

(広報資料)



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



健康長寿のまち・京都

令和5年12月1日

京都市保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室

健康長寿企画課

TEL 075-746-7713

令和5年度 第2回 京都市ひきこもり家族研修会・交流会の開催

京都市では、この度、ひきこもり状態にある方の御家族を対象に、ひきこもりについての理解を深め、御家族の思いを共有することを目的とした研修会及び交流会を開催します。

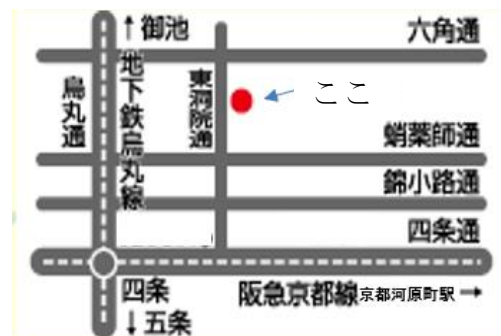
「ひきこもり状態にある本人に家族としてどのように向き合えばいいのか。」「家族としてできることはあるだろうか。」など、日頃の思いを皆さんと一緒に考えてみませんか。

1 実施内容

日 時 令和6年2月6日(火) 午後2時から4時15分まで

会 場 京都市中央青少年活動センター 3階 大会議室
(〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262)

*地下鉄烏丸線「四条駅」・
「烏丸御池駅」から徒歩5分



テーマ 「～今だから話せること～
ひきこもり経験者から伝えたいこと」

講 師 一般社団法人ライフラボ代表理事／相談支援事業所しぼふぁーれ所長
金井 浩一 氏

2 対象者

ひきこもり状態にある方の御家族(少なくとも御本人又は御家族のいずれかが京都市内在住である方)

(裏面あり)

3 定員

50名（先着）

4 プログラム

(1) 研修会（講師による講演・約90分）

(2) 交流会（小グループに分かれて参加者同士の交流・約45分）

※ 【研修会のための参加】や【交流会は「聞くだけ」の参加】も可能です。

5 申込方法

2月2日（金）までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。

< 申込み・問い合わせ先 >

保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課（担当 川口・青木）

TEL：075-746-7713

FAX：075-222-3416

京都市情報館に申込フォームを掲載しています⇒



（URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000319175.html>）

6 その他

- ・会場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してお越しください。
- ・お申込みに際して入手した個人情報は、本研修会に関する目的のみに使用します。
- ・第3回については、令和6年3月7日（木）に開催する予定です。お知らせは別途行います。