種学校協会
 京都府中小企業団体中央会
 (一社) 京都府訪問看護ステーション協議会
 (一社) 京都府薬剤師会
 京都仏教会
 (株) 京都放送
 (一財) 京都予防医学センター
 (株) 京都リビング新聞社
 京都料理組合
 京都労働者福祉協議会
 (公財) 京都YMCA
 健康保険組合連合会京都連合会
 (特非) 子育ては親育て・みのりのもり劇場
 (一社) 春秋会
 (一社) 京都市老人クラブ連合会
 (すこやかクラブ京都)
 全国健康保険協会京都支部
 (公財) 大学コンソーシアム京都
 (特非) つながるKYOTOプロジェクト
 (特非) 日本健康運動指導士会京都府支部
 (公社) 日本3B体操協会・京都府支部
 日本放送協会京都放送局
 ピンクリボン京都実行委員会
 マミーズアップ
 (株) リーフ・パブリケーションズ
 (独法) 労働者健康安全機構
 京都産業保健総合支援センター
 京都市

「健康長寿のまち・京都市民会議」協賛団体一覧（申出順）

大塚製薬株式会社 京都支店
立命館大学 保健センター
オムロンヘルスケア株式会社
オムロン株式会社
（一社）日本女子プロ野球機構
株式会社ビバ
光株式会社
京都女子大学・京都女子大学栄養クリニック
西川株式会社 大阪オフィス
イオンモール株式会社
イオンリテール株式会社
株式会社京都パープルサンガ
認定非営利活動法人京滋骨を守る会
株式会社アミティエ・スポーツクラブ京都
（公財）京都市都市緑化協会
阪急阪神ホールディングス株式会社
株式会社ディーエイチシー
NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会
キリンビバレッジ株式会社近畿圏地区本部京滋支社
熱中症予防声かけプロジェクト
スポーツコミュニケーションKYOTO株式会社
株式会社 発酵食堂カモシカ
明治国際医療大学
（公社）京都府医薬品登録販売者協会
味の素株式会社 大阪支社
森永乳業株式会社
明治安田生命保険相互会社 京都支社
第一生命保険株式会社 京都総合支社
株式会社伊藤園 京都西支店
株式会社ケーエスケー
中外製薬株式会社
京都運動器障害予防研究会
日本新薬株式会社 機能食品カンパニー
田辺三菱製薬株式会社 営業推進統括本部
京都光華女子大学・京都光華女子短期大学部