

第3章 第8期プランの取組状況

第8期プランに掲げた154の施策・事業（うち、新規7項目、充実13項目）の全てに着手し、計画の推進を図ってきました。重点課題ごとの取組状況は、次のとおりです。

重点取組1 健康寿命の延伸に向けた健康づくり・介護予防の推進

「健康寿命の延伸」に向け、主体的に介護予防に取り組む自主グループに対し、管理栄養士等の医療専門職等が連携して訪問し、栄養・口腔、運動、社会参加のフレイル対策について支援する「フレイル対策支援事業」を実施する等、地域における住民主体の介護予防の取組を支援しました。

また、介護予防・日常生活支援総合事業における「移動支援型ヘルプサービス」をモデル事業として開始し、介護予防の取組を推進しました。

重点取組2 地域で支え合う地域共生のまちづくりの推進

地域で支え合う体制づくりを進めるため、「地域支え合い活動創出コーディネーター」を中心に、生活支援サービスに関する高齢者ニーズや地域資源の把握に取り組むとともに、「地域支え合い活動調整会議」の実施により、他分野の関係機関や地域の多様な主体との連携・協働による生活支援サービスの創出等を推進しました。

また、認知症高齢者等が住み慣れたまちで自分らしく安心して暮らしていくために、「成年後見支援センター」において成年後見制度の普及・啓発や市民後見人の養成等に取り組むほか、「認知症初期集中支援チーム」等による認知症の早期発見・早期対応の促進や、認知症の本人・家族のニーズや思いを踏まえた社会参加の取組等、認知症の人やその家族に対する支援の更なる強化に取り組みしました。

重点取組3 住み慣れた地域で暮らし続けるための住まい環境の確保と支援の充実

「介護離職ゼロ（仕事と介護の両立ができず介護のために離職する人をなくす）」の実現に向けて、介護サービス基盤の充実等、必要な介護サービスの供給量の確保等に取り組むとともに、介護に従事する担い手の確保・定着及び育成に向けて、介護の魅力発信や、外国人介護職員の受け入れ支援等、京都市老人福祉施設協議会、京都地域密着型サービス事業所協議会及び京都府介護老人保健施設協会との連携により、更なる担い手確保の取組を行いました。

また、「在宅医療・介護連携支援センター」において、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、医療・介護をはじめとする多職種が円滑に連携できる仕組み・環境づくりに取り組みました。

(主な数値目標の達成見込み)

目標指標	計画値(2023年度)	実績値(見込み)
通いの場の箇所数	1, 0 4 0 箇所 ^{※1}	8 0 3 箇所
7 5 歳以上 8 4 歳以下の方の認定率(第 1 号被保険者数に占める要支援・要介護認定者数の割合)	2 4. 3 6 % 以下	2 3. 8 2 % (2023 年 9 月末)
7 5 歳以上 8 4 歳以下の方の主観的健康観について「よい」と回答している方の割合	7 3. 3 % 以上	7 1. 0 % ^{※2}
地域支え合い活動調整会議を通じて支援した取組等の数(累計) ^{※3}	1 8 0 件 ^{※4}	2 1 0 件 (2023 年 9 月末)
認知症初期集中支援チームによる医療・介護への引継割合 ^{※5}	9 0. 5 % ※上記水準を維持	1 0 0 %
個別ケースの地域ケア会議の開催回数	3 6 6 回 ^{※6}	2 6 3 回
高齢サポート(地域包括支援センター)を認知している人の割合	5 5. 0 % 以上	5 6. 0 % ^{※7}
7 5 歳以上 8 4 歳以下の方で、手段的自立度の評価が低下者とされた方の割合 ^{※8}	9. 4 % 以下	1 2. 2 % ^{※7}

※1 健康長寿サロン、健康すこやか学級、介護予防を行う自主グループや、健康づくりサポーターの活動、その他本市が把握する通いの場の合計値

※2 2022年度すこやかアンケート(高齢者調査)に基づく。

※3 2017年度からの累計値。

※4 2020年度末の見込値から加えて、毎年度36以上を目標とする。

※5 介入時に医療または介護サービスにつながっていなかった対象者のうち、支援終了時に医療または介護サービスにつながった対象者の割合

※6 各高齢サポートで年6回以上の開催を目標とする。

※7 2022年度すこやかアンケート(高齢者調査)に基づく。

※8 活動的な日常をおくるための能力(手段的自立度: IADL)を5点満点で評価し、4点以下を「低下者」としている。

○ 主な施設・居住系サービスの整備等目標数

目標指標	2021年度	2022年度	2023年度	達成率
特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)	6, 883	6, 993	7, 103	100. 4%
	6, 792	6, 767	7, 133	
認知症高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護)	2, 532	2, 604	2, 654	99. 0%
	2, 469	2, 526	2, 627	
介護専用型特定施設	2, 406	2, 589	2, 772	100. 0%
	2, 423	2, 615	2, 772	

※ 上段: 計画値 下段: 整備実績(2023年度は見込数)