

わたしが紹介したい  
**認知症**の人の**本** 2022  
**ブックレビュー(書評)大募集!**

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、  
9月は「世界アルツハイマー月間」と定められています。

認知症について知り、認知症への理解を深める最初の一步として、認知症に関する本を読むことから始めてみませんか? (とりわけ認知症の当事者本人が書かれた本は、認知症を抱えながら生活することに対する思いなどに触れることができ、認知症とともに生きることについて考える手がかりがみつまっているので、ぜひお読みいただきたいです。)

そして、皆さんが手に取ってみられた本や、お気に入りの一冊をブックレビュー(書評)としてご紹介いただくことで、さらにたくさんの方が認知症について正しく理解していただくきっかけになればいいなと思っています。



皆さんのお力を、  
ぜひともお貸してください!!

お寄せいただいたブック  
レビューは、ホームページ等で  
ご紹介いたします。

## 対象

認知症に関する本を読んだことがある。  
もしくはこれから読んでみようと思われる皆様

## 本が読めたら…

別添の「ブックレビュー用紙」の各項目にご記入のうえ、メールもしくは郵送でお送りください。

※ブックレビュー用紙は、ホームページからダウンロードすることもできます。⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒

〈応募先〉京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課  
(担当: 認知症地域支援推進員 松宮)

(メール) [maqdb314@city.kyoto.lg.jp](mailto:maqdb314@city.kyoto.lg.jp)

(郵送先) 〒604-8101 京都市中京区柳馬場通御池下る柳八幡町 65 番地  
京都朝日ビル 4 階



## 締切

令和4年8月19日(金) ※必着



たくさんのご応募を  
お待ちしております!!