

天 208mm 210mm 210mm 208mm 地

表面は表紙になる部分の指示をお願いします ※トンボ外への記載、入稿時のコメント欄など

ホームページの紹介 (二次元コード)

作成の手引や研修動画等を公開していることを明記

お問合せ先
 <個別避難計画について>
 保健福祉局 保健福祉部 保健福祉総務課
 電話：075-222-3366 FAX：075-222-3386

<京都市の防災に関する取組について>
 行財政局 防災危機管理室
 各区役所・支所の地域力推進室(総務・防災担当)

<災害時における地域の集合場所について>
 各消防署・消防分署

裏表紙

備蓄品・災害時持ち出し品リスト

○ 記載内容はあくまで一例です。自分が必要な備蓄品や災害時に持ち出す物なあらかじめ書き、備えておきましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水 調理等に使用する分を含めて1人1日3リットルあれば安心です。	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 主食 お米やパン、カップ麺等	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 主菜 レトルト食品や缶詰等	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 調味料 糖干し、のり、手持ちする薬物等	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> その他(菓子類) チョコレートやビスケット、飴等	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常用薬	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 災害補助食品	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 発電機	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※食料品は最低でも3日分、できれば1週間分程度を備蓄しましょう。
 ※ローリングストック法を推奨しています。
 (日頃から、食べているものを少し多めに購入し、食べた分を補充しながら日常的に備蓄する方法です。)

<input type="checkbox"/> 救急箱 (— 自分)	<input type="checkbox"/> かんざし類	<input type="checkbox"/> トイレレットペーパー
<input type="checkbox"/> 医薬品(救急箱、カバン等)	<input type="checkbox"/> 予備の懐中電灯・ラジオ	<input type="checkbox"/> 毛布やブランケット
<input type="checkbox"/> 火災・水害	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 防災服(防護服、救急等)	<input type="checkbox"/> 救急キット	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 使い捨て手袋	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> アルミ鍋	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 電池(1個)	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 防災コード	<input type="checkbox"/> ドライヤングローブ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 携帯電源(充電器)	<input type="checkbox"/> 口拭き布	<input type="checkbox"/>

※あわてず持ち出せるように、あらかじめリュック等にまとめておきましょう。

発行：京都市 保健福祉局 保健福祉部 保健福祉総務課
 京都市印刷物第〇〇号 令和5年〇月発行

表紙(手に取りやすい目立つデザイン)

個別避難計画

～キャッチコピー～

個別避難計画とは……

(趣旨等説明)

マイ・タイムラインとは……

(内容紹介)

個別避難計画は、「マイ・タイムライン」と一緒に作成することをオススメしています。



リンク先

●水色の枠線……切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
 ●ピンクの枠線…仕上りのサイズ
 ●みどりの枠線…フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
 「表示」>「スライドマスター」画面より
 色つきのガイド線を消してから変換してください

折り加工：A4仕上がり観音折り
(紙のサイズ836×297mm 仕上がりサイズ210×297mm)

208mm

210mm

210mm

208mm

表面の
個別避難計画
(書き方見本)

切取り
線

表面の
個別避難計画
(書込み用)

裏面の
個別避難計画
(書込み用)

裏面の
個別避難計画
(書き方見本)

切取り
線

- 水色の枠線.....切れてはいけない要素(文字やロゴ等)をいれる範囲
- ピンクの枠線...仕上りのサイズ
- みどりの枠線...フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ PDFに変換して入稿される場合 ★★★
「表示」>「スライドマスター」画面より
色つきのガイド線を消してから変換してください

表面は表紙になる部分のご指示をお願い致します ※トンボ外への記載、入稿時のコメント欄など

天

地