

こえかけで熱中症予防！



京都の暑い夏
熱中症に
ご注意ください!!

熱中症予防の詳細については

こちらをチェック

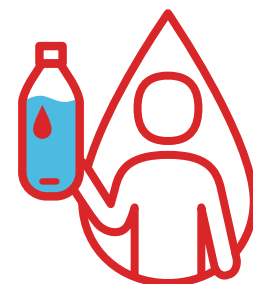


ポイント①



こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに



ポイント②



エアコンを活用しよう

- ・熱中症の約5割は屋内で発生！

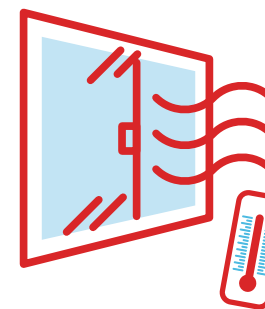


ポイント③



快適な環境づくり

- ・室内は28℃を目安に
- ・温度計を確認し、室温を調整



ポイント④



健康管理をしっかりと

- ・食事・運動・睡眠で暑さに負けない体をつくる



京都市 市税の納期のお知らせ

市税の納付には
便利で
安心・確実な
口座振替を
ご利用ください

市内の金融機関や
郵便局の窓口で
お申し込みください。
本市HPでも
口座振替依頼書様式が
ダウンロードできます。

京都市税口座振替 検索

コンビニエンス
ストアでも納付
できます

ご利用は、納付金額が
30万円までの納付書で
コンビニ納付用の
バーコードが印刷された
ものに限りします。

「市税納付サイト」
を利用した
クレジットカード・
ネットバンキング
による納付や
スマホアプリでの
納付もできます

ご利用は、納付金額が
30万円までの納付書で
バーコード・納付書番号が
印刷されたものに限るなど
のご利用条件がございます。

詳細は本市HPで

市税納付サイト サイト内検索

又は

市税納付 スマホアプリ サイト内検索

納期限

令和7年度
市府民税・森林環境税 第1期分
令和7年6月30日(月)

市税の納期等に関する
詳しいご案内はこちら
をご覧ください。

