

大人の朗読会(仮題)

～自分らしく、前向きに認知症とともに生きていく～

9月は世界アルツハイマー月間と制定されており、オレンジ色が認知症のシンボルカラーです。認知症予防、介護予防を目的とした簡単な体操や朗読を織り交ぜたイベントを開催いたします。ぜひご参加ください。

日 時：令和5年9月6日(水) 午後2時から3時頃

場 所：京都市醍醐中央図書館 講義室

定 員：約15名 ※参加費無料



持ち物：飲み物(蓋付きのもの)、朗読したい本(なくても可)

企画 京都市醍醐中央図書館

京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター

京都市醍醐・北部地域包括支援センター

申し込み・お問い合わせ先：京都市醍醐中央図書館

TEL 075-575-2584 FAX 075-575-2587

8/6より来館または電話かFAXで先着順受付

京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオ・ダイゴロー西館4階

地下鉄東西線「醍醐駅」下車 京阪バス「醍醐駅」下車