



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



令和5年12月13日

京都市保健福祉局

担当：こころの健康増進センター

相談援助課 ☎075-314-0355

令和5年度「依存症市民講座」の開催

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、依存症に関する正しい知識の普及に取り組んでいます。

この度、より多くの方に、身近な病気である依存症についての理解を深めていただく機会として、令和5年度「依存症市民講座」を開催します。

みなさま、ぜひお越しください。

1 日時 令和6年1月31日（水）午後2時～午後4時（開場 午後1時30分）

2 会場 京都労働者総合会館 ラボール京都 2階 ホール
〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30-2
TEL：075-801-5311

3 内容 (1) 講演 依存するところとからだ ～依存症について知ろう～

依存症は、飲酒／薬物使用／ギャンブルなどのコントロールが出来なくなる病気です。また「否認の病」ともいわれ、ご本人が病気と思わないと同時に、周囲の人も「性格の問題」「意志が弱い」などと考えて、本人を責めることになりがちです。

正しく理解するには「きちんとした診断・治療が大切で、回復が可能だ」という認識が必要です。一人で抱えこまず、相談することが回復への第一歩となります。

依存症は誰にでも起こりうる身近な病気です。どのような病気なのか、まずお話をきいてみませんか。

講師 波床 将材 氏（公益財団法人 豊郷病院 精神科医）

(2) 質疑応答

4 対象 京都市内に在住・在勤・在学の方

5 定員など 定員 120名（先着順）
参加費 無料

6 申込み 不要。当日直接会場までお越しください。

7 問合せ先 京都市こころの健康増進センター 相談援助課
TEL：075-314-0355
FAX：075-314-0504
（月～金曜（祝休日・年始年末を除く）午前8時30分～午後5時）



ホームページは
こちら