

4月下旬に対象者の方に下記のご案内を郵送しています。

特定健康診査



対象者

40~74歳の
京都市国民健康保険に加入している方

大きな封筒(白)でお届けしています。

※令和7年4~9月に加入された方には、加入翌月に送付します。

特定健康診査
「受診の手引き」

京都市 特定健診 検索



後期高齢者健康診査



対象者

京都市内にお住まいの
京都府後期高齢者医療被保険者の方

大きな封筒(茶色)でお届けしています。

※介護保険の要介護(要支援)認定を受けている方には送付されていませんが、健診を受診していただくことは可能です。「受診の手引き」の送付をご希望の方は下記の「京都いつでもコール」にお問い合わせください。

後期高齢者健康診査
「受診の手引き」

京都市 後期健診 検索



「受診の手引き」は京都市情報館にも掲載しています。

お問合せ先

制度についてお気軽にお問い合わせください。

※社会保険の加入者は、ご自身が加入する健康保険者にお問い合わせください。
(連絡先は保険証等でご確認ください。)

※生活保護を受給されている40歳以上の方は、担当の区役所・支所の生活福祉課で
「受給証明書」の交付を受けてください。その際に「受診の手引き・受診票」をお渡しします。

京都いつでもコール



075-661-3755

年中無休 [8時~21時]



FAX 075-661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。



京都市
CITY OF KYOTO

令和7年5月15日号

発行:保健福祉局 福祉のまちづくり推進室

TEL: (075) 213-5862 FAX: (075) 213-5857 (5月19日から TEL: (075) 222-3510)

京都市印刷物 第070465号

抜き取ってお読みください

令和7年度

40~74歳の京都市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方へ

健康診査のご案内

※社会保険の加入者は、ご自身が加入する健康保険者にお問い合わせください。

1年に1回

毎年受診することが大切です



健康なら受診しなくてもいいのでは?

健康診査は、糖尿病・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的としています。

現在、自覚症状がなくても病気が進行している場合があります。

健康な状態であるときこそ受診しましょう。

健康診査とは

血液検査と尿検査を中心とした健診です。



血液検査



血圧測定



尿検査



身体計測



診察・問診

受診時間

苦しい検査はありません。
時間もわずかです。

受診料金

約10,000円の費用がかかる健診を
以下の金額で受診できます*1。

65歳以上*2

64歳以下*2

0円

500円

かかる時間 = 約 1 時間*

※受診にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

※1 人間ドックを受診される場合は、国保の方は約13,000円、後期の方は約30,000円の受診料金が必要になります。詳しくは「受診の手引き」をご覧ください。

※2 令和8年3月31日時点の年齢

健康診査の受診方法 必ず事前にご予約ください。

対象者

- ◎ 40～74歳の京都市国民健康保険に加入している方
- ◎ 京都市内にお住いの京都府後期高齢者医療被保険者の方

※社会保険の加入者は、ご自身が加入する健康保険者にお問い合わせください（連絡先は保険証等でご確認ください）。

以下の3種類の受診方法から、いずれか1つを選びご予約ください。

集団健診	個別健診	人間ドック
<p>区役所・支所等で 健診を受診する方法です。</p> <p>予約方法は以下に記載しています。</p> <div style="background-color: #f4a460; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> 予約開始日 令和7年5月12日(月) </div>	<p>市内約800か所の 指定医療機関で 健診を受診する方法です。</p> <p>予約方法 指定医療機関へ直接予約</p>  <p style="font-size: 0.8em;">京都市 特定後期健診 検索</p>	<p>健診に加え、 がんの検査等を 同時に受診する方法です。</p> <p>予約方法 指定健診機関へ直接予約</p>  <p style="font-size: 0.8em;">京都市 人間ドック予約受付 検索</p>

STEP 1 会場・日程を選ぶ

右面からご希望の会場・日程を選ぶ

お手元に

【保険証又は資格確認書】【受診券※】を用意する

※75歳以上の方は受診券が不要（後期高齢者被保険者の方）



STEP 2 WEBまたは電話で予約する

WEB

24時間受付



二次元コードから
予約ができます。

電話

集団健診予約センター

●受付開始直後は電話が大変混み合います。

☎(075)744-0678

[受付時間] 平日9時～17時

当日の持ち物

- ① 保険証^{*1}又は資格確認書
- ② 受診券^{*2}
- ③ 受診票(問診票)
- ④ 採尿した検尿容器^{*3}
- ⑤ 採便した検便容器^{*3} (休日日程をお申込みされた方には検便容器をお送りしません。)
- ⑥ 受診料金 健康診査 500円 (65歳以上 無料)
大腸がん検診 300円 (70歳以上 無料)
胸部検診 無料 (問診の結果必要とされた方 喀痰検査1,000円(70歳以上無料))

※1 紙保険証 (有効期限内のものに限る) 又はマイナ保険証
 ※2 75歳以上の方は受診券が不要 (後期高齢者医療被保険者の方)
 ※3 予約後、予約内容通知書、検尿容器、検便容器をご自宅に送付します。



平日のみ

以下のがん検診等を同時に受診できます。

胸部(結核・肺がん)検診 ※胸部エックス線検査
 ●65歳以上の方は、感染症法により年1回の受診義務があります。

大腸がん検診

令和7年度 集団健診日程表

※お住まいに関係なくご希望の会場で受診できます。

北区役所(西庁舎)	6月 6日(金)	14:00~15:30	南区役所(別館)	5月29日(木)	13:30~15:00	●区役所・支所以外	上京老人福祉センター			
	6月23日(月)			9月30日(火) 14:00~15:30						
	7月25日(金)			左京老人福祉センター						
	8月26日(火)			10月29日(水) 14:00~15:30						
	10月 6日(月)			山科中央老人福祉センター						
10月28日(火)	6月30日(月) 14:00~15:30		久世西老人福祉センター		10月30日(木) 13:30~15:00					
11月25日(火)	10:00~11:30		右京区役所	5月23日(金)	14:00~15:30	右京老人福祉センター				
11月16日(日)	10月26日(日) 10:00~11:30			淀老人福祉センター		7月30日(水) 14:00~15:30				
6月 3日(火)	14:00~15:30	西京区役所		5月28日(水)		14:00~15:30	出張所			
6月24日(火)				10月16日(木) 9:00~10:00						
7月14日(月)				9月17日(水)			10月16日(木) 11:00~12:00			
9月10日(水)			10月27日(月)		雲ヶ畑小学校					
10月 7日(火)			10:00~11:30		9月 4日(木) 14:00~15:00					
11月 5日(水)	14:00~15:30		洛西支所	6月16日(月)	14:00~15:30	八瀬小学校				
11月18日(火)				7月29日(火) 14:00~15:00						
11月 9日(日)				9月28日(日) 13:00~14:30		京都大原学院(大原小中学校)		8月25日(月) 14:00~15:00		
5月30日(金)				13:00~14:30		久多いきいきセンター		8月 4日(月) 14:00~15:00		
8月 1日(金)				14:00~15:30		東山区役所	5月23日(金)	14:00~15:30	高雄小学校	
8月28日(木)	7月29日(火) 14:00~15:00									
9月22日(月)	10月20日(月)		宿陰小中学校		7月31日(木) 13:30~14:30					
10月 6日(月)	13:00~14:30		外畑公民館		10月 3日(金) 14:00~15:00					
11月27日(木)	14:00~15:30		伏見区役所		6月 3日(火)		14:00~15:30		陀羅谷集会所	
6月24日(火)				7月 3日(木) 14:00~15:00						
8月21日(木)				10月26日(日) 10:00~11:30		元京北第一小学校		令和8年3月実施予定※ ※日程や予約方法は別途広報します。 [お問合せ先] 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816 FAX：075-852-1800		
9月 8日(月)				13:00~14:30						
10月21日(火)				14:00~15:30		深草支所				5月26日(月)
11月10日(月)	10月 5日(日) 13:00~14:30									
5月29日(木)	13:30~15:00	山科区役所	7月 4日(金)				14:00~15:30			
8月21日(木)			10月19日(日) 13:00~14:30							
9月25日(木)			10:00~11:30							
10月23日(木)			13:30~15:00		7月25日(金)	14:00~15:30				
11月 9日(木)					10月19日(日) 13:00~14:30					
10月 6日(月)	13:30~15:00				9月26日(金)		14:00~15:30			
11月27日(木)					11月16日(日) 13:00~14:30					
6月 4日(水)					13:30~15:00			下京区役所	10月24日(金)	13:00~14:30
8月 8日(金)			10:00~11:30							
8月22日(金)			14:00~15:30			11月30日(日)			13:00~14:30	
10月 1日(水)	14:00~15:30									
11月17日(月)						14:00~15:30				
11月28日(金)					14:00~15:30					
11月 2日(日)								13:00~14:30		



お車での来場はお断りいたします。