

奨励賞

その他、功績や活躍が認められる方

区分	氏名又は団体名	主な活動場所 (区)
団体	「アイシン × 立命館大学共同研究」 × 「京都トヨタ自動車 GRガレージ京都伏見」産学官地域連携プロジェクト	伏見区
団体	いきいきクラブ	中京区
個人	岸田 勝信	山科区
団体	北鍵屋公園体操	伏見区
団体	株式会社ケーエスケー 京都支店、京都南支店	市内全域
団体	西院第一学区民生児童委員協議会	右京区
団体	中外製薬株式会社	中京区
団体	超ECO祭実行委員会	市内全域
団体	陳式剣隊	山科区
個人	出口 隼輔	伏見区
個人	吉田 弘治	左京区
団体	よし笛サークル 月夜の蛙	市内全域

いつもの暮らしにプラスせんぼ

京都市と市民会議を中心に、通勤や昼休み、買い物等、あらゆる場面で気軽に取り入れやすく、幅広い年齢層で取り組める「歩く」ことをテーマに市民ぐるみ運動を進めています。まずは現在の歩数にプラス1,000歩してみることから始めてみましょう。

いつもの暮らしに

プラスせんぼ
+1000

歩くことから健康づくり！

健康長寿のまち・京都



市民の皆様の健康寿命延伸に向けた、健康づくり活動の奨励・普及・推進を図り、継続的な活動につなげていくことを目的に、健康長寿のまち・京都市民会議（以下「市民会議」という。）と連携し、市域で主体的に健康づくり活動を実践・推進していただいている方を表彰します。この度、市民会議による選考に基づき、京都らしい健康づくりの代表例として、今年度の受賞者（大賞5組・プラスせんぼ賞2組・スタートアップ賞2組・奨励賞12組）が決定しましたので、受賞者を紹介します。



健康長寿のまち・京都



京都市
CITY OF KYOTO

発行：京都市保健福祉局
健康長寿のまち・京都推進室
健康長寿企画課
令和8年3月発行 京都市印刷物第072106号

健康づくりに関する
情報を掲載しています。



大賞

特に顕著な功績があると認められる方

氏名 井上 方志

活動名 成徳絵手紙教室

元成徳中学校で絵手紙教室を月2回開催。絵手紙教室は参加者の交流の場となり、居場所作りにも寄与されています。また、創作活動は脳の活性化や指先の運動となり、参加者の健康づくりにつながっています。



氏名 川崎 美智子

活動名 お顔と体の筋トレ&ストレッチ

左京区の中川原公園、左京老人福祉センター、下鴨自治会館「かもりん」等で、お顔やお口・体のストレッチや筋トレを10年以上継続して、実施されています。



団体名 チームまちやキャンパス

活動名 世代間交流を通じた笑顔と健康づくり

中京区柳池学区にある町屋を拠点に、高齢者の孤立を防ぐ世代間交流を開始。学生によるスマホ講座や高齢者による手芸部など、支援する側、される側という壁をなくし、「楽しい」を大切にしながら学び合える居場所づくりに取り組まれています。



団体名 中京・花とみどりの会

活動名 中京・花とみどりの会

中京区役所の屋上庭園の花の植え付けや維持管理、御池通・二条駅前の花壇の植え替え等のボランティア活動を通じて、地域コミュニティの活性化及び緑化推進の意識醸成に貢献されています。



団体名 東山区民生児童委員会

活動名 協働による地域の健康づくり

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせることを目的に様々な活動を多様な団体と協働のうえ実施。多くの参加者が集まる東山区民ふれあいひろばで、適切な栄養・食生活の普及促進に取り組んでおられます。



プラスせんぼ賞

健康寿命の延伸につながる活動において、「歩く機会」、「歩数」が増えるような取組をされており、優れていると認められる方

団体名 一般社団法人 京都中小企業家同友会 東山支部

活動名 東山散策（史跡探訪と健康ウォーキング）

支部会員を史跡ガイドとする東山区内の散策イベントを年1回開催。散策イベントを通して、あまり知られていない歴史や隠れた名所など、地域の新たな魅力発見につながる取組となっています。



団体名 超ECO祭ウォーキング企画

活動名 超ECO祭の2日間はウォーキングDAY!

健康・医療の大切さを学べるイベント「超ECO祭」において、ウォーキングを通して、医療のエコ活動や健康づくりの普及啓発を実施。同志社大学学生が企業や行政と共創し、参加者の継続的な行動変容を意識した企画を考案されています。



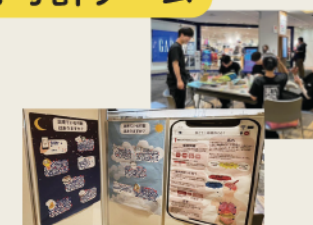
スタートアップ賞

活動期間は短いながらも将来性のある活動をされており、優れていると認められる方

団体名 同志社大学瓜生原葉子研究室・体内時計チーム

活動名 Re:Clock Project 一夜から朝へ、体内時計でととのえる眠り

「睡眠」をテーマに、ソーシャルマーケティングを用い、行動科学理論と形成調査に基づき価値を創造した施策を立案し、課題解決に取り組まれています。成果を活かした普及啓発では、「楽しみながら体感できる仕掛け」を通じた主体的な行動変容を促進されています。



団体名 日本生命保険相互会社 京都支社・京都西支社

活動名 がん啓発に向けた取組

営業職員によるがん検診アンケートの実施を通じて、がんの知識やがん検診の重要性を伝えていき、地域の健康増進と疾病予防に貢献されています。また、京都タオル帽子の会との協力で、患者へタオル帽子を寄付する患者支援にも取り組まれています。

