

# プロが教える!



ひとりで悩んでいませんか?  
あなたの介護のお悩みを  
一緒に解決します!



ご家族  
向け

# 介護セミナー

対象者

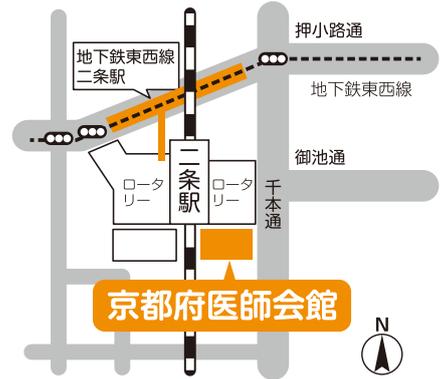
在宅で介護を行っているまたは今後行う予定のある市民の方  
(介護職として勤務されている方はご遠慮ください。)

内容

各テーマに沿った介護ケアの方法や介助のコツなどを、  
専門家が分かりやすくお伝えします。

会場

**京都府医師会館5階 京都府医療トレーニングセンター**  
中京区西ノ京東柵尾町6  
JR嵯峨野線、地下鉄東西線「二条駅」下車 駅前東側ロータリー南側  
※市バス・地下鉄(公共交通機関)をご利用の上、ご来場ください。



申込期間

令和4年 8月1日(月)~各開催日の前日まで

申込方法

京都府医師会のホームページまたは電話により受け付けます。  
**WEB** <https://kyoto-zaitaku-med.or.jp/>  
**電話** 075-354-6079 【受付時間】月~金(祝日を除く) 午前10時~午後5時

定員

各回 先着 **20** 名程度

時間

各回 午後1時30分~3時30分

※感染症対策を講じたうえで開催します。当日に発熱等の風邪症状がある場合は、参加を御遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、開催方法や実施内容を変更する場合がございます。

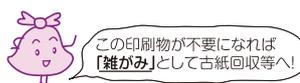
回	月日	テーマ	内容(講義と実践講座)	実施団体
第1回	9月14日 (水)	認知症の方の 「食べる」をサポートする	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症タイプ別にみる食支援</li> <li>バランスよく食べるための食事の工夫と簡単なメニューの紹介</li> </ul>	(一社)京都府歯科医師会 (公社)京都府栄養士会
第2回	9月28日 (水)	お家で過ごす 家族のための口腔ケア ~気持ちよく・きれいに・安全に~	<ul style="list-style-type: none"> <li>人形を使用した口腔ケアグッズの体験実習</li> <li>安全に配慮した気持ちのいい口腔ケアのポイント</li> </ul>	(公社)京都府歯科衛生士会
第3回	10月12日 (水)	高齢者の皮膚 ~老化によって起こること~	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚の老化や日常に起こるトラブルのお話</li> <li>皮膚トラブルを起こしやすい人と予防ケア</li> </ul>	(公社)京都府看護協会
第4回	10月20日 (木)	薬の飲み方 (服薬補助剤の使い方)と 薬剤師の活用法	<ul style="list-style-type: none"> <li>服薬管理(飲み忘れ防止対策)</li> <li>お薬を飲みやすくする方法のお話と実習</li> </ul>	(一社)京都府薬剤師会
第5回	11月16日 (水)	排泄ケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>一人で悩まない!相談しにくい排泄問題の改善方法</li> <li>福祉用具の活用方法</li> </ul>	NPO快適な排泄をめざす 全国ネットの会 (株)はいせつ総合研究所 むつき庵

お問合せ先 京都市健康長寿企画課 TEL:075-222-3419 FAX:075-222-3416

主催 京都市 共催 京都府医師会、京都府歯科医師会、京都府看護協会、京都府歯科衛生士会

協力 京都府薬剤師会、京都府栄養士会、京都府理学療法士会

発行:京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課  
京都市印刷物第044203号(令和4年7月発行)



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。