

## 令和4年度「生活習慣病一次予防事業」～運動ひろば！京からだ～対象者の属性

## 1 抽出条件

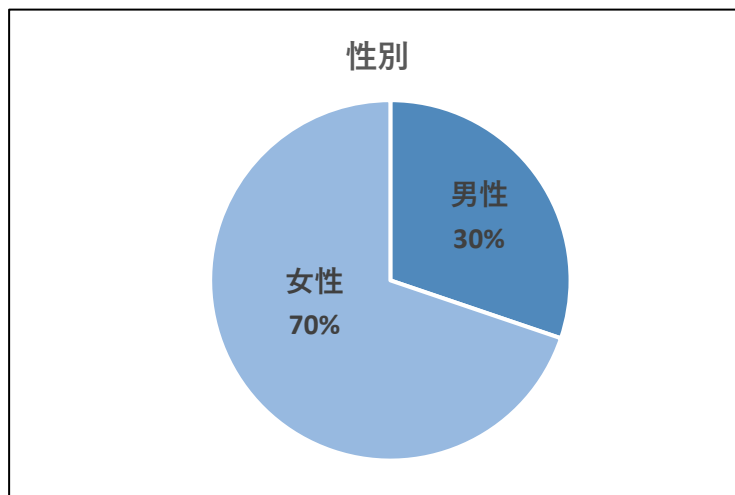
令和3年度特定健康診査受診者の中から、(1)～(6)の条件すべてに該当し、かつ、ア～ケの項目のうち、いずれか1つでもあてはまる者を対象者として抽出した。

- (1) 令和3年度特定健康診査（令和3年4月1日～令和4年3月31日）受診者で、現在、国保の資格がある者
- (2) 令和4年度中の年齢が40～74歳の者
- (3) 令和3年度特定健康診査の結果、特定保健指導の対象でない者
- (4) 令和3年度特定健康診査受診時において、血圧・血糖・血中脂質の薬を内服していない者
- (5) 令和3年度特定健康診査の結果、心電図・空腹時血糖・随時血糖・HbA1c・中性脂肪・コレステロール（HDL・LDL）が要医療判定でない者
- (6) 収縮期血圧130未満かつ拡張期血圧85未満の者

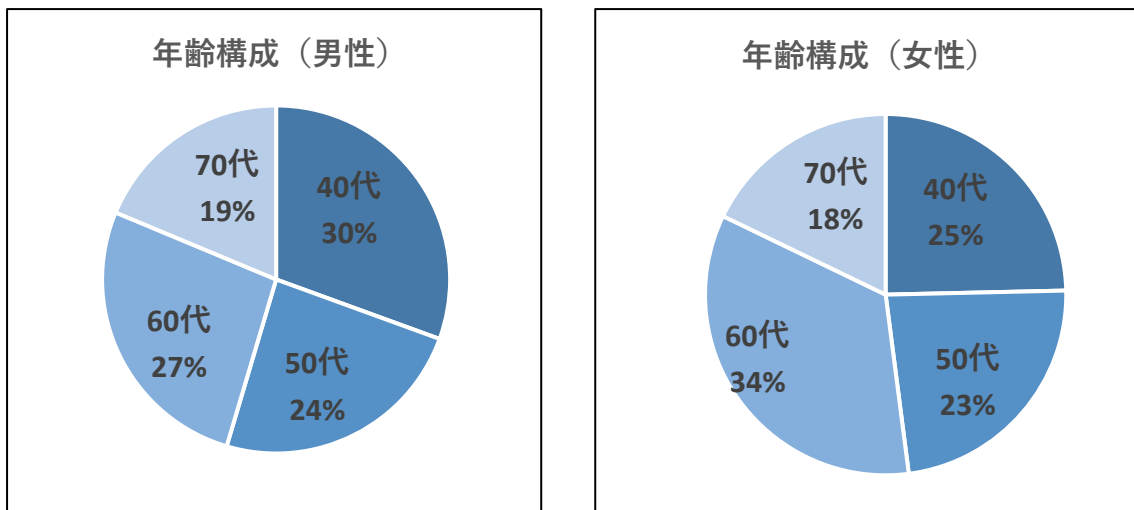
ア 腹囲	男性：85cm以上 女性：90cm以上
イ BMI	25.0以上
ウ 中性脂肪	150以上
エ HDL コレステロール	39以下
オ LDL コレステロール	120以上
カ 空腹時血糖	100以上
キ 随時血糖	100以上
ク HbA1c	5.6以上
ケ 生活習慣の改善の意思がある	

## 2 対象者の属性（対象者数約6,000人）

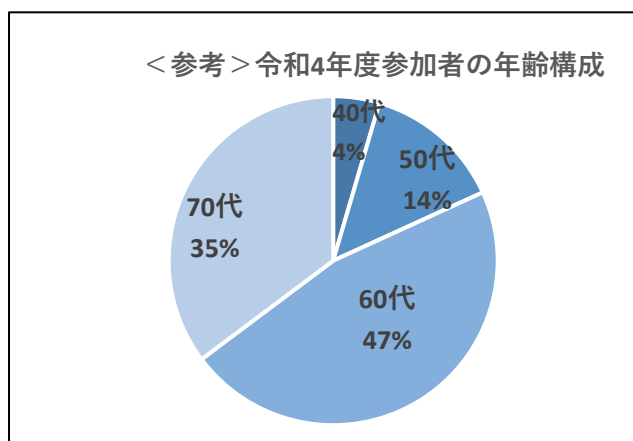
## (1) 性別



(2) 年齢構成



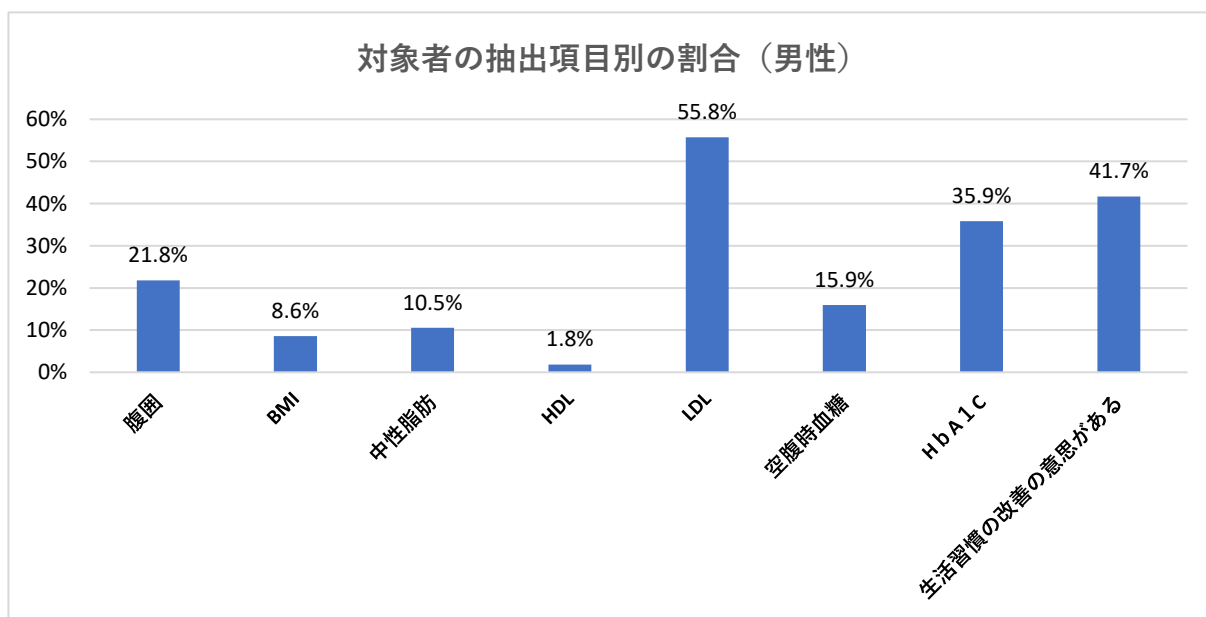
<参考>令和4年度「運動ひろば！京からだ」参加者の年齢構成



(3) 対象者の抽出項目別割合

1の条件で抽出した対象者について、項目ごとの該当者数の割合を出しました。

※複数の項目に該当する者も含まれます。



対象者の抽出項目別の割合（女性）

