

無料

できることから一歩ずつ

ひきこもる本人との関わりにおいて 大切なこと

ひきこもりの方を支えるご家族にとって、抱え込まずに、できる限りリラックスして過ごすことは大切です。

今回の研修会では、ご本人の回復過程を尊重しながら、ご家族自身もしんどくならない関わり方について、精神障害のある方等への訪問活動に従事されている講師と共に、具体的事例を通して考えます。

また、交流会では、参加者同士の思いを共有しながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。



日時

令和5年 **11月10日** (金)

研修会：14:00～15:30

交流会：15:30～16:15 (参加自由)



講師：金井 浩一 氏

一般社団法人ライフラボ代表理事
/ 相談支援事業所しぼふぁーれ所長

※令和6年2月6日(火)に、第2回を開催予定です。

お知らせは別途行います。

対象

ひきこもり状態にある方のご家族

定員 **50名** (先着順) ※本人又は家族が京都市在住の方

会場

京都市中央青少年活動センター
3階 大会議室

中京区東洞院通六角下る御射山町 262

※地下鉄烏丸線「四条駅」・「烏丸御池駅」から徒歩5分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



申込み
問合せ

京都市保健福祉局健康長寿企画課
(担当：川口・青木)

TEL: 075-746-7713

FAX: 075-222-3416

申込フォームはこちら



URL: <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000316149.html>

開催の2日前までに、電話又は申込フォームでお申し込みください。<申込みに必要な内容>

- ①参加区分：「研修会と交流会の両方」又は「研修会のみ」
- ②参加者氏名 ③参加者年代 ④居住区名 ⑤ご連絡先



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



健康長寿のまち・京都