

令和4年度

# 指定管理事業報告書

自 令和4年4月 1日

至 令和5年3月31日

指定施設の名称	京都市健康増進センター（ヘルスピア21）
指定管理者	公益財団法人京都市健康づくり協会
指定期間	平成3年4月1日から令和5年3月31日まで

公益財団法人京都市健康づくり協会

指定管理者が行う業務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 健康の保持及び増進に資する市民の活動のために、市民に対して、京都市健康増進センター内のプール及びトレーニングジム等を提供する業務</li> <li>2 同センターにおける健康診断業務</li> <li>3 その他京都市長が必要と認める事業に係る業務</li> <li>4 同センター及び南区役所の一部、地下駐車場の維持管理業務</li> </ol>
------------	---

京都市健康増進センターの開館日等	<p>開館日</p> <p>毎週火曜日から日曜日までの6日間（ただし、7、8月は月曜日も開館。）他方、12月28日から1月4日は閉館）</p> <p>なお、施設管理業務は、施設内に区役所・別館を併設しているため、月曜日（国民の祝日に関する法律に規定する休日を除く。）も実施</p> <p>令和4年度はプールろ過装置の故障により6月7日より6月30日までプールの営業を休止した。</p> <p>また、令和4年度末で施設閉館となるため、2月末で運動教室及び健康度測定室の営業を終了した</p>
	<p>開館時間</p> <p>火曜日から土曜日まで 午前9時30分から午後9時まで 日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日、月曜日（7、8月のみ） 午前9時30分から午後5時まで</p>

目次

- I 事業について
- II 収支について
- III 利用者数一覧表

## I 事業について

令和4年度においては、前年度に引き続き市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進を図るため、医師、保健師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士及び健康運動指導士等の専門スタッフと、医療設備及びプール、トレーニングルーム等の運動設備など、京都市健康増進センターの機能を最大限に活用し、個々の利用者のニーズに合った施設利用を追及し、安全で効果的な各種の健康づくり事業に取り組みました。

また、利用者の要望につきましては、要望・提案書記入コーナーを各階に設け、今年度も多数のご意見等をいただきました。ご意見を踏まえ、スタッフの対応及び清掃の仕方等を改めたほか、利用者のご協力を得て、利用者のマナー改善にも取り組み、利用環境をより良いものとしました。

事業の取組状況は次のとおりです。

### (1) プール・トレーニングルーム等の施設利用の促進

日常生活において「運動・栄養・休養」のバランスを取ることの重要性を市民の方々に普及啓発し、その実践の場としてプール、トレーニングルーム等の施設利用を促進した結果、令和4年度利用者は70,817名になりました。

なお、令和4年度の定期券購入者数は3,764名でした。

### (2) 健康度測定の実施

医師、看護師、管理栄養士、保健師等の医療スタッフにより、健康度測定として、血圧、心電図、肺機能検査や運動負荷試験等の各種医学的検査等を行い、それぞれが自らの健康度を正しく把握し、主体的に健康増進への取組を行えるよう指導しました。

また、適切な栄養指導や治療が必要と認められたときには、これらの改善策を指導し必要な場合には生活プログラムの作成・指導を実施しました。

また、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点を置いた特定健康診査及び特定保健指導等の取組も、医療保険者との連携を強化しながら、実施しました。

### (3) 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」等についての情報や、ヘルスピア21の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めました。

### (4) 健康づくり関連団体等との連携及び協力並びに当該団体の活動の振興

健康づくりに取り組む各種の団体等に対して、講師派遣、健康教室などを実施しました。

## ◆ 京都市健康増進センターの概要

- 設置目的 市民の健康の保持・増進を推進し、「自分の健康は自分で守る」という機運をさらに高め、市民の誰もが自己の年齢、体力に応じて、より安全に、より効果的に健康づくりを行える拠点施設として設置
- 住所 〒601-8441 京都市南区西九条南田町1-2  
TEL 075-662-1300  
FAX 075-662-2055
- 敷地面積 約4,360平方メートル
- 建設規模 鉄筋コンクリート造 地上4階地下1階  
延床面積約10,600平方メートル（南区役所別館、地下駐車場を含む。）
- 運営内容
- 〈運動設備〉
- ・ 営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:00  
日曜日・祝日 9:30～17:00
  - ・ 休業日 月曜日（7, 8月は営業）、6月第4火曜日～木曜日、年末年始
- 〈健康度測定室〉
- ・ 営業時間 火・木・第一・第三土曜日 9:00～12:00
  - ・ 休業日 祝日、6月第4火曜日～木曜日、年末年始
- 〈駐車場〉
- ・ 営業時間 火曜日～土曜日 8:00～21:15  
日曜日、月曜日、祝日 8:00～17:15
  - ・ 休業日 月曜日が祝日のとき（ただし、7月、8月は営業）  
年末年始
  - ・ 駐車料金 30分ごとに100円  
1日最大料金700円

## II 収支について

### (1) 指定管理に係る収入および支出の内訳

単位：円

収入	指定管理受託料収入	75,704,441
	利用料金収入	42,594,573
	その他	50,404,340
	計	168,703,354
支出	人件費	80,345,316
	事業費	45,560,320
	少額修繕費	864,490
	委託費	31,515,317
	その他	27,935,896
	計	186,221,339
収支差額		△17,517,985

### (2) 自主事業に係る収入および支出の内訳

収入	自主事業収入	51,077,322
	その他	26,666,517
	計	77,743,839
支出	人件費	42,506,849
	事業費	28,763,204
	委託費	7,392,482
	その他	14,410,900
	計	93,073,435
収支差額		△15,329,596

# 令和4年度 京都市健康増進センター利用実績

## 1. 運動施設利用

	4月			5月			6月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	17	26	0.7	26	26	1.0	5	5	1.0
プール（15歳以上）	815	26	31.3	929	26	35.7	203	5	40.6
プール（15歳未満）	159	26	6.1	175	26	6.7	47	5	9.4
プール計	974	26	37.5	1,104	26	42.5	250	5	50.0
トレーニングルーム	1,075	26	41.3	1,111	26	42.7	1,187	23	51.6
定期券	4,205	26	161.7	4,026	26	154.8	3,196	23	139.0
ヘルスピアパス	0	26	0.0	0	26	0.0	0	23	0.0
合計	6,271	26	241.2	6,267	26	241.0	4,638	23	241.6
	7月			8月			9月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	44	31	1.4	41	31	1.3	20	26	0.8
プール（15歳以上）	1,716	31	55.4	1,506	31	48.6	1,042	26	40.1
プール（15歳未満）	693	31	22.4	337	31	10.9	139	26	5.3
プール計	2,409	31	77.7	1,843	31	59.5	1,181	26	45.4
トレーニングルーム	1,143	31	36.9	1,032	31	33.3	961	26	37.0
定期券	4,397	31	141.8	4,138	31	133.5	4,101	26	157.7
ヘルスピアパス	0	31	0.0	0	31	0.0	0	26	0.0
合計	7,993	31	257.8	7,054	31	227.5	6,263	26	240.9
	10月			11月			12月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	10	26	0.4	26	26	1.0	24	23	1.0
プール（15歳以上）	869	26	33.4	815	26	31.3	848	23	36.9
プール（15歳未満）	95	26	3.7	46	26	1.8	40	23	1.7
プール計	964	26	37.1	861	26	33.1	888	23	38.6
トレーニングルーム	932	26	35.8	935	26	36.0	770	23	33.5
定期券	4,111	26	158.1	4,050	26	155.8	3,413	23	148.4
ヘルスピアパス	0	26	0.0	0	26	0.0	0	23	0.0
合計	6,017	26	231.4	5,872	26	225.8	5,095	23	221.5
	1月			2月			3月		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	35	23	1.5	25	24	1.0	25	27	0.9
プール（15歳以上）	734	23	31.9	759	24	31.6	1,004	27	37.2
プール（15歳未満）	54	23	2.3	96	24	4.0	90	27	3.3
プール計	788	23	34.3	855	24	35.6	1,094	27	40.5
トレーニングルーム	919	23	40.0	975	24	40.6	1,023	27	37.9
定期券	3,235	23	140.7	3,180	24	132.5	3,193	27	118.3
ヘルスピアパス	0	23	0.0	0	24	0.0	0	27	0.0
合計	4,977	23	216.4	5,035	24	209.8	5,335	27	197.6
	令和4年度A 合計			令和3年度B 合計			対前年度比 (A-B)		
	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均	人数	日数	1日平均
プール・トレーニングルーム	298	294	1.0	443	216	2.1	△ 145	78	△ 1.0
プール（15歳以上）	11,240	294	38.2	8,014	216	37.1	3,226	78	1.1
プール（15歳未満）	1,971	294	6.7	1,305	216	6.0	666	78	0.7
プール計	13,211	294	44.9	9,319	216	43.1	3,892	78	1.8
トレーニングルーム	12,063	312	38.7	10,835	216	50.2	1,228	96	△ 11.5
定期券	45,245	312	145.0	37,106	216	171.8	8,139	96	△ 26.8
ヘルスピアパス	0	312	0.0	0	216	0.0	0	96	0.0
合計	70,817		229.6	57,703		238.6	13,114		△ 9.0

## 2. 教室利用

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般教室	教室数	60	58	56	60	60	58	57
	参加者	606	571	540	591	582	582	571
ヘルスピアパス購入者		0	0	0	0	0	0	0
定期券購入者(実数)		335	326	333	338	331	327	329

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	令和3年度
一般教室	教室数	57	57	57	57	0	637	588
	参加者	526	534	506	533	0	6,142	5,187
ヘルスピアパス購入者		0	0	0	0	0	0	0
定期券購入者(実数)		327	306	290	275	247	3,764	3,152

## 3. 健康度測定室

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
一般健診		12	17	17	29	6	8	22
予防接種		1	0	0	0	0	0	20
健診事業	特定健診	0	23	22	6	5	8	23
	特定保健指導	0	0	0	0	0	0	0
	企業健診	47	47	21	46	46	38	34
その他		8	6	11	18	2	2	8
合計		68	93	71	99	59	56	107

		11月	12月	1月	2月	3月	合計	令和3年度
一般健診		18	22	19	18	0	188	229
予防接種		95	9	1	1	0	127	145
健診事業	特定健診	20	20	16	7	0	150	169
	特定保健指導	0	0	0	0	0	0	2
	企業健診	39	10	3	4	0	335	346
その他		3	11	11	8	0	88	123
合計		175	72	50	38	0	888	1,014