

無料

～今だから話せること～

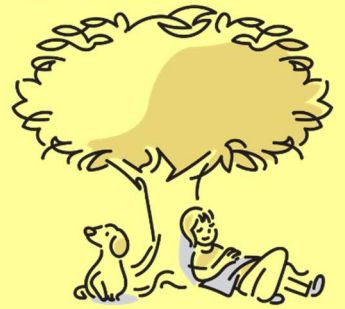
ひきこもり経験者から伝えたいこと

ひきこもっている時は、どんな気持ちなの？

本人の気持ちを知りたくて、何か力になりたくて…声をかけたいけれど、わからずに悩んでいるご家族は多いのではないのでしょうか。

今回の研修会では、ひきこもり経験のある当事者の方にお話を伺いながら、家族として、どのような関わり方ができるのかを講師と共に考えます。

また、交流会では、参加者同士の思いを共有しながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。



日時

令和6年 2月 6日 (火)

研修会：14:00～15:30

交流会：15:30～16:15 (参加自由)

※3月7日(木)に、第3回を開催予定です。

お知らせは別途行います。

対象

ひきこもり状態にある方のご家族

定員 50名 (先着順) ※本人又は家族が京都市在住の方

会場

京都市中央青少年活動センター
3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町 262

※地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から徒歩5分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



申込み
問合せ

京都市保健福祉局健康長寿企画課

(担当：川口・青木)

TEL: 075-746-7713

FAX: 075-222-3416

申込フォームはこちら



<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000319175.html>

2月2日(金)までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。

<申込みに必要な内容>

- ①参加区分：「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」
- ②参加者氏名 ③参加者年代 ④居住区名 ⑤ご連絡先

