



いきいきアワードとは？

市民の皆様の自主的な健康づくり活動や、生活習慣病の予防を推進していくため、京都市内において積極的に健康づくりを実践・推進していただく個人又は団体を表彰します。



令和4年12月19日表彰式の様子



大賞

受賞者紹介

京都看護大学ならびに朱雀第七自治連合会

活動名 京都看護大学の学生と励ましあいながら1ヶ月ウォーキングチャレンジ



京都看護大学の学生と朱雀第七学区の住民がグループを作り、気軽に楽しく参加できる1ヶ月ウォーキングチャレンジを実施されました。

久我・久我の杜・羽束師地域まちづくり協議会

活動名 『久我・久我の杜・羽束師 健康・福祉まつり』の開催

高齢者が高い関心を寄せる健康をテーマとした「久我・久我の杜・羽束師 健康・福祉まつり」を開催されました。体力測定会や舞台発表等など、盛りだくさんの内容でした。



出水保健協議会 出水健康すこやか学級

活動名 『健康すこやか学級』人と人との繋がりを大切に健康づくりの輪を広げる



地域福祉センターで日常生活の中で行える脳トレ、口腔運動、ストレッチ、筋トレなどのフレイル予防に取り組みられました。各団体の協力のもと、10年以上継続して活動されています。

ハンド&ネイルケア ボランティアチーム ガンチー

活動名 福祉ネイリストらによる訪問ハンド&ネイルケア

高齢者や障害者の福祉施設などを訪問し、福祉ネイリストらがハンド&ネイルケアを行うほか、警察署や消防署と協力して啓発活動を行うなど、様々な活動に取り組まれています。



京都市
CITY OF KYOTO



プラスせんぼ
+1000

発行：京都市保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課

令和5年3月発行 京都市印刷物 第044880号



きょうと未来の
キズナ賞

健康に関する研究会La Sante(ラサンテ)

活動名 市民の皆さんの健康を願って
～私たちラサンテがお手伝いします～



京都市民の健康のために、「防煙キャラバン隊」として京都の学校に出向いて、たばこの害について授業をするほか、おいしくて健康に役立つレシピの作成などをされています。



スタート
アップ賞

京都医健専門学校スポーツ科学科 スポーツビジネスコース 山本ゼミ

活動名 西陣織の端材でおはじきを作成し、レクリエーションで活用♪

SDGsの学びの一環で、西陣織の端材や残糸をレジンで封入したおはじきを作成されています。レクリエーション材や手先を用いた作業療法などのリハビリ材として授業や実習の場で使用されています。



表彰式の様子はYouTubeで御視聴いただけます！

いきいきアワード2022

検索



奨励賞

| 区分 | 団体名又は氏名 | 活動タイトル | 主な活動場所 |
|----|---|--|-------------------|
| 団体 | 株式会社岡野太陽堂 | 歯っぴー！健口家族 | 下京区 |
| 個人 | 田中 徹也 | いきいき健康体操（一橋学区） | 東山区 |
| 個人 | 吉田 弘治 | 健康な生活をすごすため | 左京区 |
| 団体 | 宇多野学区老人クラブ「第一泉寿会」 | 朝のラジオ体操 | 右京区 |
| 団体 | 家庭倫理の会京都北 | シニアの介護&ヨガ教室等 | 東山区 |
| 団体 | 地域交流ラジオ体操 | フレイル予防ラジオ体操 | 東山区 |
| 団体 | せせらぎ木工 | 楽しみながら木工活動 | 上京区 |
| 団体 | CLUB水仙 | 健康な体を維持する為運動しよう | 東山区 |
| 団体 | わかば会 | 楽しくウォーキングしよう | 東山区 京都市内 全域 |
| 団体 | 吉田典雄、寺口紀代子、藁部正子 | 朝の体操習慣を閉川原児童公園 公園体操で！ | 左京区 |
| 団体 | 京都アクアリーナ 成人スタジオレッスン 「コア・ストレッチ体操」あだち先生 | 「いつも言ってるけど無理はしない！ 自分のペースで！」 | 右京区 |
| 団体 | 明治安田生命保険相互会社 京都支社 | 健康を、いっしょに育てよう。 みんなの健活プロジェクト つながり、ふれあい、ささえあう地域 社会を。地元の元気プロジェクト | 京都市内 全域 |

※受付順